

ضبط نفس اور نفس پرستی

از
مہاتما گاندھی

ترجمہ

ڈاکٹر نید عابد حسین ایم۔ اے۔ پی۔ ایچ۔ ڈی۔

نہم اردو اکادمی، جامعہ ملیہ اسلامیہ دہلی

شائع کردہ

مکتبہ جامعہ ملیہ اسلامیہ دہلی

۱۹۳۴ء

تجلی برقی پریس دہلی

صفحہ اول

فہرست مضامین

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۹۲	۶ آٹھواں باب پاکداسنی	۹۲	پہلا باب اخلاقی دیوالے کے آثار
۹۵	۵۱ نواں باب راز کی باتیں	۹۵	دوسرا باب القباط و لاوت
۱۰۱	۵۴ دسواں باب نکاح کی ضرورت نہیں	۱۰۱	تیسرا باب بعض ویلیوں پر تبصرہ
۱۰۵	۶۸ گیارہواں باب قوت حیات کی حفاظت	۱۰۵	چوتھا باب پاکداسنی کی ضرورت
۱۱۰	۷۷ بارہواں باب طرز خیال کا اثر	۱۱۰	پانچواں باب ضبط نفس
۱۱۶	۸۲ تیرہواں باب ایک اخلاقی گفتگو	۱۱۶	چھٹا باب برہمچاریہ
۱۲۰	۸۸ چودھواں باب برہمچاریہ کا عہدہ	۱۲۰	ساتواں باب حق اور برہمچاریہ کا تقابہ

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۱۴۰	(۵) دماغ	۱۲۵	پندرھواں باب
۱۴۲	(۶) شخصی جنسی اخلاق		حیرت انگیز نتائج
۱۴۶	(۷) عشق اور کرم	۱۲۹	ضمیمہ نمبر ۱ تولد اور تجزیہ
۱۴۸	(۸) اجتماعی جنسی اخلاق	"	(۱) تولد کا عمل حیاتیات
۱۵۰	(۹) خاتمہ	۱۳۱	(۲) تجزیہ کا عمل حیاتیات
۱۵۲	ضمیمہ نمبر ۲	۱۳۲	(۳) تجزیہ اور لاشعوری نفس
	پاکدامنی اور نفس پرستی	۱۳۶	(۴) تولد اور رموت



تیسرے ایڈیشن کا دیباچہ

خوشی کی بات ہو کہ لوگ اس کتاب کے تیسرے ایڈیشن کا مطالبہ کر رہے ہیں کاش مجھے اتنی فرصت ہوتی کہ میں اس میں دو ایک باب بڑھا سکتا مگر اس اضافہ کی خاطر کتاب کی اشاعت میں دیر نہیں کی جاسکتی یہ اسی صورت میں ہو سکتا تھا جب مجھے یقین ہوتا کہ قلمی فرصت اس کام کے لیے چاہیے وہ تیسرا آجائے گی۔

البتہ جو خطوط سوال کرنے والوں کے میرے پاس آتے رہتے ہیں ان سے ایک بات معلوم ہوئی ہے جسکی بناء پر میں لوگوں کو متنبہ کئے دیتا ہوں کہ اگر آپ ضبط نفس کے فائل میں تو اس کے معنی یہ نہیں کہ بالکل بوجھ میں مبتلا ہو جائیے۔ لوگوں کے خطوط سے معلوم ہوتا ہے کہ ان میں سے بہت سے ضبط نفس کی کوشش میں ناکام یا بے ہوش ہوئے پر کڑھاکرتے ہیں۔ اور سب اچھی چیزوں کی طرح ضبط نفس کے عمل کرنے کے لیے بھی انتہائی صبر کی ضرورت ہے۔ یا بوسی کی مطلق کوئی وجہ نہیں اور کڑھانا نہیں چاہیے فاسد خیالات کو دل سے نکالنے کی شعوبی کوشش نہ کیجئے یہ تو خود ایک طرح کی لذت نفس ہے۔

غالباً سب سے بہتر تدبیر عدم مزاحمت ہے یعنی فاسد خیالات کی طرف توجہ نہ کرنا اور ہر وقت اپنے نفس میں غور نہا اس میں یہ شرط ہے کہ کوئی ایسی خدمت ہو جس میں انسان بالکل ڈوب جائے اور دل و جان سے اسی کام میں رہے یہ مثل یہاں صادق آتی ہے بیکاری میں ہمیشہ بڑی سوجھتی ہے

جو شخص کسی کام میں غور ہیگا اس کے دل میں بڑے خیالات آنا محال ہے اور اس سے بڑے کام ہنر ہونا ممکن ہے چنانچہ اپنی اپنی بساط کے مطابق شدید محنت کرنا ان لوگوں کے لیے نہایت ضروری ہے جو ضبط نفس کے قانون پر عمل کرنا چاہتے ہیں، وہ قانون جو فرد اور جماعت دونوں کی ترقی کے لیے ناگزیر ہے۔

سنیا گرو اشتم

سارمیتی

۳ اگست ۱۹۶۸ء

م.ک. سنگا نہی

دوسرا پیش کا دیباچہ

مجھے بڑی خوشی ہو کہ اس کتاب کا پہلا ایڈیشن چند ہفتے کے اندر ہاتھوں ہاتھ نکل گیا جو مضامین اس میں جمع کئے گئے ہیں ان کے متعلق بہت سے لوگوں سے خط و کتابت ہوئی ہے جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اس قسم کی کتاب کی ضرورت ہے۔ خدا کرے ان لوگوں کو اس کے مطالعے سے تھوڑی بہت مدد ملے جنہوں نے لذت نفس کی پیروی کو اپنا دین و ایمان نہیں بنایا ہے بلکہ کھوئے ہوئے ضبط نفس کو جو طبعی حالات میں ہمارے لیے ایک قدرتی چیز ہونا چاہیے تھی حاصل کرنے کے لیے ہاتھ پیر مار رہے ہیں ان کی رہنمائی کے لیے دل کی باتیں مفید ثابت ہوں گی (۱) اگر تمہاری شادی ہو گئی ہے تو یاد رکھو کہ بیوی محض شہوت رانی کا ذریعہ نہیں ہے بلکہ تمہاری دوست، مونس و غماز اور رفیق کا ہے۔

(۲) ضبط نفس تمہاری زندگی کا قانون ہے۔ اس لیے مباشرت اسی وقت کرنا چاہیے جب طرفین کی خواہش ہو اور وہ بھی ان شرائط کے تحت جو پہلے سے وضاحت کے ساتھ طے ہو چکی ہوں۔

(۳) اگر تمہاری شادی نہیں ہوئی ہے تو تم پر خود اپنی طرف سے ماحاشیہ کی طرف سے اور تمہاری آئندہ بیوی کی طرف سے یہ فرض عائد ہوتا ہے کہ پاکدامن رہو۔ اگر تم یہ وفاداری کا جذبہ اپنے دل میں پیدا کر لو تو ہر قسم کی تحریکات سے محفوظ رہو گے۔

اسی اس بن دیکھی قوت کا ہمیشہ دھیان رکھو جو ہمیں نظر تو نہیں آ سکتی لیکن جسے ہم اپنے اندر محسوس کرتے ہیں جو ہمارے فاسد خیال سے واقف ہو جاتی ہے۔ تم دیکھو گے کہ یہ قوت ہمیشہ تمہاری مدد کریگی۔

(۵) ضبط نفس کی زندگی کے قوانین لازمی طور پر لذت نفس کی زندگی سے مختلف ہونا چاہئیں اس لیے بتجسس اپنی صحبت، اپنی کت مینی، اپنی تفریح کے مشاغل اور اپنی غذا کو خاص اصول کے مطابق رکھنا چاہیے بیگوں اور پاکدامنوں کی صحبت میں بیٹھو۔

صنوبطی سے ارادہ کر لو کہ شہوت انگیز ناول اور رسالے کبھی نہ پڑھو گے ان کتابوں کا مطالعہ کرو جو نوع انسانی کی بقا میں مدد دیتی ہیں ایک کتاب کو مہارت اور رہنمائی کی غرض سے اپنا دینی رفیق بنالو

تعلیل اور منسل سے دور رہو۔ تفریح وہ ہے جس میں طبیعت کو انتشار نہ ہو بلکہ تازگی اور تقویت حاصل ہو اس لیے صبحن منڈلیوں میں شریک ہو کر دو الفاظ اور نلتے دونوں سے صبح بالیدہ ہوتی ہے۔

کھانا زبان کے چٹکائے کیلے نہیں بلکہ آستہا کو تسکین دینے کے لیے کھاؤ لذت نفس کا طالب کھائے کیلے بھتا ہے صفا نفس کا عامل جینے کے لیے کھاتا ہے۔ ہر طرح کے تیز سالوں سے۔ شراب سب جو اعصاب میں ہيجان پیدا کرتی ہے مخدرات سے جو نیکی اور بدی کی حس کو معطل کر دیتے ہیں۔ برہیز کرو! اپنے کھانے کی مقدار اور اوقات مقرر کر لو اور ان کی باندھی کرو۔

(۶) جب یہ اندیشہ ہو کہ خواہش نفس نہیں مغلوب کر دے گی تو گھٹنوں کے بل جھک جاؤ اور گر کر گرا کر خلاء سے مدد مانگو۔ پیسے لیے تو آرام نام وہ تائید غیبی ہے جو کبھی خطا نہیں کرتی خارجی تدبیر کے طور پر کم کا غسل کر لیا کرو یعنی تھنڈے پانی کے ٹب میں اس طرح بیٹھ جایا کرو کہ پیر باہر نکلے رہا کریں تم دیکھو گے کہ خواہش نفس کا ہيجان فوراً کم ہو جائے گا اگر تم اتنے کمزور نہیں ہو کہ سردی کھا جائے گا اندیشہ ہے جو چند منٹ تک اسی طرح بیٹھے رہو۔

(۷) صبح تیر کے اور رات کو سونے سے قبل کھلی ہوا میں تیز رفتار سے ہٹلا کرو۔

(۸) جو سویرے سوئے اور سویرے اٹھ جائے وہ صحت دولت اور عقل پائے بڑی سچی مثل ہے تو بچے سونے اور چار بجے اٹھنے کا معمول کر لیا جائے۔ سوتے وقت معدہ خالی ہونا چاہیے اس لیے اپنا آخری کھا چھ بجے شام سے پہلے ہی کھا لیا کرو

(۹) یہ یاد رکھو کہ انسان نام خدا ہے اور اس کا کام یہ ہے کہ جتنے جاندار ہیں سب کی خدمت کرے اور اس طرح سے خداوند تعالیٰ کی عظمت اور رحمت کا سکھائے تم صرف خدمت اپنی راحت و ہر کام سرماہ بنا لو تو تمہیں کسی اور لذت کی ضرورت نہیں ہوگی۔

م. ک۔ گاندھی

پہلا باب اخلاقی دعوے کے آثار

(۱) میرے کرم فرما مجھے برابر مذہبی و مستانی اخباروں کے تراشے بھیجتے رہتے ہیں جن میں منج محل کی تدبیروں سے انضباط و ولادت کی حمایت کی جاتی ہے میں نوجوانوں سے ان کے خاکی معاملات کے متعلق خط و کتابت کر رہا ہوں اور اس کا دائرہ بڑھتا جاتا ہے مجھے خط لکھنے والوں نے بیٹھارے چھڑکھے ہیں ان میں سے صرف چند ہی باتوں سے بکت کرنے کی ان صفحات میں گنجائش ہے۔ امریکی دوست مجھے اس موضوع کے متعلق کتابیں اور مضامین بھیج رہے ہیں اور ان میں سے بعض تو مجھ سے اس بات پر خواہی ہو گئے ہیں کہ میں نے منج محل کی تدبیروں سے کام لینے کی مخالفت کی۔ وہ افسوس کا اظہار کرتے ہیں کہ بعض باتوں میں ترقی پسند رہنا مرہونے کے باوجود میں انضباط و ولادت کے معاملے میں وقیانوسی خیالات رکھتا ہوں۔

اس سے نیچے یہ خیال ہوا کہ ان تدبیروں کے حق میں ضرور کوئی قطعی اور حتمی دلیل ہوگی اور

۱. *cautions* اخبار کے وہ حصے جن میں کوئی خاص کچھ مضامین یا خبریں ہوں اور وہ تراشکر الگ لے لئے جائیں

۲. *Contraception* عمل قرار پانے کو روکنا

۳. *Birth Control* ضرورت سے زیادہ اولاد نہ ہونے دینا

میں نے یہ بھی محسوس کیا کہ میں نے اس موضوع کے متعلق اب تک جو کچھ کہا ہے اس سے زیادہ کہنے کی ضرورت ہے۔ اس فنکرس تھا کہ جو کتابیں اس موضوع پر لکھی گئی ہیں انھیں پڑھوں کہ کسی شخص نے مجھے ایک کتاب "احتمالی دیوالے کے آثار" لاکر دی اس کتاب میں اسی مضمون کی بحث ہے اور میرے خیال میں بالکل علمی طریقے سے اس پر نظر ڈالی گئی ہے۔ اصل میں یہ کتاب مسو پال بورو نے فرانسیسی زبان میں لکھی ہے اور اس کا نام *Indicaine des Moines* ہے۔ جو جس کے لفظی معنی ہیں "احتمالی کی بڑی" اگرچہ میں اس کا ترجمہ کانسٹیبل کینی نے شائع کیا ہے اور میری شاریب سی بی ای ایم ڈی ایم ایس (لندن) نے مقدمہ لکھا ہے اس میں پندرہ باب ہیں اور کل حجم ۸۳۵ صفحہ ہے۔

اس کتاب کو پڑھنے کے بعد جس دل میں یہ سوچا کہ انصاف کا تقاضا یہ ہے کہ مصنف کے خیالات کا خلاصہ بیان کرنے سے پہلے مجھے چند مسئلہ کتاب میں ضلع حمل کے مجوزہ طریقوں کی حمایت میں بھی پڑھنی چاہئیں اس لئے میں نے انجمن خدام ہند کے کتب خانہ سے اس موضوع کی کل کتابیں جو وہاں موجود تھیں لے کر پڑھیں۔ ہاں کلید کرنے کو اس مضمون کا مطالعہ کر رہے ہیں مجھے ہر ایک ایس کی کتابیں دیں جو خاص اسی مسئلے کے متعلق ہیں اور ایک دوست نے رسالہ طبیب کا ایک خاص نمبر بھیجا جس میں مشہور طبیبوں کی قیمتی رائےیں جمع کی گئی ہیں۔

میرا مقصد اس مضمون کے متعلق کل مطبوعات جمع کرنے سے یہ تھا کہ جہاں تک ایک ایس شخص کے لیے جو خود طبیب نہیں ہے مگر ہے موسیو بوڈو کے نتائج کی صحت کو جانچوں اکثر یہ دیکھنے میں آتا ہے کہ ہر مسئلے میں خواہ اس پر خود سائنس دانوں نے بحث کی ہو۔ بقویر کے دورخ ہوا کرتے ہیں اور دونوں کی حمایت میں بہت کچھ کہا جاسکتا ہے اس لیے مجھے یہ

فکری کر موبو بورو کی کتاب کا تعارف ناظرین سے کرانے سے پہلے منع حل کے حامیوں کے خیالات سے واقفیت حاصل کروں۔ میں اچھی طرح سوچ سمجھ کر اس نتیجے پر پہنچا ہوں کہ کم سے کم ہندوستان میں منقل کے طریقے استعمال کرنے کے حق میں کوئی معقول دلیل پیش نہیں کی جاسکتی لیکن اگر یہ ثابت ہو جائے کہ خود منکر کے لئے یہ طریقے ضرر ہیں تو ہندوستان کے مخصوص حالات پر غور کرنے کی کوئی ضرورت ہی نہیں رہتی۔

آئیے اب یہ دیکھیں کہ موبو بورو کیا کہتے ہیں۔ ان کا مطالعہ فرانس کا محد وہر لیکن فرانس کی اہمیت کچھ کم نہیں ہے اس کا شمار دنیا کے بڑے ترقی یافتہ ملکوں میں ہوتا ہے اس لئے اگر یہ طریقے فرانس میں ناکام ہوئے تو کسی اور جگہ ان کا کامیاب ہونا تین قیاس نہیں ہو۔ لیکن ہر کہ اس بات میں اختلاف رائے ہو کہ ناکامی کسے کہتے ہیں اس لئے یہ ضروری ہو کہ میں نے اسے جس معنی میں استعمال کیا ہے اسے وضاحت سے بیان کر دوں۔ منع حل کے طریقوں کی ناکامی اس وقت ثابت ہوگی جب یہ دکھایا جاسکے کہ ان کی بدولت اخلاقی بہتے کمزور ہو گئے ہیں، عیاشی بڑھ گئی ہے، مردوں اور عورتوں نے حمل کے روکنے میں صرف صحت کو اور اولاد کی تعداد کو مدد کرنے کی اقتصادی مصلحت کو مد نظر نہیں رکھا بلکہ زیادہ تر اس سے اپنی خواہشات نفسانی کو پورا کرنے کا کام لیا۔ یہ اعتدال پسندوں کا خیال ہے۔ انتہا پسند حامیان اخلاق کے نزدیک منع حل کی تداویس صورت میں بھی جائز نہیں۔ ان کا کہنا یہ ہے کہ مرد یا عورت کے لئے جنسی جہالت کو تسکین دینا صرف اسی قدر ضروری ہے جب اس کا مقصد اولاد پیدا کرنا ہو جس طرح کھانا کھانا صرف زندگی کو قائم رکھنے کے لئے ضروری ہے اور دوا کے علاوہ ایک تیسرے نقطہ نظر بھی ہے ایک طبقہ یہ کہتا ہے کہ اخلاق کوئی چیز نہیں اور اگر بھی تو اس کا مقصد ضبط نفس نہیں بلکہ ہر نفسانی خواہش کو اس حد تک پورا کرنا ہے کہ جسم کو

ایسا ضرر نہ پہنچ نہ جائے کہ وہ خط لائن کے قابلِ نذر ہے جو اصل مقصد ہی اس خیال کے لوگوں کے لیے میرے نزدیک موسیو بورو نے اپنی کتاب نہیں لکھی ہو کیونکہ وہ اس کا خاتمہ مامین کے اس قول پر کرتے ہیں "مستقبل ان قوموں کے ہاتھ ہو جو پاک دامن ہیں"

اس کتاب کے پہلے حصے میں موسیو بورو نے بہت سے واقعات جمع کر رکھے ہیں جنہیں پڑھ کر سخت رنج ہوتا ہے اس میں یہ دکھایا گیا ہے کہ کس طرح فرانس میں ٹیپے زبردست کاروبار قائم ہو گئے ہیں جن کا کام محض یہ ہو کہ انسان کے ادنیٰ ترین جذبات کی تسکین میں مدد دیں۔ منع حل کے حامیوں کا لے دے کے جو ایک دعویٰ ہے کہ ان طریقوں کے استعمال ہونے سے اسقاط کے واقعات کم ہو جائیں گے وہ بھی ثابت نہیں ہوتا۔ موسیو بورو کہتے ہیں "یقینی طور پر کہا جاسکتا ہو کہ اس پچیس سال کے عرصے میں جب کہ فرانس میں منع حل کے طریقوں کا خاص طور پر زور رہا ہے مجرمانہ اسقاط حل کی وارداتیں کم نہیں ہوئی ہیں بلکہ ان کا تو یہ خیال ہو کہ یہ وارداتیں بڑھتی جاتی ہیں۔ ان کا اندازہ ہے کہ ان کی تعداد ہر سال ۲۵۰۰۰ اور ۳۵۰۰۰ کے درمیان ہوتی ہے۔ رائے عامہ اب ان کی طرف سے اس قدر کراہت کا اظہار نہیں کرتی جتنا کچھ سال پہلے کیا کرتی تھی۔"

(۲)

موسیو بورو فرماتے ہیں "اسقاط کے بعد بچوں کے قتل محرمات کے ساتھ بدکاری اور اسی قسم کے دوسرے جرائم تک نوبت پہنچتی ہے جو فطرت انسانی کے لیے باعثِ تنگ ہیں بچوں کے قتل کے بارے میں صرف اتنا کہنا ہے کہ باوجود ان سہولتوں کے جن بانی جاپان کو دی جاتی ہیں اور باوجود منع حل اور اسقاط کی کثرت کے یہ جرم پہلے کے مقابلے میں بڑھ گیا ہے۔ جو لوگ "بھلے ماں" کہلاتے ہیں ان کی طرف سے اب اس پر اس قدر لعنت ملامت نہیں ہوتی

اور جو رہی اس کے ملازموں کو عموماً بری کر دیتی ہے۔

موسیو بورو نے کتاب کی ایک پوری فصل میں فحش نگاری سے بحث کی ہے۔ وہ اس تعریف یوں کرتے ہیں ان وسائل سے جو ادب، ڈراما اور تصویروں انسانوں کی تفریح طبع اور سکون قلب کے فرائض کرتی ہے گندے اور شہوت پرستانہ مقاصد میں کام لینا آگے چلی کر وہ کہتے ہیں "اس کا روبرو کی ہر شاخ کو وہ گرم بازاری حاصل ہوئی ہے جس کا اندازہ ڈاکٹروں کی قابلیت، تجارتی تنظیم کے کمال سرمایہ کی فراوانی اور طریق کار کی بنیہ نظیر خوبی کو دیکھ کر ہو سکتا ہے۔" اس کے اثرات اس قدر قوی اور عجیب و غریب ہیں کہ انھوں نے انسان کی ساری نفسی زندگی کو متاثر کر دیا ہے اور اصلی زندگی کے ساتھ ایک اور شہوانی زندگی جس کا وجود صرف خیال میں ہے پیدا ہو گئی ہے اس کے بعد موسیو بورو نے موسیورومین سے یہ دردناک عبادت نقل کی ہے۔

"وہ کتابیں جن میں شہوانی جذبات اور شہوانی مظالم کا ذکر ہوتا ہے نفسی قانون کے ذریعے سے بے شمار ناظرین پر نہایت قوی ترغیب کا اثر ڈالتی ہیں اور ان کی کثرت اشاعت سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ جو لوگ اپنے خیال میں ایک دوسری شہوانی زندگی بسر کرتے ہیں ان کی تعداد کا کچھ ٹھکانا نہیں دلا وہ ان بے چاروں کے جو باگل خانوں میں بند ہیں خصوصاً اس زمانے میں جب اخباروں اور کتابوں کے غلط استعمال سے ہر شخص کے نفس کے گرد بقول و جیس کے متعدد ضمنی کائناتیں پیدا ہو جاتی ہیں جن میں ہر شخص اپنے آپ کو محو کر دیتا اور اپنے ساتھ اپنے موجودہ فرائض کو بھی بھول جاتا ہے۔"

یہ بات ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے کہ یہ سب مہلک نتائج براہ راست ایک بنیادی غلطی سے پیدا ہوئے ہیں اور وہ یہ ہے کہ لوگ سمجھتے ہیں کہ شہوانی خواہش کا پورا کرنا بچائے خود انسانی ضروریات میں جھسل ہی اور بغیر اس کے نہ مرد کی نشو و نما مکمل ہوتی ہے نہ عورت کی۔ جہاں انسان کے دل میں یہ خیال بیٹھا اور وہ اس چیز کو جسے پہلے بدی

سمجھتا تھا نیکی سمجھنے لگا پھر ان ندھیروں کی کوئی انتہا نہیں رہتی جن سے شہوانی جذبہ ابھرتا ہو۔ اور اسے تسکین دینے میں مدد ملتی ہے۔

اس کے بعد موسیو پورو وچالوں اور مثالوں کے ذریعے سے یہ دکھاتے ہیں کہ کس طرح روزانہ اخباروں، رسالوں، ناولوں، تصویروں اور تھیٹر کے ذریعے سے اس ناپاک اثر کی تسکین کا روز افزوں سامان ہوتا ہے۔

اب تک غیر شادی شدہ لوگوں کے اخلاقی انحطاط کا ذکر تھا اس کے بعد موسیو پورو ان اخلاقی بے عنوانیوں کا ذکر کرتے ہیں جو شادی کے بعد ہوتی ہیں۔ وہ کہتے ہیں "اگر متوسط طبقے اور کسانوں میں بہت سی شادیاں دولت کی حرص اور عزت کی ہوس پر مبنی ہوتی ہیں شادی اس غرض سے بھی کی جاتی ہے کہ کوئی عہد مل جائے جاں نثاری خصوصاً دو زمیندار یا ایک کٹھی ہو جائیں وہ تعلق جو پہلے سے ہر قانونی شکل اختیار کر کے ناجائز اولاد جان کر فرما رہا جائے۔ گھٹیا کے مرتضیٰ کو بڑھاپے میں دل و جان سے خدمت کرنے والی مل جائے۔ فوجی بھرتی کے وقت انسان اپنے یقین کا مقام منتخب کر سکے بلکہ کبھی اس لیے بھی کہ عیاشی کی زندگی جس سے انسان کا جی سیر ہو جاتا ہے ختم ہو جائے اور ایک دوسری قسم کی شہوانی زندگی اس کی جگہ اختیار کی جاسکے"

اس کے بعد موسیو پورو اعداد و شمار سے یہ ثابت کرتے ہیں کہ ان شادیوں سے عیاشی کم ہو جانے کے بجائے بڑھ جاتی ہے ان ذلت و خواری کو ان آلات سے بہت مدد ملی ہو جو سائنس یا مکانک کی ایجادات کہلاتے ہیں اس غرض سے بنائے گئے ہیں کہ جاع کے فعل کو روکے بغیر اس کے اثرات کو محدود کر دیں۔ اس ان افسوسناک عبارتوں کو چھوڑتا ہوں جن زمانہ کی زیادتی کا ذکر و طلاق اور قانونی علیحدگی کے حیرت انگیز اعداد و شمار ہیں جن کی تعداد بھلے

Judicial separation عدالت کا فیصلہ جس کی وجہ سے مہیاں ہوی بیفرطان کے ایک دوسرے

بیس سال میں دگنی سے زیادہ ہو گئی ہے میں اس بے روک آزادی کی طرف بھی صرف سرسری اشارے پر اکتفا کرتا ہوں جو ”دونوں جنموں کے لئے یکساں معیار اخلاق“ کے اصول پر غور توں کو نفس پرستی کے لئے دیدی گئی ہے، منع حمل اور اسقاط کے طریقوں کے درجہ کمال پر پہنچ جانے سے دونوں جنسیں اخلاقی تئو سے آزاد ہو گئی ہیں ایسی حالت میں لوگ خود شادی کا مفکد اڑاتے ہیں تو کوئی تعجب کی بات نہیں۔ مندرجہ ذیل عبارت موسیو بورونے ایک مصنف سے نقل کی ہے جس کی کتابیں عوام میں مقبول ہیں ”میری رائے میں شادی ہمیشہ ایک نہایت وحشیانہ رسم ہے۔ مجھے ذرا بھی شبہ نہیں کہ اگر نسل انسانی عقل و انصاف میں کچھ ترقی کرے گی تو یہ رسم متوقف کر دی جائے گی..... لیکن مرد اتنے نامشائستہ ہیں اور عورتیں اتنی بزدل ہیں کہ جس قانون کی ان پر حکومت ہو اس سے برتر قانون کا مطالبہ نہیں کر سکتیں موسیو بورونے ان افعال پر جن کا ذکر آچکا ہے اور ان نظریوں پر جن کی رو سے عیساؑ نہایت نامت کئے جاتے ہیں تفصیل سے نظر ڈالی ہے وہ جوش میں آکر چلا اٹھتے ہیں ”غرض یہ دعویٰ کیا جاتا ہے کہ اخلاقی بد نظمی کی تحریک ہمیں نئی منزلوں کی طرف لے جا رہی ہے سوال یہ ہے کہ آخر وہ منزل کون سی ہیں؟ آیا وہ مستقبل جو چاہے سامنے ہو ترقی، امن، اور روز افزوں، و عافیت سے معمور ہے یا منزل اور ظلمت، بد صورتی اور ہیبت سے جو روز بروز بڑھتی جائے گی؟ کیا یہ بے نظمی جس کا دور دورہ ہو اس قسم کی مفید بغاوت جو فرسودہ اخلاق کے خلاف ہو کر رہی ہے، اس قسم کا مبارک جناد جسے آئندہ نسلیں نیکو کے ساتھ یاد رکھتی ہیں کیونکہ یہ جنسیں خاص خاص زمانوں میں ان کی بہشت اور ترقی کے آغاز کے لئے لازمی ہیں، مایہ ناری تہیم جہالت اور وحشت ہو جو ان اخلاقی قوانین کے مقابلے میں اٹھ کھڑی ہوتی ہے جس کی سختی اسی لئے ناگزیر ہے کہ اس کے بغیر ہم

ان بھی جذبات کو روک نہیں سکے؟ ایسا تو نہیں کہ ہمارا سابقہ ایک نامبارک بناوت سے ہر جو زندگی اور سلامتی کے خلاف پور ہی ہے؟ اس کے بعد موسیو بورو اس بات کی نہایت زبردست شہادت پیش کرتے ہیں کہ اب تک اس کے نتائج ہر طرح سچے مضرت ثابت ہوئے ہیں یہاں تک کہ ان سے انسانی زندگی کی ہلاکت کا خطرہ ہے۔

(۳)

ان دونوں باتوں میں زمین آسمان کا فرق ہے کہ میاں بیوی جہاں تک اسٹری فوٹ کام سے ضبط نفس کے ذریعے سے اپنی اولاد کی تعداد کو محدود رکھیں یا وہ اس مقصد کو اس طرح حاصل کریں کہ شہوانی فعل کا لطف اٹھاتے رہیں مگر بعض تدبیروں سے اس کے نتائج کو روک دیں جلی موت میں ان کا ہر طرح فائدہ ہو دوسری تصویریں اس فیصلہ تکایم کو روکنے اعداد و شمار اور نقشوں کے ذریعے سے یہ ثابت کیا ہے کہ منع حمل کے طریقوں کا روز افزوں استعمال جس کا مقصد یہ ہے کہ شہوانی خواہش دل کھول کر پوری کی جائے مگر اس کے قدرتی نتائج کو روک دئے جائیں یہ رنگ لایا ہے کہ نہ صرف پیرس میں بلکہ سارے فرانس میں اموات منفرج ولادت کی شرح سے بڑھ گئی ہے ۷۰ علاقوں میں فرانس منقسم ہے ان میں سے ۸۰ ہیں شرح ولادت منفرج اموات سے کم ہے ایک جگہ یعنی لوٹ کے علاقے میں اموات کی شرح ۱۶۲ اور ولادت کی ۱۰۰ ہے اس کے بعد تارن و گارون کا مغرب ہے جہاں اموات ۱۵۶ اور ولادتیں ۱۰۰ ہیں۔ ان انیس علاقوں میں بھی جہاں ولادت کی شرح اموات سے زیادہ ہے۔ کئی ایسے ہیں جہاں فرق محض برائے نام ہے۔ صرف دس علاقوں میں اتنا فرق ہے جو قابل ذکر ہے سب سے کم شرح اموات یعنی ۱۰۰ ولادتوں کے مقابلے میں ۷۲ موت لی ہاں اور پادوبیلے میں ہے۔ موسیو بورو ثابت کرتے ہیں کہ یہ آبادی کے کھٹے کا عمل جسے وہ اختیار کرتی موت کہتے ہیں ابھی تک جاری ہے۔

اس کے بعد موسیو بورو فرانس کے صوبوں کی حالت پر تفصیل سے منظر کشی کرتے ہیں

اور ذیل کی عبارت موسیو گید سے نقل کرتے ہیں جو انھوں نے ۱۹۱۷ء میں نارمنڈی کے متعلق لکھی تھی، "پچاس برس کے عرصے میں نارمنڈی میں تین لاکھ باشندے کم ہو گئے ہیں اور یہ تعداد ضلع اورن کی پوری آبادی کے برابر ہے ہر ۲۰ سال میں اس صوبے میں ایک ضلع کے برابر آبادی کم ہوتی جاتی ہے اور چونکہ اس میں صرف ۱۱ ضلع ہیں اس لئے ایک صدی کا عرصہ اس کے لئے کافی ہے کہ اس کے زیرِ مزارِ فرانسیسیوں سے خالی ہو جائیں میں نے خاص کر کے فرانسیسیوں سے خالی ہو جانا کہا کیونکہ یقیناً دو سو کروڑ لوگ یہاں آکر آباد ہو جائیں گے اور اگر ایسا نہ ہو تو امنوس کی بات ہے۔ کے این کے اس پاس لوہے کی کانوں میں جرمن لوگ کام کر رہے ہیں اور ابھی کل ہی کا ذکر ہے کہ اس مقام پر جہاں سے ولیم فاتح جہازیں بیٹھ کر انگلستان روانہ ہوا تھا چینی مزدوروں کا ایک ہزار دل دستہ جہاز سے اترتا ہے اس پر موسیو بورویہ اضافہ کرتے ہیں "اور خدا جانے کتنے اور صوبے ہیں جن کی حالت ایسی ہی ابتر ہے۔"

اس کے بعد وہ یہ دکھاتے ہیں کہ آبادی کے گھٹنے کا لازمی نتیجہ یہ ہوا ہے کہ قوم کی فوجی قوت کم ہو گئی ہے ان کے نزدیک فرانس سے ہجرت کر کے مقبوضات میں آباد ہونے والوں کی تعداد لی کمی کا باعث بھی ہے پھر وہ فرانس کی نوآبادیوں کی توسیع کے رک جانے اور فرانسیسی تجارت، فرانسیسی زبان اور ادب کے تزلزل کا باعث بھی اسی کو قرار دیتے ہیں۔

اس کے بعد موسیو بورویہ پوچھتے ہیں "کیا یہ فرانسیسی لوگ جنہوں نے ضمنی ضبط و انضباط کو ترک کر دیا ہے راحت و مسرت، مادی بہبود، جسمانی صحت اور ذہنی تہذیب کے حاصل کرنے میں آگے بڑھ گئے ہیں" اور خود ہی جواب دیتے ہیں "جہاں تک صحت کے بہتر ہونے کا تعلق ہے چند لفظ کافی ہوں گے ہم بہت چاہتے ہیں کہ تمام اعتراضات کا جواب باقاعدہ طور پر دیں مگر اس دعویٰ پر تو سنجیدگی سے غور کرنا بہت ہی دشوار ہے

کہ جنسی آزادی سے جسم کو قوت اور صحت کو فائدہ پہنچے گا۔ ہر طرف سے یہ سننے میں آتا ہے کہ نو عمروں اور بालعوں دونوں کی طاقت کم ہو گئی ہے۔ جنگ سے پہلے فوجی افسروں کو بار بار رنگروٹوں کا جسمانی معیار رکھنا پڑا۔ اور ساری قوم کی مشقت گہرا دست کرنے کی قوت گھٹ گئی ہے ظاہر ہے کہ کیا صحیح نہیں ہوگا کہ اس تنزل کا سبب صرف اخلاقی ضبط کی کمی ہو مگر یہ واقعہ ہے کہ شراب خواری کی کثرت صحت کو خراب کرنے والے رکاوٹ وغیرہ کے ساتھ ساتھ اس چیز کو بھی اس تنزل میں بہت کچھ دخل ہے اور اگر ہم غور سے دیکھیں تو آسانی سے معلوم ہو جائے گا کہ یہ بد اخلاقی اور وہ جذبات جن پر اس کی بنا ہے ان دوسری بلاؤں کے سبب بڑے حامی اور مددگار ہیں۔

”امراض جنینہ کی خوفناک کثرت نے صحت عامہ کو اس قدر نقصان پہنچایا ہے جس کا اندازہ نہیں ہو سکتا۔“

موسیو بوروٹو ناما مالتھوسیوں کے اس نظریہ کو بھی تسلیم نہیں کرتے کہ جو معاشرہ انضباط سے کام لیتا ہے اس کے افراد کی دولت اس انضباط کی نسبت سے بڑھ جاتی ہے اور اپنے قول کی تائید میں وہ جرمنی کی ترقی پذیر شرح ولادت کا مقابلہ فرانس کی تنزل پذیر شرح ولادت سے کرتے ہیں جس کے ساتھ ساتھ اس ملک کی دولت بھی کم ہو رہی ہے اور وہ کہتے ہیں یہ بات بھی نہیں ہے کہ جرمنی میں تجارت کی حیثیت انگیز توسیع کا سبب یہ ہو کہ وہاں مزدوروں کی اجرت دوسرے ملکوں سے کم ہے وہ موسیو روسینول سے یہ الفاظ نقل کرتے ہیں ”جن دنوں جرمنی کی آبادی ۱۰۰۰۰۰۰۰ تھی وہاں لوگ بھوکے مرتے تھے۔ مگر جب سے آبادی ۶۸۰۰۰۰۰ ہو گئی ہے دولت برابر بڑھ رہی ہے“ اس کے بعد وہ خود فرماتے ہیں ”یہ لوگ ہرگز راہبوں کی سی زندگی بسر نہیں

لے Neo-Malthusians منع حمل کے حامیوں کا ایک گروہ۔

اس کے بعد مصنف کہتا ہے ”ہم جانتے ہیں کہ فرانسیسی قوم کے اکثر لوگ اپنے حکمرانوں کی اس خانگی حالت (اخلاقی بدعنوانیوں) کی طرف سے بے پرواہ ہیں کیونکہ ایک بڑا سہل نظریہ بنا لیا گیا ہے کہ ”خانگی زندگی پر پردہ پڑا رہنے دو“ اور وہ نہایت رنج کے ساتھ موسیو لیوپولد مونیوڈ کا یہ قول نقل کرتے ہیں :-

”یہ تو بڑی اچھی بات ہے کہ نثر مناک منال کو دور کرنے کے لئے لڑائی لڑی جائے اور مظلوموں کی بیاریاں کٹا دی جائیں مگر ان لوگوں کو کیا کہئے گا جن کی بزدلی کا یہ حال ہے کہ اپنے منہ پر تو تحریصوں سے نہ بچا سکے جن کی شجاعت ایک بو سے سے یا ایک چپ چپ سے مظلوم ہو جاتی ہے..... جو بغیر شرم و حیا کے ملبہ بڑے فخر کے ساتھ اس عمدہ وفا کو توڑتے ہیں جو انھوں نے ایک مبارک اور مقدس ساعت میں اپنی بیوی سے کیا تھا“ جو اپنے گھروں کو خود غرضی اور خود پرستی کے ظلم میں گرفتار رکھتے ہیں..... ایسے لوگ دوسروں کو کیونکر آزاد کر سکتے ہیں۔“

آخر میں مصنف ساری بحث کا خلاصہ ان الفاظ میں بیان کرتا ہے ”غرض جبھر دیکھئے یہی نظر آتا ہے کہ ہماری اخلاقی بنیاد کی مختلف شکلوں نے فرد کو خاندان کو اور مجموعی معاشرے کو نہایت شدید نقصان پہنچایا ہے اور ہمیں ایسی مصیبت میں مبتلا کر دیا ہے جو سچ بیان سے باہر ہے۔ ہمارے نوجوانوں کی عیاشی، عصمت فروشی کی گرم بازاری، فحش کتابوں کی کثرت، روپے یا عیش و عشرت کی خاطر شادی کرنا، زنا کاری، طلاق، اختیار میں منحل اور اسقاط نے قوم کو ناکارہ کر دیا ہے اور اس کی افزائش روک دی ہے۔ افراد اپنی قوتوں کی حفاظت میں کامیاب نہیں ہوئے ہیں اور تعداد کی کمی کے ساتھ ساتھ تہذیبی نسل اخلاقی صفات کے لحاظ سے بھی گری ہے“ ولادت کم گرامی بہتر یہ اصول ان لوگوں کے لئے کچھ عجیب کشش رکھتا تھا جن کی نظر کو انفرادی اور اجتماعی زندگی کے مادی تصور نے محدود کر دیا تھا اور جو یہ سمجھتے تھے کہ انسانوں کی

نسل کشی بھی بھڑکری یا گھوٹے کی طرح ہو سکتی ہے۔

آگست کوئٹ نے بڑا جھٹکا ہوا فقرہ کہا ہے کہ یہ لوگ جو ہماری معاشرتی بیماریوں کے طبیب ہونے کے دُعی ہیں اگر بیکاری کا پیشہ اختیار کرتے تو اچھا تھا کیونکہ وہ فرداؤں جماعت، دونوں کی نامح و دلفی پیچیدگیوں کے سمجھنے کی قابلیت نہیں رکھتے۔

”اصل بات یہ ہے کہ انسان جنہ خیالات رکھتا ہے، جنہ فیصلے کرتا ہے، جنہی عادتیں ڈالتا ہے ان میں سے کسی کا اثر اس کی انفرادی اور معاشرتی زندگی پر اس قدر گہرا نہیں ہوتا جتنا ان خیالات، فیصلوں اور عادتوں کا جو نہ ہونی خواہش کے تھکسنے سے متعلق ہیں خواہ وہ اس کا مقابلہ کرے اور اس پر غالب آجائے خواہ اس سے دب کر مغلوب ہو جائے دونوں صورتوں میں اس کے عمل کی لہر معاشرتی زندگی میں بہت دور دور تک پہنچتی ہے کیونکہ فطرت کا حکم یہی ہے کہ جو فعل سب سے زیادہ پردہ خلوت میں پوشیدہ ہے وہ عالم خلوت میں بے شمار اثرات پیدا کرے۔

”اس خلوت کی آڑ میں ہم اپنے دل کو ضابطہ اخلاق کی خلاف ورزی کرتے وقت یوں سمجھا لیتے ہیں کہ ہمارے بُرے فعل سے کوئی اہم نتائج پیدا نہیں ہوں گے۔ جہاں تک ہماری ذات کا تعلق ہے ہمیں اطمینان ہو جاتا ہے کہ ہمارے فعل کا معصہ ہی اپنی ذاتی غرض یا لذت ہوتی ہے۔ اب یہ مجموعی معاشرہ تو ہم یہ سمجھ لیتے ہیں کہ وہ ہماری باخیر ذات سے اس قدر بلند تر ہے کہ ہمارے کرتوت کو آنکھ اٹھا کر بھی نہیں دیکھنے لگا اور سب سے بُرہ کریہ کہ ہم دل ہی دل میں امید رکھتے ہیں کہ دوست لوگ ہمارے بار بار سنا رہیں گے۔ ستم یہ ہے کہ ہمارا یہ نبزدانہ انداز اس وقت تک قریب قریب ٹھیک نکلتا ہے جب تک ہم بد فعلی کا ارتکاب عا دتا نہیں بلکہ گاہے لمبے کرتے رہتے ہیں اس لئے ہم اپنی اس کامیابی پر بھول جاتے ہیں اور اپنے زوے پر قائم رہتے ہیں یہاں تک کہ فتنہ رفتہ رفتہ ہم اسے جائز سمجھنے لگتے ہیں اور یہی ہماری سب سے بڑی سزا ہے۔

”لیکن ایک دن آتا ہے جب اس مثال کے اثر سے دوسرے بھی اس فعل کے مرتکب ہوتے ہیں ہماری ہر دفعی کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دوسرے لوگوں ”کانیکل کا داسن تھامس“ رہنا جس پر ہم اس قدر بھروسہ کرتے ہیں مشکل ہو جاتا ہے اور اس کے لئے طبری سمیت کی ضرورت پڑتی ہے۔ ہمارا ہمسایہ یہ سمجھ کر کہ میں کب تک بیوقوف بنتا رہوں ہماری تقلید پر مکرر باندہ نیت ہے اسی دن سے تباہی کا آغاز ہو جاتا ہے اور ہر شخص آسانی سے سزاوارہ کر سکتا ہے کہ اس کی بکرواری کے نتائج کیا ہیں اور اس کی ذمہ داری کی حد کہاں تک ہے.....

”وہ برُفعل جو ہمارے نزدیک برے میں نہاں تھا ظاہر ہو جاتا ہے اس کے اندر ایک خاص غیر مادی شعاع افگنی کی قوت لٹھ ہوتی ہے اور اس کا اثر جماعت میں اور ہر طبقے میں پہنچ جاتا ہے۔ ہر ایک شخص کے جسم کی سراسب کو جھگٹنا پڑتی ہے کیونکہ ہمارے افعال کی تاثیر اس حلقے کی طرح جو موجوں کی حرکت سے پیدا ہوتا ہے پھیلتے پھیلتے معاشرتی زندگی کے سمندر میں بڑی دور دور تک پہنچتی ہے.....“

”اخلاقی بے نظمی سے قبلے نسل کا ختمہ فوراً خشک ہو جاتا ہے بالغ مرد اور عورت اخلاقی اور جسمانی کمزوری میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور ان کی زندگی کو گھن لگ کر رہ جاتا ہے۔“

(۴)

اخلاقی بے نظمی منع حل کے طریقوں سے اس کی مزید شدت اور اس کے خوفناک نتائج کا ذکر کرنے کے بعد مصنف اس کے علاج کی تدبیروں پر غور کرتا ہے۔ میں ان حصوں کو چھوڑتا ہوں جن میں وضع قوانین کا ذکر ہے اور یہ دکھایا گیا ہے کہ

Radio activity ل

ان کا ہونا ضروری ہے گو بذات خود یہ بالکل بے کار ہیں۔ آگے چل کر اس نے بتایا ہے کہ نہایت احتیاط کے ساتھ رائے عامہ کی تربیت سے ان فرائض کا احساس پیدا کرنے کی ضرورت ہے کہ بن بیابا ہے پاک دامن رہیں وہ بے شمار انسان جو اپنی شہوانی خواہشات کو ہمیشہ کے لئے روک نہیں سکتے شادی کر لیں اور شادی کے بعد عہد وفا کو بنائیں اور زن و شوہر کے تعلقات میں بھی اعتدال برتیں پھر اس نے اس دلیل پر نظر ڈالی ہے جو پاک دامن کے خلاف پیش کی جاتی ہے کہ اس کا حکم مرد اور عورت کی طبیعی فطرت کے خلاف اور ان کی صحت کے توازن کے لیے مضر ہے اور یہ ناقابل برداشت مداخلت ہے فرد کی آزادی اور خود مختاری میں اور اس کے اس حق میں کہ احت حاصل کرے اور اپنی زندگی جس طرح گزراوے۔

مصنف اس نظریہ کا مخالف ہے کہ عضو تناسل اور اعضا کی طرح "تسکین کا طالب رہتا ہے" اس کا کہنا یہ ہے کہ اگر یہ بھی دوسرے اعضا کی طرح ہوتا تو اس کا مل قوت ضبط کی کیا توجیہ کی جاتی جو ہمارے ارادے کو اس پر حاصل ہے اور اس کا کیا جواب دیا جاتا کہ جذبہ شہوت کا پیدا ہونا جیسے ریاضت شہوانی حاجت کہتے ہیں ان بے شمار محرکات کا نتیجہ ہے جو ہمارا تمدن لڑکوں اور لڑکیوں کے لیے من بولوغ سے برسوں پہلے پیدا کر دیتا ہے؟

میرا بے اختیار جی چاہتا ہے کہ اس قابل قدر طبی شہادت کو قتل کر دوں جو اس کتاب میں اس بات کے ثبوت میں جمع کی گئی ہے کہ ضبط نفس نہ صرف بے ضرر ہے بلکہ صحت کے لئے ضروری ہے اور اس کا حاصل کرنا یقیناً ممکن ہے :-

یونیٹنگن یونیورسٹی کے پروفیسر اوٹو ٹیرکن کہتے ہیں "شہوانی جبلت نہ اتنی اشدی ہے اور نہ اس قدر قوی کہ اسے اخلاقی قوت اور عقل کے ذریعے متقابل میں لکھا بلکہ بالکل مغلوب کر لیا ناممکن ہو۔" جو ان مرد کو بھی جو ان عورت کی طرح مناسب وقت

تک ضبط نفس سے کام لینا لازم ہے۔ اسے جان لینا چاہئے کہ اس قربانی کا نتیجہ مضبوط صحت اور سدا بہار قوت ہے۔

”یہ بات جتنی بار کہی جائے کم ہے کہ عفت اور پاکدامنی عضویات اور اخلاق دونوں کے قوانین کے سراسر مطابق ہیں اور شہوت پرستی مذہب اور اخلاق کی طرح عضویات اور نفسیات کی رو سے بھی جائز نہایت نہیں کی جاسکتی۔“

لندن کے رائل کالج کے پروفیسر سیر لائنٹن پیل کا قول ”سب بہتر اور بزرگ انخاص کی مثال سے ہمیشہ یہ ثابت ہوتا رہا ہے کہ سب سے قوی جبلت بھی مضبوط اور سنجیدہ رائے اور کردار و معاشرت میں کافی احتیاط کے ذریعے سے پوری طرح روکی جاسکتی ہے۔“ شہوانی خواہش کا ترک اگر محض خارجی سوانح کی وجہ سے نہیں بلکہ ایک احتیاطی اصول عمل کے طور پر برتا گیا ہے تو اس سے آج تک کسی شخص کو نقصان نہیں پہنچا۔ غرض ضبط نفس کا قائم رکھنا آنا زیادہ مشکل نہیں بشرطیکہ یہ ایک نفسی کیفیت کا جسمانی مظہر ہو۔۔۔۔۔ ضبط نفس محض افعال تک محدود نہیں بلکہ اس میں جذبات کی پائیزگی اور وہ قوت شامل ہے جو گہرے عقیدوں سے پیدا ہوتی ہے۔

سوئٹسانی نامہ نفسیات فوریل کی رائے ہے ”ہر قسم کے اعصابی افعال مشق سے بڑھتے اور قوت پاتے ہیں۔ بہ خلاف اس کے کسی خاص حصے کے معطل رہنے سے اس میں تحریک پیدا کرنے والے اسباب کا اثر کم ہو جاتا ہے۔“

وہ سب اسباب جن سے شہوانی بے چینی پیدا ہوتی ہے خواہش نفس کی شدت میں اضافہ کرتے ہیں ان اکرانے والی چیزوں سے پرہیز کیا جائے تو احساس کم ہو جاتا ہے اور خواہش رفتہ رفتہ گھٹتی جاتی ہے۔ نو جوانوں میں یہ خیال رائج ہو گیا ہے کہ ضبط نفس کوئی غیر طبعی اور ناممکن چیز ہے حالانکہ بہت سے لوگ اپنے عمل کے ذریعے سے یہ ثابت کرتے ہیں کہ شہوانی خواہش کے ترک سے صحت کو نقصان نہیں پہنچتا۔“

رنگ لکھا ہے "میں بعض نوجوانوں کو جانتا ہوں جن کی عمر ۲۵، ۳۰ بلکہ اس سے بھی
 زیادہ ہے اور وہ کامل ضبط نفس سے کام لیتے ہیں یا جس وقت ان کی شادی ہوئی
 اس وقت تک اس پر عمل تھے۔ ایسی مثالیں شاذ نہیں ہیں، البتہ یہ لوگ اپنا استنار نہیں
 دیتے۔

”مجھ سے بہت سے طالب علموں نے اپنے پوشیدہ حالات بیان کئے ہیں اور
 شکایت کی کہ میں نے اس بات پر کافی زور نہیں دیا کہ شہوانی خواہش آسانی سے قابو
 میں لائی جاسکتی ہے۔“
 ڈاکٹر اکملین کے نزدیک "شادی سے پہلے نوجوان کامل ضبط نفس سے کام لے
 سکتے ہیں اور انہیں یہی کرنا چاہیے۔"

سر جسس سمیٹ دربار انگلستان کے طبیب خاص کا قول ہے "جس طرح پاکبازی
 سے روح کو نقصان نہیں پہنچا اسی طرح جسم کو بھی ضرر نہیں ہوتا اور ضبط خواہش بہترین
 طرز عمل ہے۔"

ڈاکٹر ایس پیریر فمطران ہیں۔ "یہ عجیب خطبہ ہے جس کا دور کرنا بہت ضروری ہو
 کیونکہ اس میں نہ صرف بچے بلکہ ان کے باپ بھی مبتلا ہیں کہ کامل ضبط نفس میں بہت سے
 خطبے فرض کر لئے گئے ہیں اصل میں پاک دامن نوجوانوں کے لئے جسمانی، اخلاقی اور
 ذہنی تحفظ کا ذریعہ ہے۔"

سر انڈیریکو کلارک کہتے ہیں "ضبط خواہش سے نقصان نہیں پہنچتا، نشوونما نہیں
 ٹرکتی اس سے آدمی کی سکھت اور قوت بڑھ جاتی ہے اور ادراک تیز ہو جاتا ہے۔ بہ
 خلاف اس کے خواہش نفس کی پیروی سے انسان کو اپنے اوپر قابو نہیں رہتا، ہستی
 اور مصلحت کی عادتیں بڑھ جاتی ہیں سارے نظام جسمانی بے جی اور بستی چھا جاتی ہو
 اور وہ ان بیماریوں کی زد میں آجاتا ہے جو کئی پشتوں تک منسل ہو کر رہتی ہیں خواہش

نفس کی پیروی کو نوجوانوں کے لئے ضروری قرار دینا صرف خطابی نہیں بلکہ عمل ہے۔
یہ بات غلط بھی ہے اور مضرب بھی۔

ڈاکٹر سر بلٹھ لکھتے ہیں ”خواہش نفس کی پیروی میں جو مضرتیں ہیں انہیں ہر شخص جانتا ہے ان میں اختلاف کی گنجائش نہیں ضبط خواہش کے نقصانات محض خیالی ہیں۔ اس کا ثبوت یہ ہے کہ مقدم اندر کی توجہ میں بہت سی ضخیم عالمانہ کتابیں لکھی گئی ہیں اور بوخرا لہ کر کی تاریخ لکھنے والا آج تک کوئی پدا نہیں ہوا۔ ان نقصانات کی طرف لوگ محض چھپے اٹھائے کرتے رہتے ہیں جو شرم کی وجہ سے گفتگو تک محدود رہتے ہیں اور منظر عام پر آنے کی تاب نہیں لاکتے“
ڈاکٹر ایچ کاڈا ”عصوائت عشق“ میں تحریر کرتے ہیں ”میں نے آج کا یہ نہیں دیکھا کہ باکبار سے کوئی بیاری پیدا ہوئی ہو..... سب لوگ خصوصاً نوجوان ان کے فوری خواہ کا مجرب کر سکتے ہیں۔“

برن یونیورسٹی کے مرنیات اعصاب کے مشہور پروفیسر ڈاکٹر دوپولے کا بیان ہے ”ضعف اعصاب کے مرنین ان لوگوں میں زیادہ ہوتے ہیں جنہوں پرستی کی باگ ڈھیلی چھوڑ دیتے ہیں بہ نسبت ان اتخاص کے جو حیوانیت کے بندے نہیں ہوتے“ اور ان کی شہادت کی کامل تصدیق ڈاکٹر فریڈرک سمیر ہسپتال کے طبیب نے کی ہے کہ جو لوگ نفسی پاکبازی بہت کر سکتے ہیں وہ ضبط خواہش کریں تو ان کی صحت کے لئے مطلق خطرہ نہیں صحت کا انحطار جنسی جبلت کی تسکین پر نہیں ہے۔“

پروفیسر الفریڈ فورسٹے رقمطراز ہیں ”اس مسئلے میں کہ ضبط خواہش میں نوجوانوں کے لیے خطرے ہیں بہت کچھ ہے ہودہ اور غیر ذمہ دارانہ گفتگو کی گئی ہے۔ میں آپ کو یقین دلاتا ہوں کہ اگر یہ خطرے موجود ہیں تو میں ان سے بے خبر ہوں اور مجھے بحیثیت طبیب کے آج تک ان

کے وجود کا کوئی ثبوت نہیں ملا باوجودیکہ مجھے طبی معائنوں میں ہر طرح کے مریضوں کے دیکھنے کا موقع حاصل ہوا ہے۔

”اس کے علاوہ میں باہر عضویات کی حیثیت سے آنا اور کہوں گا کہ حقیقی فوت مردی کم و بیش اکیس سال کی عمر میں حاصل ہوتی ہے اور اس سے پہلے جنسی حاجت محسوس نہیں ہوتی خصوصاً اس صورت میں کہ وہ غیر طبی تحریکوں کے ذریعے سے قبل از وقت ابھاری نہ گئی ہو مقررہ عمر سے پہلے شہوت جنسی کا پیدا ہونا محض مصنوعی چیز ہے اور اکثرے راہ تربت کا نتیجہ ہے تاہم اگر حال آپ یقین کیجئے کہ فطری رجحان کو روکنے میں اس قسم کے خطر کم ہیں نسبت اس کے کہ وہ قبل از وقت پورا کیا جائے آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ میرا مطلب کیا ہے؟“

ان مستند شہادتوں کو نقل کرنے کے بعد جن میں اور بہت سی آسانی سے اضافہ کی جاسکتی ہیں، موسیو بورو نے اس تحریک کو نقل کیا ہے جو ۱۹۰۲ء میں بروکسل میں مجلس سہ امراض جسمانی و اخلاقی نے یہ اتفاق رائے پاس کی تھی اس مجلس میں تمام دنیا کے ماہرین جن جمع ہوئے تھے تحریک کے انفاظ یہ ہیں ”لو جوانوں کو سب سے بڑھ کر اس بات کی تلقین کرنا چاہیے کہ پاکبازی اور ضبط خواہش نہ صرف بے ضرر ہیں بلکہ ان صفات میں سے ہیں جن پر محض طب و حفظان صحت کے نقطہ نظر سے بیدار و ردینے کی ضرورت ہے۔“

اس کے بعد موسیو بورو کہتے ہیں ”چند سال ہوئے کہ سچا نا یونیورسٹی کے طبی شعبے کے پروفیسروں نے بھی بالاتفاق ایک بیان شائع کیا تھا: ہم سب لوگوں کے تجربے کے مطابق یہ قول کہ پاکبازی فی زندگی صحت کے لئے مضرت ہے محض بے بنیاد ہے۔ ہمارے نزدیک تجربہ میں عمل کر کے اس سے کسی طرح کا نقصان نہیں پہنچتا۔“

”غرض مخالفوں کے دلائل پر غور ہو چکا۔ اب ہم غرائیات اور اخلاقیات کے ماہر موسیو روٹس کے ہمزبان ہو کر کہہ سکتے ہیں کہ ”شہوانی خواہش نڈا اور ورزش کی ضروریات کی طرح نہیں جسے تھوڑی مدت تک بھی پورا کرنا لازمی ہو۔ یہ واقعہ ہے کہ مرد اور عورت پاکبازی

کی زندگی بسر کر سکتے ہیں اور بوجہ طبیعتی اشخاص کے کسی کو کوئی خاص حسرابی ملک تکلیف تک محسوس نہیں ہوتی یہ کہا جا چکا ہے اور اس کی جس قدر تکرار کی جائے کم سے کم یہ کہ اس بنیادی حقیقت سے بھی اس کثرت سے لوگ ناواقف ہیں، کہ طبیعتی افراد کو جن کی بہت بڑی اکثریت ہو، ضبط خواہش سے مطلق کسی طرح کی بیماری نہیں ہوتی۔ البتہ خواہش نفس کی پیروی سے بہت سے شہید امراض جن سے ہر شخص واقف ہو پیدا ہوتے ہیں قدرت نے فاضل غذا کے لئے ایک نہایت سہل اور ہلکی تدبیر کر دی ہے یعنی احتلام اور ماہواری ایام۔

”اس لیے ڈاکٹر ویری کا یہ کہنا بالکل بجا ہے کہ بیاں سچی جبلت یا حقیقی حاجت کا سوال نہیں ہے۔ ہر شخص جانتا ہے کہ اگر وہ غذا کی حاجت پوری نہ کرے یا سانس کی آمد و رفت کو روک دے تو کیا انجام ہو گا لیکن کسی نے کوئی ایسی مثال نہیں بتائی ہو کہ عارضی یا مستقل ضبط خواہش سے کسی طرح کی بیماری شدید یا مزمن پیدا ہوئی ہو..... طبیعتی زندگی میں ہمیں بہت سے پاک دامن لوگوں کی مثالیں نظر آتی ہیں جو دوسرے لوگوں سے نہ تو سیرت کی منجلی میں کم ہیں نہ ارادے کی قوت میں نہ صحت اور طاقت میں اور اگر وہ شادی کریں تو اولاد پیدا کرنے میں بھی میٹھے نہ رہیں گے..... وہ حاجت جس کے مدارج اس قدر مختلف ہوں وہ جبلت جو اس قدر آسانی سے ٹل جائے۔ اصل میں نہ کوئی حاجت ہو اور نہ کوئی جبلت۔“

مجامعت اس دھوکے کی جو نشوونما کی حالت میں ہو کسی عضو یا قی ضرورت کو پورا نہیں کرتی بلکہ اس کے برعکس اس کی طبیعتی ارتقار کا تقاضا کامل یا کداسنی سے پورا ہوتا ہو اور وہ لوگ جو اس سے انحراف کرتے ہیں اپنی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچاتے ہیں بلوغ کے ساتھ بڑی بڑی تبدیلیاں ہوتی ہیں جسم کے مختلف وظائف میں ہلچل سی رخ جاتی ہے اور ایک عام نشوونما کا آغاز ہوتا ہے۔ غنفلون ثباب کی منزل میں قدم رکھنے

والے لڑکے کو اپنی ساری قوت حیات کی ضرورت پڑتی ہے کیونکہ اکثر اس عمر میں بیماری کی مداخلت کرنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے اور بیماری اور اموات کی شرح اس سے پہلے کے دور کے مقابلے میں بڑھ جاتی ہے..... عام نشو و نما اور عضوی ارتقا کا طویلانی عمل جہائی اور نفسی تغیرات کا وہ پورا سلسلہ جس کے بعد بچہ مرد بن جاتا ہے فطرت سے شدہ محنت اور سعی کا طالب ہی ایسے وقت میں ہر طرح کی بے اعتدالی خطرناک ہے خصوصاً شہوانی قوت کا قلیل از وقت استعمال۔

(۵)

پاک دامنی کے عضویاتی فوائد کا ذکر کرنے کے بعد موسیو پور و اس کے اخلاقی اور ذہنی برکات کے متعلق پروفیسر ماسٹی گار سے ذیل کی عبارت نقل کرتے ہیں:-
 ”سب لوگ خصوصاً نوجوان پاکبازی کے فوری فوائد کا تجربہ کر سکتے ہیں۔ اس کی بدولت حافظہ پر سکون اور قوی ہو جاتا ہے۔ دماغ میں تیزی اور رسانی، ارادے میں مضبوطی اور مجموعی سیرت میں وہ استحکام پیدا ہو جاتا ہے جو عیانتوں نے کبھی خواب میں بھی نہیں دیکھا۔ پاک دامنی کے آئینہ میں ہمیں اپنے گرد و پیش کی چیزیں طرح طرح کے خوشگوار رنگوں میں نظر آتی ہیں جو کسی طور کے ذریعے سے ممکن نہیں اس کی شاعروں سے کائنات کا ذرہ ذرہ منور ہو جاتا ہے اور اس کی بدولت ہم سعادت سرمدی کے ماہ کامل سے نور اور سرور حاصل کرتے ہیں جو گہن سے پاک اور زوال سے بری ہے“ اور اس پر وہ خود یہ اضافہ کرتے ہیں:- ”جو طاقتور نوجوان پاک دامن رہتے ہیں ان کی خوشنودی، خوش مزاجی اور اعتماد نفس کے مقابلے میں ان کے ان ساتھیوں کا خواہش کا جنون اور اضطراب قلب باعث عبرت ہے جو ہوائے نفس کے بندے ہیں۔“
 اس کے بعد وہ پاک دامنی کی برکتوں کا مقابلہ ”عیاشی کے افسوس“ تک نتائج سے کرتے

ہیں۔ ان کا دعویٰ ہے ”ترک خواہش سے کسی قسم کی بیماری پیدا ہونے کی ایک مثال بھی پیش نہیں کی جاسکتی“ اخلاقی بے مضبوطی سے جو مملکت امراض پیدا ہوتے ہیں ان سے ہر شخص واقف ہے..... انسان کا جسم..... اس طرح سے مٹر کر رہ جاتا ہے کہ ناقابل اظہار ہے..... پھر اس گندگی کو بھی نظر انداز نہیں کرنا چاہیے جو دل و دماغ اور شہیل کو آلودہ کر دیتی ہے۔ جدھر دیکھئے سیرت و اخلاق کی بستی بناب کی بے قید مہوس رانی، اور خود غرضی کی شدت کا رونا روایا جاتا ہے۔

یہ ہے حقیقت شہوانی ضرورت کی جس کے نام سے نوجوان شادی سے پہلے کھل کھیلے جو لوگ اس مہوس رانی کے اصول کے حامی ہیں۔ وہ یہ بھی کہتے ہیں کہ خواہش نفس پر قیود عائد کرنے کے معنی ہیں ”انسان کی اس آزادی میں مداخلت کہ وہ اپنے جسم سے جس طرح چاہے کام لے“ مصنف دلائل کے طومار سے یہ ثابت کرتا ہے کہ شہوانی خواہش کے پورا کرنے کی آزادی پر قیود عائد کرنا عمرانی اور نفسی نقطہ نظر سے ضروری ہے۔

مصنف کہتا ہے ”عمرانیوں کے نزدیک اجتماعی زندگی محض ایک طلسم ہے گونا گوں تعلقات کا ایک جال ہے عمل اور رد عمل کا جس کے اندر کسی ایسے تشغلے کا تصور بھی ممکن نہیں جو اور تشاغل سے علیحدہ اور دراصل بے ربط ہو“ خواہ ہم کوئی ارادہ کریں، کسی بات کی کوشش کریں غصیت بھائے کاموں کا رشتہ بھارے ابلے جنس کے افعال سے جوڑ دیتی ہے اور ہمارے خیال خواہ وہ کتنے ہی گہرے پردوں میں چھپا ہو، ہر خواہش خواہ وہ کتنی ہی بے ثبات ہو اپنا اثر اس قدر دوڑ تک پہنچاتی ہے کہ ہمارا ذہن اس کی وسعت کے اندازہ سے معذور ہے۔ انسان کا خاصہ معاشرت کوئی عارضی یا فروعی خاصیت نہیں۔ یہ اس کی فطرت میں داخل ہے۔ اس کی انسانیت کا جزو ہے۔ اس کا انسان ہونا ہی معاشرت پسند ہونے کا باعث ہے کوئی اور میل

عمل انسانی فطرت سے اس حد تک خصوصیت نہیں رکھتا عضویات اور اخلاقیات ،
 معاشیات اور ریاسیات ، علم اور خیالات ، مذہب اور معاشرت غرض سب چیزیں
 پر اسرار روابط ، غیر محسوس تعلقات کے ایک عالمگیر نظام کی پابند ہیں۔ یہ رشتہ اس
 قدر استوار ہے کہ یہ جال اس قدر مضبوط ہے کہ بعض اوقات عمرانیات کا ماہر انسانی
 تعلقات کے لامتناہی سلسلے کو جو اس کی آنکھوں کے سامنے زمان و مکان کی وسعت
 میں بھٹتا چلا جاتا ہے دیکھ کر واقعی بڑی مشکل میں پڑ جاتا ہے۔ وہ ایک ہی نظریں
 اس کا اندازہ کر لیتا ہے کہ بعض اوقات انسان کی ذمہ داری کس قدر عظیم الشان
 ہوتی ہے اور وہ آزادی جو بعض معاشرتی حلقے اسے دینا چاہتے ہیں اس سے اعلیٰ
 میں کتنی بے حقیقت ہے۔

مصنف آگے چل کر لکھتا ہے ”اگر ہم یہ مانتے ہیں کہ بعض صورتوں میں انسان کو ٹریک
 پر بھٹکنے کی اجازت نہیں ہے..... تو وہ اتنے بڑے حق کا مطالبہ کیسے
 کر سکتا ہے کہ اپنی جسمنی قوت کو جس طرح چاہے صرف کرے؟ کیا اس قوت
 کو کوئی دنیا سے زالی مراعات حاصل ہے کہ وہ عصبیت کے عالمگیر قانون کے
 اثر سے بچ جاتی ہے؟ آخر وہ کون شخص ہے جو اتنا نہیں سمجھتا کہ اس نفل کی
 انتہائی اہمیت سے تو فرد کے عمل کا رد عمل اور بھی شدید ہو جاتا ہے؟ فرض کیجئے
 کسی نوجوان لڑکے اور لڑکی میں وہ جھوٹی دوستی ہو گئی ہے جس کی حقیقت سے
 ناظرین واقف ہیں۔ یہ دونوں خیال خام ہیں رہتے ہیں کہ ان کے بیان محبت سے
 کسی اور کو واسطہ نہیں۔ وہ آزادی کے قلعے میں محصور ہو کر اپنے دل کو سمجھا لیتے
 ہیں کہ ان کے اس فعل سے جو پردہ خلوت میں پوشیدہ ہے معاشرے کو کوئی
 دیکھ ہی نہیں اور وہ سراسر اس کی مداخلت سے باہر ہے کیسا اطفانہ دھوکا ہے!
 اجتماعی عصبیت جو ایک قوم کے کل افراد کو ملکہ قوموں کے دائرے سے آگے بڑھ کر

تمام نوع انسانی کو متحد کرتی ہے سب دیواروں سے یہاں تک کہ خلوت خانے کی چار دیواری سے بھی گزر جاتی ہے اور باہمی تعلقات کا زبردست سلسلہ اس مفروضہ ذاتی فعل کو معاشرتی زندگی میں بہت دور کے افعال سے جوڑ دیتا ہے اور اس ربط میں انتشار پیدا کر دیتا ہے۔ ہر فرد جو اپنے اس حق پر اصرار کرتا ہے کہ عارضی یا بے اثر جتنی تعلقات پیدا کرے جو اس آزادی کا مطالبہ کرتا ہے کہ اپنی قوت تناسل کو محض اپنی لذت کے لئے استعمال کرے معاشرے میں تفریق اور اتبری کی بنیاد قائم ہے خواہ اس کا یہ مقصد ہیو یا نہ ہو۔ ہمارے معاشرتی اداے کو وہ ہماری خود غرضیوں اور بے وفائیوں سے بگڑ چکے ہیں ابھی تک ہم سے اس کے طالب ہیں کہ ہم خوشی سے ان ذمہ داریوں کو قبول کریں جو خواہش تناسل کے ساتھ لازمی طور پر وابستہ ہیں اسی قبولیت کے بھروسے پر معاشرے نے اپنے بے شمار کاروبار پھیلا رکھے ہیں مثلاً ملکیت، اجرت، وراثت، تشخیص محصول، فوجی خدمت، حق امتیازات، مدنی حقوق وغیرہ، اگر فرد اپنے حصے کی ذمہ داری سے انکار کر دے تو وہ ایک آن واحد میں سائے کا رخانے کو ابتر کر دیتا ہے اور معاہدہ اجتماعی کے سبب اہم اصول کی خلاف ورزی کا مرتکب ہوتا ہے۔ وہ دوسروں کے بوجھ بڑھاتا ہے اور خود اچھا خاصا مفت خور، طفلی، چور، دغا باز ہے ہم معاشرے کے سامنے جس طرح اپنی سب قوتوں کے معاملے میں جواب دہ ہیں اسی طرح جسمانی قوت کے معاملے میں بھی ہیں۔ بلکہ یہ کہا جاسکتا ہے کہ اس میں ہم پر اور بھی زیادہ ذمہ داری ہے کیونکہ ایسا معاشرہ جو غیر مسلح ہے اور بیرونی حلوں سے تقریباً آزاد ہے اس چیز کو ہماری مرضی پر چھوڑنے پر مجبور ہے کہ ہم اپنی جسمانی قوت کو مناسب طریقے سے معاشرتی مفاد کے مطابق صرف کریں۔“

اس معاملے کے نفسی پہلو کے متعلق بھی مصنف اسی قدر سخت خیالات رکھتا



بات کہی تھی کہ آزادی دیکھنے میں رحمت بھی حاصل میں
 غفلت اور نشان ہے آزادی قیود عائد کرتی ہے، جبر
 سے کام نہیں ہے وہ سرخص کی سسی کے مجبوعے کو بڑھا دیتی ہے، ہر فرد آزاد ہونا
 چاہتا ہے اسے یہ لولگی ہوتی ہے کہ اپنی خود مختاری کا دائرہ وسیع کر کے اپنے نفس
 کی تکمیل کرے بات تو سیدھی سی معلوم ہوتی ہے مگر پہلے پہل جو تجربے ہوتے ہیں
 انھیں سے اس کا پیچیدہ اور تکلیف دہ ہونا ثابت ہو جاتا ہے وحدت ہماری
 فطرت اور ہماری اخلاقی زندگی کا خاصہ ہے تو ہوا کرے ہمیں اپنے دل میں یہ
 محسوس ہوتا ہے کہ بہت سی لہریں ایک دوسرے سے مختلف اور متضاد اٹھا
 کرتی ہیں ان سب میں ہمیں اپنے نفس کا شعور ہوتا ہے مگر تمام باتوں سے
 یہ ثابت ہوتا ہے کہ ہمیں ان میں انتخاب سے کام لینا چاہیے ہم بھی جید ماہر
 تعلیمات فارمٹر کے ہنر بان ہو کر پوچھتے ہیں اسے نوجوان تو کہتا ہے کہ تو اپنی مرضی کی زندگی
 بسر کرنا چاہتا ہے اپنی خودی کو حقیقت کا جامہ بنانا چاہتا ہے مگر یہ تو بتا کہ تو اپنی خودی
 کے کس حصے کو حقیقت کا جامہ بنائے گا؟ اس کا کونسا حصہ بہتر اور برتر ہے۔ وہ جس کا
 مرکز تیری عقلی قوت ہو یا وہ جو تیری فطرت کے بہت ترین طبقے یعنی حیات سے وابستہ
 ہے؟ اگر یہ سچ ہے کہ جماعت اور فرد کی ترقی اس کا نام ہے کہ روحانیت کو روز
 بروز فروغ ہو اور روح کو مائے پرکامل غلبہ حاصل ہو جائے تو ظاہر ہے کہ ہمیں
 انتخاب میں شبہ یا تاہل نہیں ہوگا البتہ عمل کرنے کی قوت چاہیے اور کام بھی سہل نہیں
 ہے۔ شاید آپ یہ جواب دیں مگر میں تو انتخاب کی ضرورت نہیں سمجھتا میں تو اپنے
 نفس کو بحیثیت ایک ہم آہنگ اور منظم کل کے حقیقت کا جامہ بنانا چاہتا ہوں
 اچھا یوں ہی سہی مگر یہ یاد رکھنا کہ خودیہ ارادہ ایک انتخاب ہے کیونکہ ہم آہنگی قائم

کہنے کے لئے نزاع اور انتشار کو دور کرنا پڑتا ہے گوئیے کا قول ہے "مگر نہیں زندگی حاصل کر" اور یہ محض صدائے بازگشت ہے ان الفاظ کی جو انیس سو سال پہلے مسیح نے کہے تھے "بہ تحقیق میں تم سے کہتا ہوں جب تک گیہوں کا دانہ زمین پر گر کر فنا نہ ہو جائے وہ اکیلا رہتا ہے مگر فنا ہونے کے بعد وہ خوب بھلتا ہے۔"

موسیو گابریل سیایس لکھتے ہیں "ہم آدمی نبا جاتے ہیں یہ بات کہنے میں سہل ہے مگر حق ہمیشہ فرض کی صورت اختیار کر لیتا ہے ایسے سخت فرض کی جس میں ہر شخص کم و بیش قاصر رہتا ہے ہم بہت اکڑ کر کہتے ہیں کہ ہم آزاد ہونا چاہتے ہیں اگر آزادی سے مراد ہے جو جی چاہے وہ کرنا یعنی جلی خواہشات کی غلامی تو ہمیں اس پر اس قدر فخر کرنے کی ضرورت نہیں اور اگر سچی آزادی مراد ہے تو ہمیں کمرباندہ کر اس لڑائی کے لیے تیار ہو جانا چاہیے جو کبھی ختم نہیں ہوگی ہم اپنی وحدت کا اپنی شخصیت کا اپنی آزادی کا ذکر کرتے ہیں اور بڑے فخر سے یہ سمجھ لیتے ہیں کہ ہم خدا کے لافانی بیٹے ہیں۔ مگر افسوس! جب ہم اس نفس کی طرف ہاتھ بڑھاتے ہیں تو وہ ہاتھ نہیں آتا بلکہ بہت سے بے ربط اجزاء میں تحلیل ہو جاتا ہے جو ایک دوسرے کی نفی کرتے ہیں متضاد خواہشات اس کے اندر انتشار پیدا کرتی ہیں اور انھیں خواہشات سے وہ مرکب ہے۔ اس کے مخصوص جوہر کے علاوہ اس کی حقیقت سوائے ان تعصبات کے جو اس پر غالب ہیں اور ان تحریصات کے جو اسے لہجاتی ہیں اور کچھ نہیں اس کی مفروضہ آزادی اصل میں غلامی ہے جو اسے محسوس نہیں ہوتی اور اسی لئے وہ اس کا مقابلہ نہیں کرتا۔"

رومین کہتا ہے "ضبط نفس وہ نیکی ہے جو سکون و اطمینان سے معمور ہے مگر نفس پرستی ایک اجنبی مہمان کو بلالاتی ہے جس سے ہلاکت کا خطرہ ہے خواہش نفس کا ظہور یوں تو ہم عمر میں تکلیف دہ ہوتا ہے مگر جوانی میں تو یہ خطرہ ہے کہ وہ انسان کو

وضع فطرت سے بالکل منحرف کر دے یعنی قوت ارادی اور حیات کے توازن کو ناقابل تلافی طور پر بگاڑنے دے ایک ایسا جو پہلی بار کسی عورت سے خواہ وہ کوئی بھی توفیقی دلچسپی کے طور پر سمجھ کر تباہ ہے وہ اصل میں اپنی جسمانی ذہنی اور اخلاقی زندگی کو جو حکم میں ڈال رہا ہے وہ نہیں جانتا کہ کل اس کا اثر اسے اپنے گھر میں اپنے کام میں اپنی معاشرتی زندگی میں نظر آئے گا، وہ نہیں جانتا کہ حسی لذت کا انکشاف کیونکر بھوت بن کر اس کے پیچھے بڑھا جائیگا اسے حقیقی معنی میں اپنا بندہ بنائے گا اور یہ بندگی ایسی ہوگی جس سے نجات کی آس نہیں مہم نے بہت سی زندگیاں دکھیں ہیں جن سے ابتدا میں بڑی بڑی امیدیں تھیں مگر آگے چل کر برباد ہو گئیں اور ان کی پہلی ناکامی کی گھڑی وہی تھی جو ان کی پہلی اخلاقی لغزش کی تھی۔

”شاعر کے مشہور اشعار میں فلسفی کے ان الفاظ کا مضمون یوں ادا کیا گیا ہے۔

انسان کی اچھوتی روح ایک گہرے برتن کی طرح

ہر اگر وہ پہلے قطرے جو اس میں ڈالے جائیں ناپاک ہوں

تو پھر چاہے اسے سات سمندر کے پانی کے پانی سے دھوئیں

اس کی اتھاہ گہرائی کسی طرح پاک نہیں ہو سکتی۔“

گلاسگو یونیورسٹی کے عضویات کے پروفیسر جان جی ایم کنیڈرک کی نصیحت بھی اس سے کم اہم نہیں ”جذبہ شہوانی کو جو بنایا پیدا ہوتا ہے ناجائز طور پر سکین دینا نہ صرف اخلاقی جرم ہے بلکہ جسم کے لئے بھی نہایت مضر ہے یہ نئی ضرورت اگر پوری کر دی جائے تو ظالم حاکم کی طرح سربرپوار ہو جاتی ہے مجرمانہ مروت سے کام لے کر انسان اس کی اطاعت کرتا ہے اور اسے اور بھی محکم پسند بنا دیتا ہے ہر نئے فعل سے عادت کی زنجیر میں ایک اور کڑی بڑھ جاتی ہے۔“

”بہتوں میں اسے توڑنے کی طاقت نہیں رہتی اور بے بسی کی حالت میں ان کا

خانہ جہانی اور ذہنی تباہی برپا ہے وہ اس عادت کے غلام بن کر رہ جاتے ہیں جو اکثر بدی کی وجہ سے نہیں بلکہ جہالت کی وجہ سے پڑ جاتی ہے اس سے محفوظ رہنے کی تہن تکذیب یہ ہے کہ انسان اپنے خیالات کو پاک رکھے اور اپنی ساری زندگی کا انضباط کرے اس کے بعد موسیٰ پور و ڈاکٹر دیس کا ندکا یہ قول نقل کرتے ہیں "رہی جنسی خواہش سو ہمارا دعویٰ ہے کہ عقل اور ارادے کو اس پر پورا پورا قابو حاصل ہے۔ یہ ضروری ہے کہ جنسی حاجت کا نہیں بلکہ جنسی خواہش کا لفظ استعمال کیا جائے کیونکہ یہ کوئی عضو ہی نہیں ہے جس کے پورے ہونے پر انسان کی زندگی موقوف ہو۔ حقیقت میں یہ کوئی حاجت نہیں ہے مگر بہت سے لوگوں نے اسے حاجت سمجھ رکھا ہے وہ اس خواہش کو جس نظر سے دیکھتے ہیں اس کی وجہ سے ان کے نزدیک جماع اشد ضروری چیز ہے ہم تو ہرگز اس فعل کو فطری قوانین کی اضطرابی اور انفعالی اطاعت کا نتیجہ نہیں سمجھتے بلکہ مائے خیال میں وہ ایک فعل اختیاری ہے جو اپنے مقصد یا اپنی مرضی سے کیا جاتا ہے اور اکثر اس کی تجویز اور تیاری پہلے سے ہوتی ہے۔"

(۶۱)

نادی سے پہلے اور ازدواجی زندگی میں پاکہ اسنی پر زور دینے اور زبردست وائس سے یہ ثابت کرنے کے بعد کہ ضبط نفس سبیلے ناممکن یا مضرمونے کے سراسر ممکن اور جم اور نفس کے لئے مفید ہے موسیٰ پور و ایک پوسے باب میں دائمی ترک خواہش کے امکان اور قدر و قیمت سے بحث کرتے ہیں اس کا پہلا پیرا اگر ان اس قابل ہو کر بیک نقل کیا جائے۔

"ان نجات و مندوں ان سچی جنسی آزادی کے بہاولوں کی صف اول میں جگہ اپنے کے مستحق وہ نوجوان مرد اور عورتیں ہیں جنہوں نے زیادہ کمبونی کے ساتھ کسی بڑے مصدقہ کی خدمت کرنے کی غرض سے یہ پسند کیا ہے کہ عمر بھر پاک و امن رہیں اور

شادی کی مسرتوں سے ہاتھ دھو لیں۔ ان کے اس ارادے کے اسباب حالات کے لحاظ سے مختلف ہوتے ہیں۔ کسی نے اپنا فرض سمجھا ہے کہ بیمار ماں یا باپ کی تیمارداری کے کوئی یتیم بھائی یا اور بہنوں کے لیے والدین کی جگہ پر ہے کوئی اپنی زندگی سائنس یا آرٹ یا غریبوں کی خدمت یا اخلاقی تعلیم یا عبادت کے لئے وقف کرنا چاہتا ہے یا چاہتی ہے۔ اسی طرح اس اختیاری اختیار کے مدارج ہوتے ہیں..... بچہ لوگ معقول تعلیم کی برکت سے جو انھیں بڑے خیالات سے بچاتی ہے اور عمدہ اخلاقی حفظانِ صحت کے اصول پر عمل کرنے کی بدولت جنسی تحریکات سے قریب قریب آزاد ہوتے ہیں بعض جو نیکی کی راہ میں آگے بڑھے ہوئے ہیں بعض صورتوں میں سخت کشمکش کے بعد جس کی شدت کو وہی خوب جانتے ہیں اپنی ہمیت کو مغلوب کرنے اور اپنے جسم پر فحش پانے میں کامیاب ہو گئے ہیں۔ بہر حال ان سب مردوں اور عورتوں نے ایک ہی بات دل میں ٹھان رکھی ہے۔ انھوں نے یہ سمجھ لیا ہے ان کے لیے خدمتِ خلق کی بہترین صورت یہ ہے کہ شادی نہ کریں اور اپنے آپکے یا اپنے خدا سے عہد کر لیا ہو کہ ساری عمر پاکدامنی سے بسر کر دیں گے۔ مانا کہ شادی کا فرض بالکل صاف ہے جس میں شبہ کی گنجائش نہیں پھر بھی بعض صورتوں میں جیسا ہم آگے چل کر دیکھیں گے تجویز کا غرض یقیناً دباؤ ہے کہ چونکہ اس کا محرک ایک پاک اور برتر مقصد ہے جب لوگوں نے میکا کیلئے شادی کو شادی کرنے کی رائے دی تو اس نے کہا "مصور می بڑی رنگ پندہ مجو بہر وہ مگوں کی روا دار نہیں ب"۔

میں اس تہمات کی تصدیق میں بہت سے یورپی حضرات کے تجربات پیش کر سکتا ہوں جو ہمیشہ ترک خواہش پر عامل رہے اور جن کا ذکر ڈوسو بورو نے کیا ہے۔ یہ تو بس مذہب و ستان ہی میں ہوتا ہے کہ بچپن سے شادی کا چرچا ہونے لگے۔ ماں باپ کے دل میں سوائے اس کے کوئی خیال کوئی حوصلہ نہیں ہوتا کہ ایک تو پیسے بچوں

کا سہرا دیکھ لیں دوسرے ان کے کھانے پینے کا کچھ بند و بست کر جائیں ان میں سے پہلی چیز کا تو یہ نتیجہ ہوتا ہے کہ ان کے جسم اور نفس میں قبل از وقت گھن لگ جاتا ہے اور دوسری کی بدولت وہ کالی میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور اکثر طفیلی بن کر رہ جاتے ہیں۔ ہم لوگ پاک دامن اور اختیاری افلاس کی مشکلات میں بہت مبالغہ کرتے ہیں، ان باتوں کو بڑا کمال سمجھتے ہیں انہیں مہاتماؤں اور جوگیوں کے لیے مخصوص قرار دیتے ہیں اور ان لوگوں کو معمولی زندگی کے دائرے سے باہر جانتے ہیں۔ ہمیں یہ بات یاد نہیں آتی کہ جس زندگی کی معمولی سطح اس قدر بہت ہو اس میں بچے مہاتماؤں اور جوگیوں کا ہونا قیاس میں بھی نہیں آسکتا۔ قاعدہ ہر کہ بدی خرگوش کی طرح تیزی سے دوڑتی ہے اور نیکی کھجورے کی طرح بہت استقلال سے مگر آہستہ آہستہ قدم رکھتی ہے چنانچہ مغرب کی صلیب پرستی ہمارے یہاں بجلی کی رفتار سے پہنچ گئی ہے اس نے انہی گونا گونا گوں نظریوں سے ہماری آنکھوں کو خیرہ کر دیا ہے اور زندگی کی حقیقتوں پر پردہ ڈال دیا ہے۔ مغرب کی جو برکتیں ہر لحظہ تاریکی کے ذریعے ہم پر نازل ہوتی رہتی ہیں اور جو نعمتیں ہر روز و فانی جہازوں کے مال کی صورت میں ہمارے ساحلوں پر اتر کر آتی ہیں ان کے سامنے ہمیں پاک دامن کے نام سے شرم سی آتی ہے اور اختیاری افلاس جرم سا معلوم ہوتا ہے۔ مغرب میں بھی عفت کا خزانہ موجود ہے جو چھوٹا سا ہے مگر کبھی ختم ہونے والا نہیں اور جن لوگوں کو خدا نے ختم بصیرت دی ہے وہ اس کی پرفرب سطح کے نیچے تک دیکھ سکتے ہیں یورپ کے صحرائیں جا بجا نخلستان موجود ہیں جن سے پینے والے خالص آب حیات پی سکتے ہیں وہاں سیکڑوں مرد اور عورتیں بے نیچی گھمارے بے باتیں بنائے پاک دامن اور اختیاری افلاس بستے ہیں اور اکثر ٹھن اس سبب سے جو اپنی جگہ بہت کافی ہے کہ کسی اپنے پیارے کی یا ملک کی خدمت میں زندگی بسر کریں۔ ہم اکثر روحانیت کے لیے چوڑے دعویٰ کرتے ہیں گویا اسے زندگی

کے معمولی کاروبار سے کوئی تعلق نہیں اور یہ محض ان زامروں کے لئے مخصوص ہے جو ہالیوڈ کے جنگلوں میں روپوش ہیں یا غاروں میں چھپے بیٹھے ہیں۔ وہ روحانیت جو روزمرہ زندگی سے بے تعلق ہے اور اس پر کوئی اثر نہیں ڈال سکتی محض ایک پیکر خیالی ہے جن نوجوان مردوں اور عورتوں کے لئے "ینگ انڈیا" ہر مہینہ چھپا کرتا ہے انھیں یہ جان لینا چاہیے کہ اگر وہ اپنے اس پاس کی فضا کو پاک کرنا اور اپنی کمزوری کو دور کرنا چاہتے ہیں تو وہ ہمیشہ پاک دامن رہیں اور یہ بات اتنی مشکل نہیں ہے جتنی وہ سمجھتے آئے ہیں۔

سنئے موسو بورو اور کیا فرماتے ہیں :- "جوں جوں وہ دینی جدید عمریات آج کے آداب معاشرت کی ارتقا پر نظر ڈالتی ہے اور علمی مطالعہ اجتماعی حقیقتوں کا کھوج لگانا ہے یہ بات ثابت ہوتی جاتی ہے کہ دائمی پاک دامن بننے سے حیات کے انضباط میں جو بہت عرصہ کا کام ہے کس قدر مدد ملتی ہے مانا کہ شادی انسانوں کی بہت بڑی اکثریت کے لئے زندگی کی طبعی حالت ہے مگر سب لوگ تو شادی کر نہیں سکتے اور انھیں کرنا چاہیے اگر ہم ان خاص ہستیوں سے جن کا ذکر ہو چکا ہے قطع نظر بھی کر لیں تو کنواریوں کی تین قسمیں ایسی ہیں جو شادی نہ کرنے کی وجہ سے مورد الزام نہیں قرار پا سکتیں ایک تو وہ نوجوان مرد اور عورتیں جو معاشی یا کاروباری اسباب کی بنا پر شادی کو ملتوی کرنا فرض سمجھیں دوسرے وہ لوگ جنھیں مناسب شریک زندگی نہ ملنے کی وجہ سے مجبوراً کنواری رہنا پڑتا ہے۔ تیسرے وہ جنھیں بعض عضویاتی نقائص کی وجہ سے جو درانت سے متقل ہو سکتے ہیں۔ شادی سے پرہیز کرنا چاہیے بلکہ بعض اوقات تو اس کا خیال تک دل سے نکال دینا چاہیے ایسی صورت میں ظاہر ہے کہ ترک نکاح میں جو خود ان کی راحت اور معاشرت کے مقاصد دونوں کے لحاظ سے ضروری ہے ان لوگوں کا رنج اور غم بھی گھٹ جائے گا اور خوشی اور بھی بڑھ جائے گی جب

وہ دیکھیں گے کہ ہمارے علاوہ دوسرے بھی ہیں جنہوں نے باوجود کامل جسمانی اور ذہنی قوت کے اور بعض صورتوں میں باوجود مقدرت کے یہ غم کر لیا ہے کہ ساری عمر شادی نہ کریں گے۔ ان اختیاری کنواروں اور کنواریوں کا، جنہوں نے اپنی زندگی کو پوری طرح خدا کی نذر معنی عبارت اور تہذیب نفس کے لیے وقف کر دیا ہے، یہ دعویٰ ہے کہ ان کی آنکھوں میں ترک نکاح زندگی کی سب سے زیادہ حالت کا نہیں بلکہ بلند حالت کا نام ہے جس میں انسان بخوبی ثابت کر دیتا ہے کہ ارادہ جلت پر غالب آسکتا ہے۔

مصنف کہتا ہے ”داعی تجدد لڑکوں اور لڑکیوں پر جن کی ابھی شادی کی عمر نہیں ہے یہ ثابت کر دیتا ہے کہ جوانی کا زمانہ پاک دامن کے ساتھ بسر کرنا ممکن ہے۔ ان لوگوں کو جن کی شادی ہو چکی ہے یہ فرض یاد دلاتا ہے کہ ازدواجی تعلقات میں پورا پورا ضبط قائم رکھیں اور اپنی ذاتی غرض کو خواہ وہ بجائے خود جائز ہی کیوں نہ ہو ہرگز ہرگز اخلاقی عالی ظرفی اور وفاداری کے بلند تر مطالبات پر غالب نہ آنے دیں۔“

فارٹر کہتا ہے ”تجربہ کے عہد سے شادی کی تحقیر مطلق نہیں ہوتی بلکہ یہ تو نکاح کے عہد کا سب سے بڑا اشت پناہ ہے اس لیے کہ اس کی بدولت انسان کا اپنی فطرت کے دباؤ سے آزاد ہونا محسوس شکل میں نظر آ جاتا ہے یہ من کی موجوں اور خواہش نفس کے حلوں کے مقابلے میں ضمیر کا کام دیتا ہے۔ تجربہ بھی شادی کے لیے ایک زرہ ہے اس معنی میں کہ اس کی وجہ سے بیاہے لوگ اپنے آپ کو ازدواجی تعلقات میں محض پوشیدہ فطری قوتوں کا غلام سمجھنے سے محفوظ رہتے ہیں اور فطرت کے مقابلے میں حکم کھلا فاعل بنتا نہ بن کر کھڑے ہو جاتے ہیں جن میں اس پر غلبہ لانے کی قوت ہے جو ایک داعی تجدد کو غیر فطری سمجھ کر اس کا منکھ اڑاتے ہیں وہ نہیں جانتے کہ کیا کر رہے ہیں۔ ان کی سمجھ میں نہیں آتا کہ جس طرز خیال کی رو سے وہ اس طرح

کی باتیں کہتے ہیں اس کا لازمی نتیجہ عیاشی اور تعدد ازدواج ہے۔ اُفرت کا تقاضا اٹل ہے تو پھر یہاں لوگوں سے ضبط نفس کی توقع کیوں کر کی جاسکتی ہے؟ پھر وہ اس بات کو بھول جاتے ہیں کہ بہت سی شادیوں میں میاں بیوی میں سے ایک کو دوسرے کی عالت یا کسی اور معذوری کی وجہ سے مہینوں برسوں تک کبھی کبھی ساری عمر حقیقی تجرد کی زندگی بسر کرنا پڑتی ہے یہی ایک ثبوت کافی ہے کہ سچی ویت ازدواج کا دار و مدار اس پر ہے کہ تجرد کی قدر و قیمت کیا سمجھی جاتی ہے۔

(۶)

دائم ضبط نفس کے متعلق جو باب ہے اس کے بعد کے ابواب میں نکاح کے فرض اور اس کے ناقابلِ افشاخ ہونے کی بحث ہے مصنف کہتا ہے کہ سب سے بہتر بات تو دائمی ضبط نفس ہے مگر یہ عام لوگوں کے بس کی بات نہیں ان کے لیے تو نکاح کو فرض سمجھنا چاہیے۔ اس لیے یہ دکھایا ہے کہ اگر نکاح کا اصل مقصد اور اس کی نیکو صحیح طور پر سمجھ لی جائے تو کوئی شخص بالغ محل تدابیر کی حاجت کا نام بھی نہ لے۔ موجودہ اخلاقی بے ضبطی کا سبب غلط اخلاقی تربیت ہے۔ ان اہل علم کے خیالات کی تردید کرنے کے بعد جنہوں نے نکاح کا مضحکہ اڑایا ہے مصنف لکھتا ہے:-

”آئندہ نسلوں کی خوش قسمتی سمجھئے کہ یہ خیال محض جھوٹے معلمین اخلاق کا اور ان لوگوں کا ہے جو اخلاقی حس سے ملکہ اکثر حقیقی ادبی ذوق سے بھی کورے ہوتے ہیں ہمارے زمانے کے بچے ماہرینِ نفسیات اور ماہرینِ عمرانیات کی ہرگز یہ رائے نہیں اخباروں اور ٹیویوں اور تھیٹروں کی پرشور دنیا اور اس دوسری دنیا میں جہاں فکر کی تربیت ہوتی ہے اور بیماری نفسیاتی اور عمرانی زندگی کی بڑا سرا ر جزویات کا مطالعہ کیا جاتا ہے جتنا اختلاف اس بارے میں ہو کسی اور چیز میں نہیں“

اس کے بعد مکتوبہ نوروان دلیلوں کی تردید کرتے ہیں جو بے قید محبت کے حق میں پیش

کی جاتی ہیں انھیں نوڈسٹن کی اس رائے سے اتفاق ہو کہ "شادی نام ہی مرد اور عورت کے اتحاد کا، عمر بھر کی رفاقت کا، قانون الہی اور انسانی قانون کے حقوق کے یکجا ہو جانے کا شادی محض دیوانی کا معاہدہ نہیں ہے بلکہ "ایک مقدس رسم ایک اخلاقی ذمہ داری ہنر اس نے یہ کام کر دکھایا کہ بندہ کو دو پیروں پر کھڑا کر دیا یعنی انسان بنا دیا "یہ سمجھنا بہت بڑی غلطی ہے کہ جن لوگوں کی باضابطہ شادی ہو جائے ان کے لئے سب کچھ جائز ہے۔ یہ بھی صحیح نہیں ہے کہ اگر مایاں بیوی عام طور پر توالہ و تناسل کے بارے میں اخلاقی قانون کی پابندی کر سکتے ہیں تو ان کے لئے جائز ہے کہ اس کے علاوہ صحبت کے اور طریقے جو ان کا جی چاہے اختیار کریں۔ اس فتغن سے خود ان کا بھی فائدہ ہو اور معاشرے کا بھی جس کے قیام اور نشوونما کا دار و مدار شادی پر ہے "مصنف کی رائے میں "شادی نے جنسی جہلت کو جن ضابطوں میں جکڑ رکھا ہے ان سے انحراف کے نت نئے نئے موقعے جو نکلتے آتے ہیں سچی محبت کے لئے دائمی خطرہ کا باعث ہیں۔ اس خطرے کو دور کرنے کے لئے نگرانی کی ضرورت ہے کہ جنسی خواہش کا پورا ہونا ان حدود کے اندر ہو جو خود شادی کے مقصد نے مقرر کر دی ہیں سینیٹ فرانس آف سلیس کہتے ہیں "قوی اثر دواؤں کا استعمال بہت خطرناک چیز ہے کیونکہ اگر ان کی مقدار زیادہ ہو جائے یا ان کی ترکیب ٹھیک نہ ہو تو بہت نقصان ہوتا ہے شادی کو نہ ہی اور متبرک رسم بنانے کا ایک سبب یہ بھی ہے کہ یہ زنا کاری کی دوا ہے۔ اس میں شک نہیں کہ یہ بڑی اچھی دوا ہے مگر اسی کے ساتھ بے حد قوی اثر ہے اس لئے اگر احتیاط سے استعمال نہ کی جائے تو بہت خطرناک ہو

اس کے بعد مصنف اس نظریے کی مخالفت کرتا ہے کہ فرد کو اپنی مرضی سے نکاح کرنے اور توڑنے کی باخلف نفس کی زندگی بغیر اس کی ذمہ داریوں کے بسر کرنے کی آزادی حاصل ہے۔ وہ وحدت ازدواج پر زور دیتے ہوئے کہتا ہے:-

"یہ کمنا غلط ہے کہ فرد آزاد رہے چاہے شادی کرے چاہے خود غرضانہ تجربہ کی

زندگی بسر کرے۔ اب رہے وہ لوگ جن کی شادی ہو گئی ہے وہ اور بھی کم اس بات کا حق رکھتے ہیں کہ آپس کی رضامندی سے اپنا نکاح منع کر دیں این کی آزادی اس وقت ظاہر ہوئی تھی جب انھوں نے ایک دوسرے کو پسند کیا تھا ہر شخص کا فرض ہے کہ پوری پوری واقفیت کے بعد بھی طرح غور کر کے اپنے رفیق حیات کا انتخاب کرے جس کے ساتھ مل کر وہ اپنی نئی زندگی کی ذمہ داریوں کا بوجھ اٹھا سکتا ہے لیکن جب ایک بار نکاح ہو گیا اور اس کی تکمیل بھی ہو گئی تو اب اس کے فعل کے ساتھ بے اندازہ نتائج ہوتے ہو جاتے ہیں جو ہر طرف بڑی دور تک پہنچتے ہیں۔ ان کا دائرہ ان دو شخصوں کی ذات سے کہیں آگے بڑھ جاتا ہے جن سے یہ عمل میں آیا تھا ممکن ہے یہ نتائج بے اصول انفرادیت کے زمانے میں جیسا کہ آج کل ہے خود میاں بیوی کو نظر نہ آئیں مگر ان کی اہمیت کا ثبوت اس سے ملتا ہے کہ جیسے ہی گھریلو زندگی کا توازن بگڑا جیسے ہی ایک زنی کے مفید مضابطے کی جگہ خواہش نفس کا فتنہ آیا، ساری ہیئت اجتماعی کو شدید ضرر پہنچ جاتا ہے، جو شخص ان غیر محدود اخراجات سے، ان نازک رابطوں سے واقف ہے وہ اس بات کو سن کر نہیں ڈرتا کہ جہاں اور تمام انسانی ادارے عالمگیر قانون ارتقاء کے ماتحت ہیں وہاں شادی میں بھی ضروری تغیرات لازم ہیں کیونکہ اسے یہ یقین ہے کہ اس معاملے میں جو کچھ ترقی ہوگی وہ ہر پھر نکاح کے رشتہ کو اور مضبوط کر دے گی۔ آج کل جب کہ باہمی رضامندی سے طلاق کا مطالبہ ہو رہا ہے نکاح کے ناقابل الفساح بوج کی جتنی مخالفت کی جائے گی رشتہ فتنہ اتنی ہی اس قاعدے کی معاشرتی قدر و قیمت روشن ہوتی جائے گی اور یہ دستور جو صدیوں تک محض ایک مذہبی ضابطہ سمجھا جاتا تھا کہ اس کی معاشرتی اہمیت ابھی تک سمجھیں نہیں آئی تھی، ایک ایسا اصول

لے ایک مرد کا صرف ایک عورت سے شادی کرنا، اور اس کے موافق سے جنسی تعلقات نہ کرنا۔

معلوم ہونے لگے جو فرد کے لئے بھی سود مند ہے اور عام معاشرے کے لیے بھی مفید ہے۔
 ”تکاح کے ناقابل انفساخ ہونے کا قاعدہ کوئی سن مانی چیز نہیں جو زیادتیں کا
 کام دیتی ہو مگر یہ انفرادی اور اجتماعی زندگی کے تا۔ واپس شامل ہر لوگ ارتقا
 کا ذکر بہت کیا کرتے ہیں انھیں یہ بھی تو سوچنا چاہیے کہ نوع انسانی کی یہ غیر معین
 ترقی جس کی خواہش سبھی کو ہے کیونکر ممکن ہے۔ فارسٹر لکھتا ہے ”ذمہ داری کے
 احساس کا گہرا ہونا“ فرد کا یہ تربیت حاصل کرنا کہ خود ساختہ ضابطوں کی پاسداری
 اپنی خوشی سے کرے، صبر اور کرم میں اضافہ، خود غرضی کی روک تھام، جذباتی زندگی
 کو خواہش نفس کی عارضی لہروں اور انتشار کی قوتوں سے محفوظ رکھنا، یہ سب انسان
 کی داخلی زندگی کے وہ عناصر ہیں جن کے متعلق ہم بجا طور پر کہہ سکتے ہیں کہ اعلیٰ اجتماعی
 تہذیب کے لوازم ہیں اور اس وجہ سے ان پر اس اثری کا کوئی اثر نہیں پڑتا جو
 معاشی حالات میں کوئی غیر معمولی تغیر واقع ہونے سے پیدا ہو جاتی ہے مگر بیچ پوچھنے
 تو معاشی ترقی خود عام معاشرتی ترقی سے وابستہ ہے اس لیے کہ معاشی امن اور
 کامیابی کا دار و مدار اصل میں ہمارے معاشرتی اتحاد عمل کی سچائی اور خلوص پر ہے۔ ہر معاشی
 تغیر جو ان بنیادی اصولوں کو نظر انداز کرنا ہے خود ہی اپنی تردید کر دیتا ہے اس لیے
 اگر ہم اخلاقی اور عمرانی پہلو سے جنسی تعلقات کے مختلف طریقوں کی حقیقی قدر و قیمت پر غور
 کرنا چاہتے ہیں تو سارا فیصلہ اس سوال کے جواب پر منحصر ہے ہماری پوری معاشرتی زندگی
 کی توسیع اور تقویت کے لیے کون سا طریقہ سب سے مناسب ہے؟ کس میں سب سے
 زیادہ اس کا امکان ہے؟ کس کے مختلف مدارج میں ذمہ داری بے نفی اور اشار
 کا زیادہ سے زیادہ احساس پیدا کرے؟ بے ضبط خود غرضی اور لامالی پن کو سب سے
 مؤثر طریقے سے روکے؟ جب معاملے پر اس نقطہ نظر سے غور کیا جائے تو اس میں نہ
 سا بھی شبہ نہیں رہتا کہ یک ذنی اپنی معاشرتی اور تعلیمی فکر کی بنا پر لازمی طور سے

ہر اعلیٰ تہذیب کا دائمی اصول بن کر رہے گی۔ یہی ترقی سے نکاح کا رشتہ ڈھیلہ نہیں ہوگا بلکہ وکس جلتے گا..... خاندان ہی وہ مرکز ہے جہاں انسان معاشرتی زندگی کے لیے ہر قسم کی تیاری کرتا ہے یعنی ذمہ داری، مہم رومی، ضبط نفس، باہمی رواداری اور باہمی تربیت سمیت سب کچھ ہے اور خاندان کو مرکزی حیثیت اسی وجہ سے حاصل ہے کہ اس کے تعلقات عمر بھر قائم رہتے ہیں اور ناقابل انقراض ہوتے ہیں اور اس استقلال کی بدولت مشترک خاندانی زندگی مشہور گہری مستحکم اور انسانوں کے باہمی روابط کے لئے موزوں ہو جاتی ہے کہ کوئی اور زندگی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی ہم کہہ سکتے ہیں کہ یک زنی کا اصول انسان کی معاشرتی زندگی کا اخلاقی معیار ہے۔

اس کے بعد وہ آگست کونت کا قول نقل کرتے ہیں "ہماری طبیعتوں میں اس قدر تلون ہے کہ انہی کی موجود کو قابو میں رکھنے کے لیے معاشرے کی مداخلت ضروری ہو ورنہ یہ انسانی زندگی کو اس قدر بربست کر دیں گی کہ وہ ادنیٰ اور بے معنی تجربات کا ایک تسلسلہ بن کر رہ جاتے گی۔"

ڈاکٹر ٹولوز لکھتے ہیں "ایک بے سرو پا خیال جو اکثر نادیدہ لوگوں کی مرست میں خلل ڈالتا ہے یہ ہے کہ عشق کی جبلت ایک ظالم بادشاہ کی طرح ہے جس کی خوشی پوری کرنا ہی پڑتی ہے چاہے جو کچھ بھی اس کا سام ہو..... حالانکہ انسان کی خصوصیت اور اس کی ارتقا کا صریح مقصد ہی یہ ہے کہ وہ اپنی خواہشات کی غلامی سے روز بروز آزاد ہو جاتا جائے۔ بچے رفتہ رفتہ اپنی روزمرہ کی حاجتوں اور اپنے جذبات کو قابو میں لانا سیکھتے ہیں۔ یہ اصول جو اچھی تربیت میں ہمیشہ مدنظر رہتا ہے کوئی من گھڑت چیز نہیں جو عملی زندگی سے بے تعلق ہو کیونکہ ہماری فطرت کی ارتقا کا عین مقصد ہی ہے کہ وہ ہمارے ان شخصی رجحانات کے تابع ہو جائے جنہیں ارادہ کہتے ہیں جن باتوں کا نام ہم نے "طبیعت" یا "مزاج" رکھ چھوڑا ہے۔ ادہ اصل میں بجز ارادے کی کمزوری

کے اور کچھ نہیں جو شخص واقعی مضبوط ارادہ رکھتا ہو وہ اپنی قوتوں سے صحیح وقت پر کام لینا جانتا ہے۔

(۸)
اب ہیں اس سلسلہ کو ختم کرنا ہے کوئی ضرورت نہیں کہ ہم موسیو بورو کی اس تنفیذ کا بھی ذکر کریں جو انہوں نے مائیکس کے نظریے پر کی تھی جس نے اپنے ہم عصر و میں افراط آبادی کے مسئلے اور اس اصول کی حمایت سے پہلے ڈال دی تھی کہ اگر نوع انسانی کو ہلاکت سے بچانا ہے تو انقباض ولادت پر عمل کرنا چاہیے خود مائیکس نے تو اس کا علاج ضبط خواہش تجویز کیا تھا مگر نو مائیکس ضبط خواہش کے قائل نہیں بلکہ یہ کہتے ہیں کہ ہمیں کثرت جماع کے نتائج سے بچنے کے لیے آلات سے اور کیمیاوی ذرائع سے کام لیا جائے موسیو بورو اس کی دل سے تائید کرتے ہیں کہ انقباض ولادت اخلاقی ذرائع سے یعنی ضبط نفس سے کیا جائے اور آلات اور کیمیاوی ذرائع کے استعمال کی نہایت سختی سے مخالفت کرتے ہیں۔ اس کے بعد وہ مزدوروں کی حالت ان کی شرح ولادت پر نظر ڈالتے ہیں اور خاتمہ کتاب میں یہ دکھاتے ہیں کہ انفرادی آزادی اور انسانی مہم روی کے نام سے کیسی کیسی اخلاق سوز حرکتیں کی جاتی ہیں۔ وہ رائے عامہ کی رہنمائی اور نگرانی کے لئے منظم کوشش کی رائے دیتے ہیں ریاست کی مداخلت کی حمایت کرتے ہیں مگر آخر میں سب سے قابل و فوق تدبیر اسے سمجھتے ہیں کہ مذہبی احساس کو زندہ کیا جائے، اخلاقی دوائے کو دور کرنے یا روکنے کے لیے معمولی طریقے کافی نہیں ہیں خصوصاً اس صورت میں جب بدکاری نیکی سمجھی جاتی ہو اور پاکدامنی کمزوری، ضعیف الاعتقاد ہی بلکہ بد اخلاقی کہلاتی ہو۔ اس لئے کہ مانع حل تدبیر کے بہت

۱۔ وہ لوگ جنہوں نے مائیکس کے نظریے میں ترمیم کی اسے از سر نو ترتیب دیا ہے۔

۱۲

سے حامی واقعی ضبط خواہش کو غیر ضروری ملکہ مضر قرار دیتے ہیں۔ اس صورت میں مذہب کی مدد کے سوا باضابطہ بہکاری کے روکنے کی کوئی موثر تدبیر نہیں ہے یہاں مذہب کا لفظ تنگ اور محدود معنی میں استعمال نہیں ہوا ہے سچا مذہب زندگی میں خواہ وہ انفرادی زندگی ہو یا اجتماعی سکے زیادہ موثر چیز ہے۔ مذہب کا جذبہ دل میں پیدا ہونا ایک انقلاب ہر ایک کا باطل ہے، ایک نئی زندگی ہے ایسی موثر قوت محرکہ کے سوا سوسیو پور کے خیال میں کوئی چیز بھی فرانس کو اس اخلاقی طاقت سے نہیں بچا سکتی جس کی طرف وہ قدم بڑھا رہا ہے۔

اب ہمیں مصنف سے اور ان کی کتاب سے رخصت ہو جانا چاہیے ہندوستان کی وہ حالت نہیں ہے جو فرانس کی ہے۔ ہمارا مسئلہ کسی قدر مختلف ہے مانع محل تدابیر کا رواج ہندوستان میں عام نہیں ہے تعلیم یافتہ طبقوں میں ان کا استعمال خال خال ہونے لگا ہے میرے خیال میں تو جو وجوہ ان تدابیر کے استعمال کی تباہی جاسکتی ہیں ان میں سے ایک بھی ہمارے ملک میں موجود نہیں ہے۔ کیا متوسط طبقے کے لوگوں کو اولاد کی کثرت کی شکایت ہے؟ انفرادی مثالیں یہ ثابت کرنے کے لئے کافی نہیں ہیں کہ متوسط طبقوں میں ترجیح ولادت بہت زیادہ ہے۔ میں نے ہندوستان میں لوگوں کو ان طریقوں کی حمایت صرف بیوہ عورتوں اور کم سن بیویوں کے مغالطے میں کرتے ہوئے دیکھا ہے اس کے معنی یہ ہیں کہ پہلی صورت میں مقصود ناجائز اولاد ہے بچیاں چھڑانا ہے، ناجائز تعلقات سے بچنے کی فکر نہیں اور دوسری صورت میں خوف صرف حمل کا ہے کم سن لڑکی سے جبر صحبت کرنے میں کوئی ڈر نہیں۔ یا پھر ایک طبقہ مریض، کمزور، زمانے نوجوانوں کا ہے جو چاہتے ہیں کہ اپنی بیویوں سے یا دوسروں کی بیویوں سے صحبت کریں اور جس فعل کو وہ خود گناہ سمجھتے ہیں اس کے نتائج سے محفوظ رہیں ایسے لوگ میرے نزدیک سائے

ہندوستان میں جو انسانوں کا سمندر ہے، بہت شاد ہوں گے جو صحت اور قوت کی حالت میں صحبت تو کرتے ہیں مگر بچوں کا بوجھ لٹھانا نہیں چاہتے ان لوگوں کو اپنی مثال آپ نہیں کہ اس عمل کی حیات کرنے کا کوئی حق نہیں، جو اگر ہندوستان میں عام ہو جائے تو یقیناً سارے ملک کے نوجوانوں کو تباہ کر کے رکھ دے گا۔ موجودہ تعلیم نے جس میں حد سے زیادہ تنوع ہو، قوم کے نوجوانوں کی جسمانی اور ذہنی قوت کو سلب کر لیا ہے۔ ہم میں سے اکثر لوگ بچپن کی شادی کی اولاد ہیں، صحت اور صفائی کے اصولوں سے غفلت کرنے کی وجہ سے ہمارے جسموں میں مگ لگ گیا ہے۔ ہماری غلط اور ناقص غذاؤں نے جن میں نہایت گرم اور تیز مسالے پڑتے ہیں ہمارے ہضمیے کو بے کار کر دیا ہے، میں منع محل کی تدبیروں کی اور ان چیزوں کی جو ہماری طبی خواہش کو پورا کرنے میں مدد دیں کوئی ضرورت نہیں۔ ہم تو یہ سچی رٹانے کی ضرورت ہے کہ اپنی خواہش کو قابو میں رکھیں یہاں تک کہ بعض صورتوں میں اسے بالکل ترک کر دیں۔ ہمیں قول سے اور مثال کے ذریعے سے یہ سکھانے کی ضرورت ہو کہ اگر ہمیں ذہنی اور جسمانی کمزوری سے نجات پانا ہے تو ترک خواہش نہایت ضروری ہو اور یقیناً ممکن ہو کہ ہم سے پکار بکار کر کہنے کی ضرورت ہو کہ اگر ہم بونوں کی قوم نہیں بننا چاہتے ہیں تو یہ لازم ہے کہ ہم اس تھوڑی بہت قوت حیات کو جسے ہم روزِ ضائع کیا کرتے ہیں بچا کر رکھیں ہماری نوجوان رانڈوں سے یہ کہنے کی ضرورت ہو کہ چھپ کر گناہ کرنے کی بجائے کھلم کھلا شادی کا مطالبہ کرو، یقیناً اس کا اتنا ہی حق ہے جتنا نوجوان رانڈوں کو ہیں ایسی رائے عامہ پیدا کرنے کی ضرورت ہو کہ ہمیں کی شادی کا سد باب ہو جائے، تلون کی کیفیت، سخت اور مسلسل کام سے بدلی، محنت اور حفاظت سے جسمانی معذوری، من چلنے کی کاموں کا روزِ شور سے شرمٹ کر بیٹھ جانا، صحت کی کمی غرض جو چیزیں ہم روزِ مرہ دیکھا کرتے ہیں ان کا سبب زیادہ تر جملے کی کثرت ہوتی ہو۔ مجھے امید ہو کہ نوجوان اپنے دل کو اس خیال سے دھوکا نہیں دیتے ہوں گے کہ اگر اولاد نہ ہو تو صحبت میں کوئی حرج نہیں۔ اس سے کمزوری پیدا نہیں ہوتی۔ واقعہ یہ ہے کہ

علم
جامع کا فعل اگر اس خلاف فطرت تحفظ کے ساتھ کیا جائے جو مل سے بچنے کے لئے ہوتا ہو
کہیں زیادہ ضعف پیدا کرتا ہو نسبت اس کے کہ یہ پورے احساس ذمہ داری کے ساتھ
عمل میں آئے۔

”انسان کا ذہن بجائے خود ایک عالم ہو اور آپ ہی آپ دوزخ کو جنت و جنت
کو دوزخ بنا دیتا ہے“

اگر ہم یہ سمجھنے لگیں کہ ہمارے لئے خواہش نفس کا بندہ بننا ضروری ہو اور اس میں کوئی
ضرر یا گناہ نہیں ہے تو ہم اس کی باگ ڈھیلی چھوڑ دیں گے اور پھر واقعی یہ ہمارے رویے
نہ رکھے گی لیکن اگر ہم تربیت کے ذریعے اپنے دل میں یہ خیال پیدا کر لیں کہ اس خواہش کی
پابندی ہرگز ضروری نہیں بلکہ یہ باعث ضرر ہے گناہ ہے اور ہم اسے قابو میں رکھ سکتے ہیں
تو ہم برہنہ حقیقت کھل جائے گی کہ ضبط نفس بالکل ممکن ہو ہمیں عیاشی کی اس تیز شراب سے
جو مغرب سے نئی حقیقت اور نام نہاد انسانی آزادی کے جھیس میں آتی ہے خبردار رہنا چاہیے
بلکہ اگر ہم اتنی ترنی کر گئے ہیں کہ اپنے بزرگوں کی قدیم حکمت سے بے نیاز ہیں تو ہمیں مغرب
ہی کی اس ہوش افزا آواز پر کان دھرنا چاہیے جو اس کے دانشمندوں کے تجربات کے
ذریعے سے کبھی ہم تک پہنچ جاتی ہو۔

چارلی انڈریوز نے مجھے ایک پر از معلومات مصنفین ”تولید اور تجدید“ پر بھیجا ہے
جو ولیم لافنس مہر کا لکھا ہوا ہے اور باج ۲۷ کے رسالہ ”اوپن کورٹ“ میں شائع ہوا
ہے یہ ایک نہایت دل علی مقالہ ہے۔ اس میں دکھایا گیا ہے کہ تمام اجسام دو وظائف
کو ادا کرتے ہیں یعنی ایک تو اندرونی تولید جسم کی تعمیر کے لئے دوسرے بیرونی تولید تباہ
نسل کی غرض سے۔ ان عملوں کو وہ ”تولید“ اور ”تجدید“ کہتے ہیں۔ تجدید کا عمل یعنی اندرونی

لے یہ مصنفین کتاب کے آخر میں ضمیمے کے طور پر راج کیا جائے گا۔

تولید فرد کے لئے بنیادی اہمیت رکھتا ہے اس لئے یہ ضروری اور اولیٰ ہے بیرونی تولید
 یا متنازل خلیوں کی افزونی سے ہوتا ہے اس لئے یہ ثانوی چیز ہے..... اس لیے اس
 درجے میں قانون حیات یہ ہے کہ ہضم دان کے خلیوں کو پہلے تو تجدید کے لئے اور پھر تولید
 کے لئے غذا پہنچائی جائے۔ غذا کی کمی کی صورت میں تجدید کو مقدم سمجھنا چاہیے اور تولید
 کو روک دینا چاہیے۔ اس سے یہ پتہ چل سکتا ہے کہ تولید کو روکنے کی ابتدائیوں کو روکی
 اور اس کے بعد اس نے نوع انسانی میں ترک خواہش اور عام رہبانیت کی شکل کس
 طرح اختیار کی۔ اندرونی تولید یعنی تجدید کا روکنا نامکن ہے بجز اس کے کہ انسان مرنے پر مگر
 باندھ لے اس طرح گویا یہ بھی معلوم ہو گیا کہ موت کی طبعی اصل کیا ہے تجدید کے حیاتیاتی
 عمل کو بیان کرنے کے بعد مصنف کہتا ہے ”مہذب انسانوں میں جماع اس سے کہیں
 زیادہ ہوتا ہے جتنا آئندہ نسل کے پیدا کرنے کے لیے ضروری ہے اور وہ اندرونی
 تولید پر معتمد رکھا جاتا ہے جس کا انجام بیماری، موت بلکہ اس سے بھی بدتر ہے“
 کسی شخص کو جو مہذب و فلسفے میں ذرا سا بھی دخل رکھتا ہے، مسٹر بیر کے مقالے کا یہ
 پیرا گراف سمجھنے میں ذرا بھی وقت نہیں ہوگی :-

تولید کا عمل محض مکانیکی طریقے سے واقع نہیں ہوتا اور نہ ہو سکتا ہے
 بلکہ خلیوں کی تقسیم و تقسیم کی طرح یہ ایک حیاتی عمل ہے یعنی اس میں
 ادراک اور ارادہ پایا جاتا ہے یہ بات کہ ذوی حیات چیزوں کی تفریق
 ان کا ایک دوسرے سے ممیز ہونا اور جدا گانہ وجود اختیار کرنا محض
 مکانیکی ہے کسی طرح عقل میں نہیں آتی مانا کہ اس طرح کے بنیادی عمل
 ہمارے موجودہ شعور سے اس قدر بعد رہتے ہیں کہ نظر ہر جانور یا

انسان کے ارادے کا ان میں کوئی دخل نظر نہیں آتا لیکن ایک ذرا سے غور سے یہ ظاہر ہو جائے گا کہ جس طرح موجودہ ارتقا یافتہ انسانوں کا ارادہ ان خارجی حرکات اور افعال کو ادراک کی رہنمائی میں وقوع میں لاتا ہو اسی طرح جسم کی تدریجی ارتقا کی ابتدائی منزلوں میں ماحول کی حدود کے اندر اس کو حرکت میں لانے کے لئے ضرور ایک قسم کا ارادہ اور ادراک موجود ہو گا۔ اس چیز کو آج کل نفسیات کے ماہر "لا شعور" کہتے ہیں۔ یہ ہمارے نفس کا ایک حصہ ہے جو جوہارے روزمرہ خیالات سے بے تعلق ہو لیکن اپنے وظائف کے ادا کرنے میں بہت ہوشیار اور چوکس ہو یہاں تک کہ شعور کو توفیق دے بھی آجاتی ہے مگر اسے کبھی نہیں آتی۔

کون شخص اس کا اندازہ کر سکتا ہے کہ اگر جماع کا نمل بغیر کسی اور مقصد کے کیا جائے تو اس سے ہمارے نفس کے لا شعوری حصے کو جس کا عمل زیادہ متعلق ہے کسی قدر ناقابلِ تلائی ضرر پہنچ جائے گا۔ تولید کی منر اموت ہی جماع کا عمل نہ کہ لئے قطعاً تفریق فی العمل ہو یعنی اس سے موت کی مہدید شروع ہو جاتی ہے، اور وضع حمل کی شکل میں مادہ کے لئے بھی اس سے مصنف یہ استدلال کرتا ہے :-

"مردمی قوت حیات اور بیماریوں سے محفوظ رہنا، یہ ان لوگوں کا حصہ ہے جو خواہشِ نفس کو بالکل ترک یا قریب قریب ترک کر دیتے ہیں، تولیدِ باطن لذتِ نفس کے لئے جس کے خلیوں کو تجدید کے عمل سے ہٹائے گا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ باہرے اعضا تازہ مایہ حیات کی رسد سے محروم ہو جاتے ہیں

Th... unconcious

میں اس عمل کی تکلیفیں جو زہن سمجھتی ہے کہ وہ دماغ نایہ چھوٹے چھوٹے کمروں میں تعمیر ہوتا ہے

جس کا مضامین پر سستہ آہستہ پڑا رہتا ہے اور ایک نور ظاہر ہو کر رہتا ہے۔
ان عضویاتی واقعات سے ایک شخصی اخلاق جنسی کی بنیاد پڑتی ہے جو کامل
ضبط نہیں تو اعتدال کا ضرورتاً نقصا کرتا ہے اور بہر حال اس سے ضبط کی صلیت
سمجھ میں آجاتی ہے۔

مصنف جیسا کہ آسانی سے قیاس کیا جاسکتا ہے، کیا ویسی طریقوں اور آلات کی مدد سے
الضباط ولادت کا مخالف ہے یہ قول اس کے:-

”اس کی بدولت ضبط نفس کے محرکات جو دوران نشی پر مبنی ہیں باقی نہیں
رہتے اور اس کا موقع ملتا ہے کہ شادی کے بعد خواہش نفس کی پیروی کی
کوئی اور حد نہ رہے سوائے اس کے کہ ضعیفی میں یہ خواہش خود بخود کم ہو جائے
اس کے علاوہ ظاہر ہے کہ غیر نکاحی تعلقات پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ اس
سے ناجائز بے قید بے مہر صحبت کا دروازہ کھل جاتا ہے جو جدید صنعت و
حرف، عمرانیات اور سیاسیات کے نقطہ نظر سے نہایت خطرناک ہے۔ یہاں
ان چیزوں کی تفصیل کرنے کا موقع نہیں ہے۔ اتنا کہ دنیا کا یہی ہے کہ منع جل
کے ذریعے نکاحی اور غیر نکاحی تعلقات میں جماع کی کثرت میں سہولت پیدا
ہو جاتی اور اگر یہ امر درج بالا عضویاتی استدلال صحیح ہے تو یہ فرد اور نسل
دونوں کے لیے برا ہوگا۔“

منہد و تان کے نوجوانوں کو یہ مقولہ جس پر موسیو بورو نے اپنی کتاب ختم کی ہر دل پر
نقش کر لینا چاہیے:-

”مستقبل ان قوموں کے ہاتھ ہے جو پاکہ من ہیں“

دوسرا باب

انضباط و لاوت

میں بہت کچھ تامل کے بعد بدلنا خواستہ اس موضوع پر قلم اٹھاتا ہوں انضباط و لاوت کے لیے مصنوعی طریقے استعمال کرنے کا مسئلہ جس دن سے میں ہندوستان آیا ہوں برابر ان خطوں میں پھیرا جا رہا ہے جو میرے نام آتے ہیں گو میں نے بچ کے طور پر ان خطوں کے جوابے ہیں لیکن ابھی تک اس مضمون کے تعلق کوئی ایسی چیز نہیں لکھی جو منظر عام پر آئی ہو۔ مجھے اس کی طرف پہلے پہل اب پندرہ سال پہلے توجہ دلائی گئی تھی جب میں انگلستان میں تعلیم حاصل کر رہا تھا۔ ان دنوں ایک اصولی بزرگ جو سولے قدرتی ذریعے کے اور کسی چیز کے قائل نہیں تھے اور ایک ڈاکٹر میں جو مصنوعی ذریعوں کے حامی تھے بڑے زور شور سے بحث چھڑی ہوئی تھی میں اس کم عمری کے زمانے میں کچھ دنوں مصنوعی ذریعوں کی طرف مائل رہنے کے بعد ان کا ایک مخالف ہو گیا۔ میں نے دیکھا کہ ہندی کے بعض اخباروں میں یہ طویلے اس قدر صاف صاف بیان کئے جاتے ہیں کہ طبیعت کو کراہت ہوئی ہے اور شرم آتی ہے۔ میری نظرس پر بھی پڑی کہ ایک صاحب نے میرا نام بھی ان لوگوں کے زمرے میں شامل کر لیا جو انضباط و لاوت کے مصنوعی طریقوں کے حامی ہیں۔ مجھے تو ایک موقع بھی ایسا یاد نہیں کہ میں نے ان طریقوں کی حمایت میں کچھ لکھا ہو۔ دو ممتاز اصحاب کے نام بھی اس کی تائید میں لئے گئے مجھے بغیر ان

بزرگوں سے دریافت کئے ہوئے ان کے نام شائع کرنے میں تامل ہو۔
 انقباض و ولادت کے ضروری ہونے میں اختلاف رائے کی گنجائش نہیں لیکن اس کا صرف
 ایک ہی طریقہ بزرگوں سے چلا آ رہا ہے اور وہ ضبط نفس یا برہمچاریہ ہے۔ یہ ایک علمی علاج ہے اور
 جن لوگوں نے اسے اختیار کیا ہے وہ اس کا فائدہ دیکھ رہے ہیں اگر ماہرین طب انقباض و ولادت
 کی مصنوعی تدبیریں ایجاد کرنے کے بجائے ضبط نفس کا کوئی ذریعہ دریافت کریں تو ساری
 دنیا ان ممنون ہوگی مرد اور عورت کی صحبت کا مقصد لذت نفس نہیں بلکہ اولاد پیدا کرنا ہے
 اور جب اولاد کی خواہش نہ ہو تو صحبت جرم ہے۔

مصنوعی طریقہ اختیار کرنا گویا بدکاری کو شہ دینا ہے۔ ان کی وجہ سے مرد اور عورت
 انجام کی طرف سے بے پرواہ ہو جاتے ہیں اور اب جو وقت ان کو دی جا رہی ہے اس کا
 لازمی نتیجہ یہ ہوگا کہ انسان پر جو کچھ بندش رائے نامہ کی وجہ سے ہوتی ہے وہ بھی حلد دور
 ہو جائے گی مصنوعی ذرائع کے اختیار کرنے سے لازمی طور پر ضعف و مائع پیدا ہوگا اور
 اعصاب بے وقوف ہو جائیں گے یہ علاج مرض سی پی ٹی تباہت ہوگا۔ اپنے فعل کے نتائج سے
 بچنے کی کوشش کرنا اصولاً اور اخلاقاً بُرا ہے جو شخص مصبوک سے زیادہ کھا جائے اس
 کے لیے یہی بہتر ہے کہ اس کے پیٹ میں درد ہو اور اسے فائدہ کرنا پڑے۔ یہ بُرا ہے کہ وہ
 اپنی حرص پوری کرے اور دواؤں کے ذریعے اس کے نتائج سے بچ جائے۔ اس سے بھی
 بُرا یہ ہے کہ کوئی شخص اپنی بہیمی خواہشات پوری کرے اور اپنے فعل کے نتائج نہ سمجھتے
 فطرت کے دل میں رحم نہیں وہ اپنے قوانین کی خلاف ورزی کا انتقام لے کر رہتی ہے۔
 اخلاقاً نتائج صرف اخلاقی بندشوں ہی سے پیدا ہو سکتے ہیں اور بندشوں سے اس شخص
 کو برکے لیے وہ عائد کی جائیں اللہ اللہ ان پہنچا ہے مصنوعی طریقوں کے استعمال کی
 بنیاد اس استدلال پر ہے کہ لذت نفس ضروریات زندگی میں داخل ہے اس سے بڑھ
 کر مغالطہ آمیز بات کوئی نہیں ہو سکتی۔ وہ لوگ جو انقباض و ولادت چاہتے ہیں ان جائز

طریقوں کی تحقیق کریں جو قدیم زمانے کے لوگوں نے ایجاد کئے تھے اور انہیں پھر سے زندہ کرنے کی تدبیر نکالیں ابھی تو راہ کے ہموار کرنے کے لئے خدا اجائے کنسا کام پڑا ہے کم سنی کی شادی آبادی کے بڑھنے کا ایک بڑا ذریعہ ہے موجودہ طرز معاشرت کو بھی بے فائدہ کثرتِ اولاد میں بہت کچھ دخل ہے اگر ان اسباب کی جھان میں اور تدارک کیا جائے تو معاشرے کی اخلاقی سطح بلند ہو جائے گی لیکن اگر وہ لوگ جو اصلاح کے جوش میں بے صبر ہو رہے ہیں ان کی طرف سے آنکھیں بند کر لیں گے اور مصنوعی طریقے رائج ہو جائیں گے تو اخلاقی تنزل کے سوا کچھ نتیجہ نہیں ہوگا۔

وہ معاشرہ جو مختلف وجوہ سے پہلے ہی کمزور ہو رہا ہے مصنوعی ذرائع سے استعمال سے اور بھی کمزور ہو جائے گا۔ اس لئے جو لوگ بے سمجھے بوجھے مصنوعی ذرائع کی حمایت کر رہے ہیں ان کے لئے سب سے بہتر یہ ہے کہ اس مسئلے کا نئے سرے سے مطالعہ کریں اپنی مضرت و جہد کو روک دیں اور بیابانوں اور کنواریوں میں سب لوگوں میں برتھ پلانٹ کو رواج دیں۔ انضباطِ ولادت کا یہی ایک سیدھا اور اعلیٰ طریقہ ہے

تیسرا باب

بعض دلیلوں پر تبصرہ

میرے اس مضمون کے بعد جو انقباض ولادت کے متعلق تھا 'مضنوعی طریقوں کی مائد میں خط و کتابت کا بازار گرم ہو گیا اور اسی کی توقع بھی تھی میں نے تین نمونے کے خط چھانٹے ہیں۔ ایک او خط بھی ہے مگر اس میں زیادہ تردینیات کے مسائل ہیں اس لئے میں اسے چھوڑتا ہوں اُن تین خطوں میں سے ایک یہ ہے۔

" میں نے آپ کا مضمون انقباض ولادت کے متعلق بڑی دلچسپی سے پڑھا اس مسئلے پر آج کل بہت سے تعلیم یافتہ حضرات غور کر رہے ہیں گزشتہ سال ہم لوگوں میں بڑی طویل طویل گرم بحثیں رہیں ان سے کم سے کم یہ ثابت ہو گیا کہ نوجوانوں کو اس مسئلے سے گہری دلچسپی ہے اس بارے میں بہت کچھ جھوٹی شرم اور تعصب کا مایا جاتا ہے۔ اور اگر آزادی سے کلمہ کھلا بحث ہو تو ہمارے احساس تنہدیت کو صدمہ نہیں پہنچتا آپ کے مضمون کو پڑھ کر میں نے نئے سرے سے غور کرنا شروع کر دیا ہے اور میں آپ سے گزارش کرتا ہوں کہ اس مسئلے پر کچھ اور روشنی ڈالنے تاکہ بہت سے شکوک جو میرے دل میں پیدا ہوئے دور ہو جائیں۔

مجھے اس سے اتفاق ہے کہ انقباض ولادت کے ضروری ہونے میں اختلاف

رائے کی گنجائش نہیں میں یہ بھی مانتا ہوں کہ برہنچاریہ ایک حکمی علاج ہے اور جن لوگوں نے اسے اختیار کیا ہے وہ اس کا فائدہ دیکھ رہے ہیں۔ مگر سوال تو انضباط ولادت کا ہے نہ کہ ضبط نفس کا۔ اگر آپ اسے تسلیم کرتے ہیں تو پھر یہ دیکھنا ہے کہ ایک معمولی شخص کے لئے ضبط نفس انضباط ولادت کا سہل طریقہ ہے یا نہیں۔

”میرا خیال ہے کہ اس مسئلے پر دو مختلف پہلوؤں سے غور کیا جاسکتا ہے فرد کے نقطہ نظر سے اور معاشرے کے نقطہ نظر سے۔ فرد کا فرض ہے کہ اپنی بہیمی خواہشوں کو ضبط کرے اور اس طرح اپنی روحانی قوت کو ترقی دے۔ پھر ملے میں ایسے چند لوگ اعلیٰ اخلاقی سیرت کے ہوتے ہیں جو اس بلند معیار کو آگے رکھتے ہیں اور اس کے علاوہ کسی نصب العین کی پیروی نہیں کرتے مگر یہ معلوم نہیں کہ یہ لوگ انضباط ولادت کے مسئلے کو جسے ہم حل کرنا چاہتے ہیں سمجھتے ہیں یا نہیں۔ سیاسی کو اپنی نجات کی فکر ہوتی ہے نہ کہ انضباط ولادت کی۔“

”اب یہ بتائیے کہ اس طریقے سے ایک سماجی، عمرانی، سیاسی مسئلے کو جو بنیاد انسانوں کے لئے انتہائی اہمیت رکھتا ہے ایک معقول مدت کے اندر حل ہو سکتا ہے یا نہیں؟ ہر دور اندیش گروہست کو اس کے جلد حل ہونے کی ضرورت اس وقت بھی محسوس ہو رہی ہے۔ اس سوال کے جواب میں کہ انسان کتنے بچوں کے کھانے پینے، تعلیم پانے اور کمانے کے لائق بن جانے کا انتظام کر سکتا ہے، دیر کی گنجائش نہیں آپ تو انسانی فطرت کو جانتے ہیں پھر بھی آپ یہ توقع رکھتے ہیں کہ ان میں سے بڑی تعداد اولاد کی ضرورت رفع ہونے کے بعد جنسی لذت سے باز رہے گی ہیں تو سمجھتا ہوں کہ آپ بھی جنسی جبلت کے معقول اور معتدل طریقے سے پورا کرنے کو جائز رکھیں گے جیسا کہ ہمارے ”نمبر کاروں“ میں لکھا ہے۔ زیادہ تر لوگوں سے تو یہی کہا جاسکتا ہے کہ نہ تو اس خواہش کے بندے بن جائیں اور نہ اسے بالکل دبا دیں

بلکہ اس کے نظم و ضبط سے کام لیں اور فرض کیجئے جو آپ جانتے ہیں وہ ممکن بھی ہو تو کیا اس طریقے سے انضباط و ولادت ممکن ہے؟ میرے خیال میں اس سے بہتر اولاد پیدا ہوگی مگر اس کی تعداد کم نہیں ہوگی بلکہ سچ پوچھئے تو آبادی کا مسئلہ اور بھی نازک ہو جائے گا کیونکہ اچھے اور تندرست لوگوں کی آبادی اور بھی تیزی سے بڑھتی ہے مولیشی کے افزائش نسلی کے فن سے کم مولیشی نہیں بلکہ بہتر مولیشی پیدا ہوتے ہیں۔

میں جانتا ہوں کہ مرد اور عورت کی صحبت کا مقصد لذت نفس نہیں بلکہ اولاد پیدا کرنا ہے مگر آپ بھی تسلیم کریں گے کہ اس کی ترغیب کا اگر نہما ذریعہ نہیں تو سب سے بڑا ذریعہ لذت نفس ہے یہ فطرت کا ایک لہجہ ہے کہ طریقہ ہے جس سے اس کا مقصد پورا ہوتا ہے اگر اس میں لذت نہیں ہوتی تو کتنے لوگ ہیں جو اس کی طرف مائل ہوتے ہیں؟ ایسے کہتے ہیں جو لذت کی تلاش میں اولاد دیتے ہیں اور ایسے کہتے ہیں جو اولاد چاہتے ہیں اور اس کے ساتھ لذت بھی حاصل کرتے ہیں؟ آپ کہتے ہیں کہ "اولاد کی خواہش نہ ہو تو صحبت جرم ہے" آپ کے سے منیاسی کو یہی کہنا زیب دیتا ہے کیونکہ یہ بھی تو آپ ہی کا قول ہے کہ وہ شخص جس کے پاس اس کی ضرورت سے زیادہ دولت ہو جو اور ڈاکو ہے اور وہ شخص جو دوسروں سے زیادہ محبت نہیں کرتا اپنے آپ سے بہت کم محبت کرتا ہے۔ مگر بجائے معمولی کمزور انسانوں پر آپ اتنی سختی کیوں کرتے ہیں؟ ان کو اگر تھوڑی سی لذت بغیر اولاد کی خواہش کے حاصل ہو جائے تو وہ ان کیلئے تسکین کا باعث، اور ان کے جسم اور نفس کے تغیرات کے مناسب حال ہوتی ہے۔ اولاد کے دھڑکے سے بعض صورتوں میں اعصابی بے حسی پیدا ہو جائے گی اور بعض صورتوں میں شادی میں دیر کرنا پڑے گی۔ اولاد کی خواہش عام طور پر شادی کے چند سال بعد ختم ہو جاتی ہے۔ کیا اس کے بعد صحبت جرم ہے؟ کیا آپ کے خیال میں وہ شخص جو اس جرم سے ڈرتا ہے اپنے بے چین جذبات کے نکاس کو دھڑکے سے

اخلاقی برتری حاصل کر لے گا اور آخر یہ تو بتائیے کہ کیا وجہ ہے آپ ان "چوروں" سے تو درگزر کرتے ہیں جن کے پاس اپنی ضرورت سے زیادہ دولت ہے مگر ان "مجرموں" سے نہیں کرتے جو اولاد کی خواہش پوری ہونے بعد اپنی بیویوں سے صحبت کرتے ہیں؟ اس کا سبب یہ تو نہیں کہ "چوروں" کی تعداد اور قوت اتنی زیادہ ہے کہ ان کی اصلاح ذرا ٹیڑھی کھیر ہے؟ پھر آپ فرماتے ہیں "مصنوعی طریقے اختیار کرنا گویا بدکاری کو نشہ دینا ہے ان کی وجہ سے مرد اور عورت انجام کی طرف سے بے پروا ہو جاتے ہیں" یہ الزام اگر سچ ہو تو واقعی ٹراسحت ہو۔ مگر میں یہ پوچھتا ہوں کہ اسے عامہ میں کبھی اتنی قوت ہوئی ہے کہ طبع کی کثرت کو روک سکے؟ مجھے معلوم ہے کہ شراب خوار دو سروں کی رائے کے خوف سے ضبط سے کام لیتے ہیں مگر میں ان مثالوں کو بھی جانتا ہوں کہ "خدا جتنے کھانے والے دیتا ہے اتنا رزق بھی دیتا ہے" اور "اولاد کا ہونا خدا کی مرضی ہے اور اس غلط عقیدے سے بھی واقف ہوں کہ بچوں کی کثرت مردانگی کا ثبوت ہے۔ مجھے ایسی مثالوں کا علم ہے کہ ان خیالات کی وجہ سے شوہر اپنی بیویوں کو ہوس رانی کا ذریعہ بناتے ہیں اور جنسی جبلت کو تنہائی کا خاص مقصد سمجھتے ہیں۔ اس کے علاوہ کیا یہ بات بالکل یقینی ہے کہ مصنوعی طریقوں کے استعمال سے لازمی طور پر ضعف و مانع پیدا ہوگا اور اعصاب ٹوٹ ہو جائیں گے سب طریقے ایک نہیں ہیں اور یہ خیال میں سائنس نے بے سند طریقے بھی دریافت کر لئے ہیں یا اب کرے گی یہ کوئی ایسی چیز نہیں ہے جو انسان کی عقل سے بالاتر ہو۔

"مگر آپ تو معلوم ہوتا ہے ان کا استعمال کسی صورت میں بھی جائز نہیں سمجھتے اس لئے کہ" اپنے فعل کے نتائج سے بچنے کی کوشش کرنا احوالاً اور اخلاقاً بُرا ہے اس سچی کو اختلاف نہیں ہو سکتا لیکن آپ نے تو یہ سمجھ لیا ہے کہ اگر اولاد کی خواہش ہو تو جذبہ جنسی کا اعتدال کے ساتھ پورا کرنا بھی اخلاقاً برا ہے۔ پھر میں یہ پوچھتا ہوں کہ کیا واقعی کوئی شخص اپنے افعال کے نتائج یعنی اولاد کے خوف سے ضبط نفس سے کام لیتا ہے بہ صورت میں

ہوتا یہی ہے کہ لوگوں کو نیم حکیموں سے مشورہ لینا پڑتا ہے خواہ اس میں ان کی صحت اور مسرت کا خون ہو جائے۔ نہ جانے کتنے اسقاط کے واقعات اپنے افعال کے نتائج سے بچنے کی کوشش میں ہو چکے ہیں۔ اور فرض کیجئے خوف ضبط کا موثر طریقہ ثابت بھی ہو تو اس سے اخلاقی نتائج کیا خاک ظاہر ہوں گے اور آخر یہ کونسا ضابطہ اخلاق ہے کہ والدین کی پاداش اولاد بھگتے اور افراد کی ناقصیت اندیشی سے معاشقہ کو نقصان پہنچے؟ یہ صحیح ہے کہ فطرت کے دل میں رحم نہیں وہ اپنے قوانین کی خلاف ورزی کا انتقام لے کر رہتی ہے لیکن یہ کیوں سمجھ لیں کہ مصنوعی طریقوں کا استعمال قانون فطرت کی خلاف ورزی ہے کوئی شخص مصنوعی دانتوں، مصنوعی آنکھوں، مصنوعی ہاتھ پیر کے استعمال کو خلاف فطرت نہیں کہتا خلاف فطرت تو صرف وہی چیز ہے جو ہماری بہبود کے منافی ہو میں اس کا قائل نہیں کہ انسان فطرًا بد ہے اور ان طریقوں کے استعمال سے حالت اور ترمیم ہو جائے گی۔ اب بھی دُنیا میں عیاشی کچھ کم نہیں ہے اور اس سے مہدوستان بھی مستثنیٰ نہیں ہے جس طرح یہ ثابت ہو سکتا ہے کہ اس نئی قوت سے بُری طرح کام لیا جائے گا۔ اسی طرح یہ بھی ہو سکتا ہے کہ اس کا صحیح استعمال ہوگا۔ لیکن اس حقیقت کو ذہن نشین کر لیا جائے کہ انسان کو فطرت پر یہ قوت حاصل ہونے والی ہے اور اگر ہم نے اس کی اہمیت کو نظر انداز کیا تو ہمارا ہی نقصان ہے عقلندی کا تقاضا یہ نہیں کہ ہم اس سے دور بھاگیں بلکہ یہ ہے کہ ہم اسے قابو میں لائیں۔ بعض نہایت شریف النفس لوگ ان طریقوں کو رواج دینے کی کوشش کر رہے ہیں نفس پرستی کی خاطر ہمیں بلکہ لوگوں کو ضبط نفس میں مدد دینے کے لئے۔

ہمیں یہ بات بھی نہیں بھولنا چاہیے کہ عورت اور اس کی ضروریات کی طرف سے بہت غفلت برتی جا چکی ہے اب وہ خود اس معاملے میں دخل دے گی کیونکہ اسے یہ گواہ نہیں کہ مرد اسے اولاد کی کھیتی بنا کر رکھے۔ جدید تمدن کا بوجھ اتنا ہے کہ بہت سے

بچوں کی پرورش کا سارا کھڑاگ اس کے بس کا نہیں۔ ڈاکٹر میری اسٹوپس اور سائین کی کا مقصد ہرگز یہ نہیں ہو سکتا کہ عورتوں کے اعصاب کا وف ہو جائیں جو طریقے انھوں نے تجویز کئے ہیں ان پر زیادہ تر عورتوں ہی کی مدد سے گل ہوتا ہے اور ان میں بے لگام ہونا رانی سے زیادہ مادرانہ دشمنی کا امکان ہے! اور بہر حال بعض صورتیں ایسی ہوتی ہیں جن میں چھوٹی بُرائی بُری بُرائی سے بچا لیتی ہے بعض بیماریاں اتنی خطرناک ہیں کہ اُن سے بچنے کے لئے "اعصاب کا ماؤف ہونا" بھی برداشت کر لینا چاہیے چنانچہ بچے کے دوڑ پھرنے کا زمانہ ہے جب کہ صحبت ضروری ہے لیکن اس میں حمل کا قرار پانا مضر ہے۔ بعض عورتیں اور ہر طرح تندرست ہیں لیکن بچہ بڑے میں ان کی جان کا خطرہ ہے۔

میری نہ تو یہ خواہش ہے اور نہ مجھے اس کی امید ہو کہ آپ انضباط ولادت کا پرچار کر سکیں آپ کی نشان دہی ہے کہ آپ حق اور عفت کی پاک فمع کو روشن رکھیں اور جو بجائے اس کی تلاش میں ہیں انھیں روشنی دکھائیں لیکن ایک عاقبت اندیش ماں یا باپ کو اس کی تلاش یا عاقبت اندیشوں سے زیادہ ہوگی۔ وہ شخص جو انضباط ولادت کی ضرورت کو سمجھتا ہے آسانی سے ضبط نفس کی منزل تک پہنچ سکتا ہے موجودہ ہوسس انی بے پروائی اور جہالت کا یہ عالم ہے کہ آپ کی تعلیم بھی بظاہر خانے میں طوطی کی آواز ہو کر رہ گئی ہے آپ کے تاویلی مصنفوں میں جو آپ نے داخلِ خواہ لکھا ہو تہہ بحث کی گئی ہو اس سے کہیں زیادہ روشن خیالی سے بحث کرنے کی ضرورت ہو اگر آپ اس میں شریک نہیں ہو سکتے تو آپ کو اسکی اہمیت کو ضرور تسلیم کرنا چاہیے بلکہ اگر ضرورت ہو تو وقت پر رہنمائی بھی کرنا چاہیے کیونکہ آگے طوفانی موجیں اٹھ رہی ہیں اور اس سے کچھ حاصل نہیں کہ آپ خطرے کی طرف سے آنکھ بند کر لیں اور اس موضوع پر قلم اٹھانے میں نااہل کریں۔

میں معاملے کو صاف کرنے کے لئے پہلے ہی کہہ دوں کہ میں نے جو کچھ لکھا ہو وہ

نہ تو سیاسی کی حیثیت سے لکھا ہے اور نہ سیاسیوں کے لئے لکھا ہے۔ مجھے تو مردِ جہِ معنی میں سیاسی ہونے کا دعویٰ بھی نہیں میرے مشاہداتِ خفیف سے انحراف کے ساتھ یکجہیں برس کے مسلسل ذاتی عمل اور ان لوگوں کے عمل پر مبنی ہیں جو میرے ساتھ اس تجربے میں اتنے کافی عرصے تک شریک رہے کہ بعض نتائج و توقع کے ساتھ نکالے جاسکتے ہیں۔ اس تجربے میں جوان اور بوڑھے مرد اور عورتیں سب شامل ہیں میں اس کے متعلق ایک حد تک علمی صحبت کا دعویٰ کر سکتا ہوں۔ اس کی بنیادِ تحقیقاً اخلاقی ہے۔ مگر شروع یہ انضباط و ولادت کی کوشش ہی سے ہوا تھا اور میرا تو خاص طور پر یہی مقصد تھا۔ آگے چل کر بہت زبردست اخلاقی نتائج پیدا ہوئے لیکن بالکل قدرتی سلسلے میں۔ میرا دعویٰ ہے کہ اگر دانشمندی سے کام لیا جائے تو بغیر کسی دقت کے ضبط نفس برتنا ممکن ہے اور مجھی پر موقوف نہیں جرمنی اور دوسرے ملکوں کے قدرتی علاج کے باہر بھی یہی دعویٰ کرتے ہیں۔ ان کی تعلیم یہ ہے کہ بانی کے علاج یا مٹی کے لیسپ یا غیر محرک غذا سے جس میں زیادہ تر پھل ہوں اعصاب کو سکون ہوتا ہے ہنسی جذبات پر قابو حاصل ہوتا ہے اور جسم کو قوت بھی پہنچتی ہے انھیں نتائج کا دعویٰ راجح یوگی بھی اپنے پرائیم کے متعلق کرتے ہیں جو بالکل علمی طریقے پر منضبط ہے اور روحانی اعمال سے کوئی تعلق نہیں، قدیم ہندوستانی علاج اور مغربی علاج دونوں میں سے کوئی سیاسیوں کے لئے نہیں بلکہ سراسر گرسہتوں کے لئے جو لوگ یہ دلیل پیش کرتے ہیں کہ حد سے زیادہ آبادی کی وجہ سے انضباط و ولادت قوم کے لئے ضروری ہے میں اس کو نہیں مانتا۔ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے میرے خیال میں اگر نظامِ اراضی میں اصلاح ہو جائے تو زراعت کی حالت بہتر ہو جائے اور کوئی ضمنی صفت بھی ہو تو یہ ملک اس سے دینی آبادی کا بوجھ سہا سکتا ہے۔ مگر میں موجودہ سیاسی حالت کے لحاظ سے ہندوستان کے انضباط و ولادت کے حامیوں کا ساتھ دیتا ہوں۔

میری یقیناً یہ رائے ہو کہ اولاد کی خواہش پوری ہونے کے بعد انسان کو اپنی بہی خواہشات پوری کرنے سے ہاتھ اٹھالینا چاہیے ضبط نفس ایسا علاج ہے جو عام اور موثر ہو سکتا ہے تعلیم یافتہ طبقے نے اس کی کبھی آزمائش نہیں کی ہو۔ اس طبقے کو بشرہ خاندان کے اصول کی بدولت کثرت اولاد کا بار محسوس نہیں ہوا ہے اور جن لوگوں کو ہوا بھی ہے انھوں نے اس مسئلے کے اخلاقی پہلوؤں کی طرف کبھی توجہ نہیں کی جو سوائے اس کے کہ کبھی کبھی برہنہ پر ایک آدھ لکچر ہو جائے خاص اولاد کی تعداد کم کرنے کی غرض سے ضبط نفس کا کوئی منظم پروگرام نہیں ہوا بخلاف اس کے کہ یہ غلط عقیدہ ایک رائج ہے کہ اولاد کی کثرت مبارک ہے اور اس لئے انسان کو اس کی خواہش ہوتی چاہیے۔ مذہبی پیشوا عموماً یہ تعلیم نہیں دیتے کہ بعض خاص حالات میں اولاد کی تعداد محدود رکھنا اسی طرح مذہبی فرض ہے جس طرح دوسرے حالات میں اولاد کا پیدا کرنا۔

مجھے خوف ہے کہ انضباط ولادت کے حامی یہ فرض کر لیتے ہیں کہ ہمہی خواہش کا پورا کرنا زندگی کی ضروریات میں سے ہے اور بجائے انسان کے خود مطلوب ہو ضبط نفس سے جس ہمدردی کا اظہار کیا جاتا ہے وہ ایک عجیب رفت کا بند ہے۔ میرے خیال میں تو یہ عورتوں کی توہین ہے کہ انضباط ولادت کے مصنوعی طریقوں کی تائید میں ان کا نام پیش کیا جائے۔ مردوں نے اپنی لذت نفس کی خاطر انھیں پوں ہی ذلیل کر رکھا ہے مصنوعی طریقوں، خواہ ان کے حاسیوں کی نیت کتنی ہی اچھی کیوں نہ ہو۔ وہ اور بھی ذلیل ہوں گی۔ مجھے معلوم ہے کہ بعض حدت پسند عورتیں بھی ان طریقوں کی حمایت کرتی ہیں مگر اس میں مجھے ذرا بھی شبہ نہیں کہ بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو ان کو اپنی شان کے خلاف سمجھ کر روک رہے گی۔ اگر مردان کے ساتھ نیک سلوک کرنا چاہتے ہیں تو انھیں ضبط نفس سے کام لینا چاہیے ترغیب دلانے والی عورت نہیں ہوتی۔ اصل میں امتداد امر کی طرف سے ہوتی ہے اور وہی ترغیب کا مجرم ہے۔

مصنوعی طریقوں کے حامیوں سے میں بہ اصرار کہتا ہوں کہ وہ ان کے تباہی پر غور کریں
اگر ان کا رواج عام ہو جائے تو اغلب ہو کہ شادی کا طریقہ اٹھ جائے اور بے قید محبت کا
بازار گرم ہو جائے اگر مرد کے لئے یہ جائز ہے کہ بغیر کسی مقصد کے اپنی بہیمی خواہش کو پورا
کرے وہ تو ایسی صورت میں کیا کرے گا کہ مثلاً وہ ایک عرصے کے لئے اپنے گھر سے دور
ہے یا سہاویہ کی حیثیت سے ایک طویل جنگ میں شریک ہو یا اس کی بیوی مر گئی ہو
یا اتنی بیمار ہے کہ باوجود مصنوعی طریقہ استعمال کرنے کے اسے صحبت سے محروم رہنے کا
اندیشہ ہو؟

ایک اور صاحب لکھتے ہیں :-
"آپ نے ننگ انڈیا میں حال کے کسی پرچے میں جو مضمون انضباط ولادت پر لکھا ہے
اس کے متعلق مجھے ادب کے ساتھ یہ عرض کرنا ہے کہ آپ نے مصنوعی طریقوں کو مسخر قرار دیکر
اسی بات کو جس پر نزاع ہے صحیح فرض کر لیا ہے؟ انضباط ولادت کی پچھلی بین الاقوامی کانفرنس
(لندن ۱۹۲۲ء) کے شعبہ منع حمل میں جس میں صرف طبیب ہی شریک تھے ذیل کارپوریشن
پاس ہوا اور ۱۶ حاضرین میں سے صرف تین اس کے مخالف تھے۔ "انضباط ولادت
کی پانچویں بین الاقوامی کانفرنس کے طبیب ممبروں کا یہ جلسہ اس بات کی طرف توجہ دلاتا ہے
کہ وہ انضباط ولادت جو منع حمل کی مدد سے تدریجاً روکے گئے تھے، مصنوعی یا قانونی
اور اخلاقی حیثیت سے اسقاط حمل سے بالکل مختلف ہے اور اس جلسہ کی رائے میں اس
بات کا کوئی ثبوت نہیں کہ منع حمل کی بہترین تدبیروں سے صحت کو نقصان پہنچا رہا ہے یا
تولید کی قوت زائل ہو جاتی ہے۔"

"میرے نزدیک مرد اور عورت طبیوں کی اتنی بڑی جماعت جس میں بعض چوتی
کے طبیب شامل ہیں اس کا فیصلہ ایک جنس فلم سے منسوخ نہیں کیا جاسکتا۔ آپ کہتے ہیں
مصنوعی طریقوں کے اختیار کرنے سے لازمی طور پر دماغ کمزور ہو جائے گا اور اعصاب

ماؤں ہو جائیں گے لازمی طور پر کمپوں، میں اس دعویٰ کی جرأت کرتا ہوں کہ جدید سائنس کے طریقوں سے ہرگز اس قسم کے نتائج پیدا نہیں ہوتے البتہ اگر جہالت کی وجہ سے مضمر طریقے استعمال کئے جائیں تو ممکن ہو گیا ہو یہ تو اس بات کی ایک اور دلیل جو صحیح طریقوں کی تعلیم ان سب لوگوں کو جنہیں اس کی ضرورت ہے یعنی سب بالغ مردوں اور عورتوں کو جو بچے پیدا کر سکتے ہیں دی جائے آپ ان طریقوں پر مصنوعی ہونے کا الزام لگاتے ہیں اور پھر بھی طبیعت سے یہ جانتے ہیں کہ وہ ضبط نفس کے ذریعے دریافت کریں۔ میں آپ کا مطالب اچھی طرح نہیں سمجھا لیکن چونکہ آپ کا خطاب طبیعوں سے ہے اس لئے میں پوچھتا ہوں کہ ضبط نفس کے ذریعے یہ لوگ تجویز کریں گے کیا وہ بھی اسی قدر مصنوعی نہ ہوں گے؟ آپ کہتے ہیں مرد اور عورت کی صحبت کا مقصد لذت نفس نہیں بلکہ اولاد پیدا کرنا ہے، یہ مقصد کس نے مقرر کیا ہے؟ خدا نے؟ تو پھر اس نے جنسی جبلت کو کمپوں پیدا کیا؟ آگے چل کر آپ نے فطرت کے دل میں جم نہیں۔ وہ اپنے قوانین کی خلاف ورزی کا انتقام لے کر فطرت تو کم سے کم کوئی شخص نہیں ہو جیسا لوگوں نے خدا کو سمجھ رکھا ہے۔ وہ کسی کے نام احکام جاری نہیں کیا کرتی۔ فطرت کے قوانین کی خلاف ورزی ممکن ہی نہیں ہے۔ عالم فطرت میں افعال کے نتائج ناگزیر ہوتے ہیں۔ نیک اور بدو الفاظ ہیں جو ہم اپنی طرف سے ان کے متعلق اپنی طرف سے استعمال کرتے ہیں جو لوگ مضمر طریقے استعمال کرتے ہیں وہ بھی اپنے افعال کا نتیجہ پاتے ہیں اور جو نہیں کرتے وہ بھی اس لئے آپ کی دلیل کوئی معنی نہیں رکھتی جب تک آپ یہ نہ ثابت کر دیں کہ مضمر طریقے مضمر ہیں میں شاید اسے اور تجربے کی بنا پر کہتا ہوں کہ اگر صحیح طریقے استعمال کئے جائیں تو ضرر نہیں ہوتا افعال نیک یا بد ہونے کا فیصلہ ان کے نتائج کے لحاظ سے کرنا چاہیے نہ کہ پہلے سے قرار دے ہوئے اخلاقی اصول کی بنا پر۔

”جو طریقہ آپ تجویز کرتے ہیں وہی مالفنس نے بھی کیا تھا لیکن یہ آپ کے خند

مخصوص افراد کے سوا اور سب کے لئے ناقابل عمل ہے۔ احسن طریقوں کی حمایت سے کیا فائدہ جو عمل میں نہیں لائے جاسکتے برہنہ چارہ کے فوائد کے بارے میں بہت مبالغے سے کام لیا گیا ہے۔ موجودہ زمانے کے جیت طیب (یعنی وہ جو مذہبی تعصبات سے آزاد ہیں) کہتے ہیں کہ ہمیں تیس برس کی عمر کے بعد یہ قطعاً مضر ہے۔ آپ کا بھی یہ خیال مذہبی تعصب کی وجہ سے ہے کہ مرد و عورت کی صحبت بجز اس صورت کے کہ اس کا مقصد اولاد پیدا کرنا ہو گناہ ہے چونکہ کوئی شخص پہلے سے نہیں کہہ سکتا کہ کیا نتیجہ ہو گا اس لئے آپ ہر شخص کو اس پر مجبور کرتے ہیں کہ وہ یا تو کامل ترک خواہش سے کام لے یا بھگناہ کی پرواہ نہ کرے عضو یا کی تعلیم یہ نہیں ہے اور اب وہ زمانہ نہیں رہا کہ آپ لوگوں سے یہ کہیں کہ سانس کو چھوڑ کر مذہبی عقائد کی پیروی کرو۔

اس خط کے لکھنے والے نے اپنی رائے کا صاف صاف اظہار کر دیا ہے میں سمجھتا ہوں میں نے اس بات کی کافی مثالیں پیش کر دی ہیں کہ اگر تم نکاح کی جست کو تسلیم کرتے ہیں اور اسے قائم رکھنا چاہتے ہیں تو نفس پرستی نہیں بلکہ ضبط نفس کو زندگی کا قانون قرار دینا پڑے گا۔ میں نے اس بات کو جس پر نزاع ہے صحیح فرض نہیں کیا بلکہ میں یہ بات کرنے کو تیار ہوں کہ مصنوعی طریقے خواہ وہ کتنے ہی اعلیٰ درجہ کے ہوں مضر ہوتے ہیں۔ شاید وہ بجائے خود مضر نہ ہوں لیکن ان کا ضرر یہ ہے کہ وہ خواہش کو ابھار دیتے ہیں اور وہ جوں جوں تسکین پاتی ہے اور بڑھتی جاتی ہے جس شخص کے دل میں یہ بات بٹھادی جائے کہ نفس پرستی نہ صرف جائز ہے بلکہ اچھی چیز ہے۔ وہ رفتہ رفتہ اس وقت تک زور ہو جائے گا کہ اس میں قوت ارادی مطلق نہ رہے گی یہ یقیناً یہ دعویٰ ہے کہ ہر مرتبہ صحبت کرنے سے وہ بیش بہا قوت حیات کچھ کم ہو جاتی ہے جو مرد اور عورت کی جسمانی نفسی اور روحانی طاقت کو قائم رکھنے کے لئے اس وقت ضروری ہے یہاں میں نے روح کا ذکر کیا ہے لیکن اس ساری بحث میں جان بوجھ کر اس کا نام نہیں آنے دیا

کیونکہ اس میں ان لوگوں کی دلیلوں کی تردید مقصود ہے جو نفاہراس کی کوئی اہمیت نہیں سمجھتے ہندوستان کو جہاں شادی کی کثرت ہو اور لوگوں کے قوی کمزور ہیں جس سبب کی ضرورت ہے وہ یہ نہیں کہ مصنوعی ذرائع سے صحبت کی جائے بلکہ یہ ہے کہ کامل ضبط نفس سے کام لیا جائے اگر کسی اور خیال سے نہیں تو اسی خیال سے سہی کہ کھوئی ہوئی قوت حاصل ہو جائے۔ انضباط ولادت کے حامیوں کو ان مخرب اخلاق و داؤوں سے عبرت حاصل کرنا چاہیے جن کے اشتہار رہا ہے اخباروں کو آلودہ کرتے ہیں یہ بجا ثقاہت یا جھوٹی شہرت نہیں جو مجھے اس موضوع پر بحث کرنے سے روکتی ہے مجھے روکنے والی قوت اس بات کا یقین ہے کہ اس ملک کے نوجوان جن کے جسم کھوکھلے ہو چکے ہیں وہ آسانی سے ان دلیلوں کا شکار ہو جاتے ہیں جو نفس پرستی کی تائید میں پیش کی جاتی ہے

اب غالباً مجھے اس کی ضرورت نہیں کہ دو خط لکھنے والے جو طبی سرٹیفکیٹ پیش کیا ہے اس کی تردید کروں۔ اس کے اس سلسلے سے جس پر بحث کر رہا ہوں کوئی تعلق نہیں ہے میں اس قول کی نہ تو تائید کرتا ہوں اور نہ تردید کرتا ہوں کہ صحیح مصنوعی طبیعتوں سے اعضا کو نقصان پہنچتا ہے یا تولید کی قوت زائل ہو جاتی ہے۔

قابل سے قابل طبیعوں کا ایک لشکر بھی ٹیکڑوں نوجوانوں کی تباہی کو جو میں نے اپنی آنکھ سے دیکھی ہے غلط ثابت نہیں کر سکتا اور اس تباہی کا سبب یہی تھا کہ انھوں نے ہوس رانی سے کھانا لیا خواہ اپنی بیویوں ہی سے کیوں نہ ہو۔

پہلے صاحب نے مصنوعی دانستوں کی جو مثال دی جو وہ اس موقع پر صحیح نہیں کرتے ہوئے دانست بے شک مصنوعی اور غیر فطری ہوتے ہیں لیکن ممکن ہے کہ ان کا مقصد ضروری ہو جواز اس کے انضباط ولادت کے مصنوعی طریقے جو رن کی طرح ہیں جسے وہ شخص استعمال کوئی ہے جو غلط ہو کہ تو تکین دینے کے لئے نہیں بلکہ زبان کی لذت کے لئے کھاتا ہے لذت کے لئے کھانا اسی طرح گناہ ہے جیسے یہی خواہش کو بغیر کسی اور مقصد کے پورا کرنا۔

آخری خط اس معلومات کے لحاظ سے دلچسپ ہو جو اسے حاصل ہوتی ہے:-

”اس مسئلے نے آج کل دنیا کی حکومتوں کو چکر میں ڈال رکھا ہے میرا اشارہ آپ کے مضمون انضباط ولادت کی طرف ہے۔ غالباً آپ کو معلوم ہوگا کہ امریکہ کی حکومت اس کو رواج دینے کی مخالف ہے اور یہ بھی آپ کے سنا ہوگا کہ ایک مشرقی سلطنت یعنی جاپان نے اس کی عام اجازت دے دی ہے۔ ایک ملک نے تو انضباط ولادت کو خواہ وہ مصنوعی طریقوں سے ہو یا فطری طریقوں سے سکڑے مصنوع قرار دیا ہے جس کی وجہ ہر شخص اچھی طرح جانتا ہے دوسرے نے اس کی سرپرستی کی ہے اور اس کی وجہ بھی سب کو معلوم ہے میرے نزدیک پہلے کے فعل میں کوئی تعریف کی بات نہیں مگر کیا دوسرے کا فعل اس قابل ہو کہ اس کی حقارت کی جائے؟ کیا آپ نہیں سمجھتے کہ جاپان کی حکومت کو کم سے کم اس کی داد دینا چاہئے کہ اس نے واقعتاً سے جسم پوششی نہیں کی۔ اسے اولاد کی کثرت روکنا ہے۔ اسے انسانی فطرت کی موجودہ حالت کا بھی لحاظ رکھنا ہے۔ پھر آخر اسکے لیے سوائے انضباط ولادت کے اس معنی میں جو آج کل مغرب میں سمجھا جاتا ہے اور کوششی تدبیر ہے؟ آپ کہیں گے بے شک ہو گریں پوچھتا ہوں کہ جو فطرت آپ بتاتے ہیں اس پر عمل ہو سکتا ہے؟ ممکن ہے وہ نہایت اعلیٰ اور افضل طریقہ ہو مگر قابل عمل بھی ہو؟ کیا نوع انسانی سے یہ توقع کی جاسکتی ہے کہ وہ جنسی لذت کہ جس حد تک چھوڑ دے لی جو قابل ذکر ہو؟ ممکن ہے جب تک عظمت بزرگ ایسے مل جائیں جو ضبط نفس یا برہمچاری پر عامل ہوں؟ لیکن کیا انضباط ولادت کی عام تحریک میں اس طریقے پر بھروسہ کیا جاسکتا ہے؟ اور یہ ظاہر ہے کہ مہندوستان میں جو صورت حال ہے اس کا علاج سوائے عام تحریک کے کچھ نہیں ہو سکتا۔“ مجھے اعتراف ہو کہ میں امریکہ اور جاپان کے حالات سے ناواقف ہوں۔ مجھے معلوم نہیں کہ جاپان انضباط ولادت کی حمایت کیوں کر باہر کر رہا ہے؟ واقعات جو خط لکھنے کے زمانہ پر صحیح ہیں اور جاپان نے مصنوعی طریقوں سے انضباط ولادت کا عام رواج ہو گیا ہے تو میرا دعویٰ ہو کہ یہ بھلی قوم اپنی اخلاقی تباہی کی طرف دوڑ کر جا رہی ہے۔

ممکن ہر سیری رائے بالکل غلط ہو۔ ممکن ہر جو نتیجہ میں نے نکالے ہیں وہ غلط واقعات پر مبنی ہوں مگر مصنوعی طریقوں کے حاسیوں کو صبر سے کام لینا چاہیے ان کے پاس سوائے آج کل کی مثالوں کے اور کوئی واقعات نہیں ہیں۔ یقیناً ابھی انضباط کے اس طریقے کے متعلق جو صحیح انسان کے اخلاقی احساس کے لیے کردہ ہے وفاق کے ساتھ کوئی پشین گوئی کرنا بہت قبل از وقت ہر نو جوانوں کی فطرت سے کھینا بہت سہل ہے لیکن اس کھیل کے جو مضامین ہوں گے انھیں نرا مل کر نامشکل ہو جائے گا۔

پہلو تھا باب

پاکدامنی کی ضرورت

جن حضرات نے اس کتاب کو اب تک غور سے پڑھا ہے ان سے میری درخواست ہے کہ اس باب کو اور بھی زیادہ غور سے پڑھیں اور اس کے مطلب پر اچھی طرح غور کریں ابھی اور کئی باب لکھنے کو باقی ہیں اور ظاہر ہے کہ ہر ایک اپنی اپنی جگہ مفید ہے لیکن قضا اہم یہ باب ہوتا تھا کوئی نہیں جیسا میں نے پہلے کہا ہے اس کتاب میں ایک بھی ایسے واقعے کا ذکر نہیں جو میرے ذاتی تجربے پر مبنی نہ ہو یا جسے میں حشر بہ حشر صحیح نہ سمجھتا ہوں۔

صحت کی کنجیاں بہت سی ہیں اور ان میں سے ہر ایک ضروری ہے لیکن جس چیز کی سب سے زیادہ ضرورت ہو وہ برہمچاری ہے، صاف ہوا، صاف پانی، اور صحت بخش غذا سے یقیناً تندرستی کو فائدہ پہنچتا ہے، لیکن اگر تم صحتی تندرستی حاصل کرتے ہیں سب ضرور کر دیں تو کس طرح تندرست رہ سکتے ہیں؟ اگر تم قبلا روپیہ کماتے ہیں سب ضرور چ کر ڈالیں تو کیونکر محتاج نہ ہو جائیں؟ اس میں ذرا بھی شبہ نہیں کہ مرد اور عورت جب تک برہمچاری اختیار نہ کریں ہرگز قوی نہیں ہو سکتے۔

اب سوال یہ ہو کہ برہمچاری کسے کہتے ہیں اس کے معنی یہ ہیں کہ مرد اور عورت باہم صحبت کرنے سے پرہیز کریں یعنی وہ ایک دوسرے کو نہ ہوائی خیالات کے ساتھ نہ چھوئیں بلکہ خواب میں بھی یہ خیالات اپنے دل میں نہ لائیں وہ ایک دوسرے کو ایسی نظروں

یہ اس کتاب کے ایک باب کا ترجمہ ہے جو مصنف نے صحت کے متعلق گجراتی میں لکھی ہے۔

سے بھی نہ دیکھیں جن میں نفسانی خواہش کا ثبات ہو وہ پوشیدہ طاقت جو خدا نے ہمیں عطا کی ہے سخت ضبط نفس کے ذریعے سے قائم رکھی جائے اور نہ صرف جسمانی بلکہ روحانی قوت کا خزانہ بن جائے۔

مگر حقیقت میں وہ کونسا منظر ہے جو ہمیں اپنے گرد نظر آتا ہے؟ مرد و عورتیں بوڑھے جوان سب سب لذت نفس کے جال میں پھنسنے ہوئے ہیں اکثر یہی خواہش انھیں اندھا کر دیتی ہے اور ان کے دل سے اچھے برے کا احساس جاتا رہتا ہے جس نے اسی آنکھ سے لڑکوں اور لڑکیوں تک کو ایسی حرکتیں کرتے دیکھا ہے گویا وہ اس مصیبت میں پڑ کر محسوس ہو گئے ہیں۔ میں بھی جب اس قسم کے اثرات سے متاثر تھا تو میرا بھی یہی حال تھا اور ہوا بھی جاسم تھا۔ ذرا دیر کی لذت کے لئے ہم قوت کا وہ سارا سرمایہ دم بھر میں لٹا دیتے ہیں جو ہم نے بڑی مشقت سے جمع کیا ہے جب جنون اتر جاتا ہے تو ہم اپنے آپ کو فحش حالت میں پاتے ہیں۔ صبح اٹھ کر ضعف اور لکڑان کی شدت ہوتی ہے اور دماغ کا نظم نہیں کرتا۔ اس خوابی کو دور کرنے کے لئے ہم سیروں دودھ، کشتے، یا قوتیاں اور خدا جانے کیا الالہانگل جاتے ہیں، ہم قسم قسم کی قوت اعصاب کی دوائیں استعمال کرتے ہیں اور اپنے آپ کو ڈاکٹر کے سپرد کر دیتے ہیں کہ کھوئی ہوئی پونجی بھرنا بھرت لائے اور لذت حاصل کرنے کی قوت دوبارہ حاصل ہو، اسی طرح دن اور سال گزرتے چلتے جاتے ہیں یہاں تک کہ بڑھاپا آ پہنچتا ہے اور ہمارا جسم اور دماغ بالکل بیکار ہو کر رہ جاتا ہے۔

مگر قانون فطرت اس کے بالکل برعکس ہے۔ جوں جوں ہماری عمر بڑھتی ہے ہمارا ذہن اور تیز ہوتا ہے جتنا زیادہ ہم دنیا میں ہیں اتنی ہی زیادہ ہم میں قابلیت ہونا چاہیے کہ اپنے تجربے کے ذخیرے سے اپنے بنی نوع کو فائدہ پہنچائیں اور یہ بات ان لوگوں کو جو سچے برسر تجارت میں مصروف ہیں بھی ہوتی ہے وہ موت سے نہیں ڈرتے اور خدا کو مرتے دم بھی نہیں بھولتے وہ اپنے دل کو بیجا خواہشوں سے پاک رکھتے ہیں وہ مسکراتے ہوئے جان دیتے ہیں اور بیدار ہو کر یک دم حساب

کا سامنا کرتے ہیں۔ یہی سچے مزدور سچی عورتیں ہیں اور انھیں کے متعلق کہا جاسکتا ہے کہ انھوں نے اپنی صحت کو قائم رکھا ہے۔

ہم اس بات کو نہیں سمجھتے کہ دنیا میں جتنی خود بینی، غصہ، خوف اور رقابت ہے اس کی جڑ زیادہ تر نفس پرستی ہے، اگر ہمارا نفس ہمارے قابو میں نہیں ہو۔ اگر ہم روز ایک بڑیا کئی بار چھوٹے بچوں سے بڑھ کر حماقت کرتے ہیں تو ہم سے جان کر یا بے جانے خدا جلنے کتنے اور گناہ سرزد ہوتے ہوں گے؟ ہم کس طرح بیٹھ کر اپنے افعال کے خواہ وہ کتنے ہی بد اور پر گناہ کیوں نہ ہوں نتائج پر غور کر سکتے ہیں؟

مکن ہو کوئی پوچھے "بھلا کسی شخص نے ایسا برہمچاری آج تک دیکھا ہے؟ اگر سب لوگ برہمچاری ہو جائیں تو نوع انسانی کا خاتمہ نہ ہو جائے اور دنیا میں امتری نہ پھیل جائے؟ ہم اس مسئلے کے مذہبی پہلو کو چھوڑتے ہیں اور اس پر محض دنیاوی نقطہ نظر سے غور کرتے ہیں میرے نزدیک اس قسم کے سوالات سے صرف ہماری زد دلی بلکہ اس سے بدرجہا اظہار ہوتا ہے ہم میں اتنی قوت ارادی نہیں کہ برہمچاری اختیار کر سکیں۔ اس لئے ہم اس فکر میں آتے ہیں کہ ایسے ہمارے دل جائیں جس میں ہم اپنا فرض ادا کرنے سے بچ جائیں۔ سچے برہمچاریوں کا سلسلہ ابھی ہرگز ختم نہیں ہوا، لیکن اگر وہ اس قدر عام ہو جائیں تو پھر برہمچاریہ کی قدر ہی کیا ہے؟ ہزاروں جفاکش مزدور میروں کی تلاش میں زمین کو اند تک کھود ڈالتے ہیں اور تب جا کر انھیں سیکڑوں پرتوں میں سے شاید مٹی بھر میرے ملتے ہوں؟ اگر برہمچاریہ اختیار کرنے سے دنیا ختم ہو جائے تو ہمیں اس سے کیا؟ ہم کوئی خدا پس جو ہمیں اسکے انجام کی فکر ہو؟ جس نے اسے پیدا کیا ہے وہ یقیناً اس کی حفاظت کی فکر بھی کرے گا۔ ہمیں اس جھگڑے میں نہیں پڑنا چاہیے کہ دوسرے برہمچاریہ کے عامل ہیں جب ہم کسی حریف یا پینے کو اختیار کرتے ہیں تو کیا ہم بیٹھ کر یہ سوچتے ہیں کہ اگر سب لوگ ہی کرنے لگیں تو دنیا کا کیا انجام ہوگا سچے برہمچاری کو ایک دن ایسے سوالوں کے جواب خود بخود معلوم ہو جائیں گے۔

یہاں یہ سوال ہو گا کہ وہ لوگ جو دنیا کے دھندوں میں پھنسے ہوئے ہیں ان خیالات پر کیونکر عمل کر سکتے ہیں؟ جن لوگوں کی شادی ہو گئی ہے؟ ان کے لیے کیا صورت ہے؟ جن کے بچے ہوئے ہیں؟ کیا کریں؟ اور ان لوگوں کے لئے کیا تدبیر کی جائے جو اپنے نفس پر قابو نہیں کر سکتے یہ تو ہم دیکھ ہی چکے ہیں کہ سب بلند درجہ کو نسا بڑا ب ہیں یضرب العین ہمیشہ اپنے سامنے رکھنا چاہیے اور اپنے مقدر و رہبر سے حاصل کرنے کی کوشش کرنا چاہیے جب چھوٹے بچوں کو ابجد کے حرف لکھنا سکھایا جاتا ہے تو ہم انھیں حرفوں کی مکمل شکلیں دکھاتے ہیں اور وہ جہاں تک ان سے بنا آئے ان کی نقل تارنے کی کوشش کرتے ہیں اسی طرح اگر ہم استقلال کے سنا بھاریہ کے لئے کی طرف قدم بڑھاتے رہیں تو ممکن ہو کہ ایک دن ہم اسے حاصل کر لیں اگر ہماری شادی ہو چکی ہے تو کیا ہوا قانون فطرت یہ ہے کہ بر بھاریہ صرف اسی وقت ٹوٹنا چاہیے جب میاں بیوی کو اولاد کی خواہش ہو۔ جو لوگ اس قانون پر عمل کرتے ہوئے چار یا پنج برس میں صرف ایک بار بر بھاریہ کو توڑیں گے وہ خواہش نفس کے بندے نہیں ہوں گے اور نہ اپنی قوت سے سرمایہ کا زیادہ حصہ کھوئیں گے مگر افسوس کس قدر کم ہے تعداد ان مردوں اور عورتوں کی جو خواہش نفس صرف اولاد کی خاطر پوری کرتے ہیں اور نہ قریب قریب سب صحبت اسی غرض سے کرتے ہیں کہ اپنی شہوانی طلب پوری کریں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی مرضی کے خلاف ان کے میاں اولاد پیدا ہوتی ہے شہوانی جذبے کے جسنوں میں وہ اپنے افعال کے نتیجوں پر مطلق دھیان نہیں دیتے اس معاملے میں مرد عورتوں سے بھی زیادہ قابل الزام ہیں۔ مرد خواہش نفس سے اس قدر اندھا ہوتا ہے کہ وہ یہ بھی نہیں دیکھتا کہ اس کی بیوی کمزور ہے یا بچہ پیدا کرنے یا پالنے کے قابل نہیں ہے اور مغرب میں تو لوگ تمام حدود سے گزر گئے ہیں وہ صحتی لذت کا لطف اٹھاتے ہیں اور ایسی تدبیریں نکالتے ہیں کہ بچہ پیدا ہونے کی ذمہ داریوں سے بچ جائیں اس موضوع پر بہت سی کتابیں لکھی گئی ہیں اور منع عمل کی دواؤں وغیرہ کا باقاعدہ کاروبار ہوتا ہے ہم ابھی تک اس

گناہ سے بچے ہوئے ہیں مگر اس بات سے ذرا بھی نہیں جھجکتے کہ اپنی عورتوں پر وچکی کا بھاری
 بوجھ زبردستی ڈالیں اور وہیں اس کی بھی پرواہ نہیں ہوتی کہ ہمارے بچے کمزور، ہنسیز اور سہمیلے
 ہوتے ہیں جب کبھی ہمارے میاں بچہ پیدا ہوتا ہے ہم شکر لانے کی نازیں بڑھتے ہیں اور
 اس طرح اپنے آپ اپنے افعال کی بدی کو چھپاتے ہیں؟ آخر ہم اسے خدا کے قسم
 کی علامت کیوں نہ سمجھیں کہ ہم کمزور، بغض پرست، ابا، جج اور بزدل بچے پیدا کرتے ہیں؟
 کیا یہ خوشی کی بات ہے کہ ذرا ذرا سے لڑکے اور لڑکیوں کے اولاد ہو؟ کیا یہ خدا کی لعنت
 نہیں ہے؟ ہم سب یہ جانتے ہیں کہ کم عمر بچے کا قبل از وقت پھل اسے کمزور کرتا ہے
 اس لئے ہم طرح طرح سے کوشش کرتے ہیں کہ پھل دیر میں آئے لیکن جب کم سن ماں اور کم سن
 باپ بچہ ہوتا ہے تو ہم خدا اور شکر کے ترانے گھاتے ہیں! اس سے بڑھ کر غضب کیا ہوگا
 کیا ہم یہ سمجھتے ہیں کہ دنیا کی نجات انھیں لاکھوں کروڑوں نکلے بچوں سے ہوگی جو ہندوستان
 میں اور دوسرے ملکوں میں پیدا ہوتے چلے جاتے ہیں؟ صبح تو یہ ہے کہ ہم اس معاملے
 میں ادنیٰ سے ادنیٰ جانوروں سے بھی بدتر ہیں۔ کیونکہ ان میں زراور مادہ محض بچے پیدا
 کرنے کے لئے اکٹھے ہوتے ہیں عورت اور مرد کو اپنا مقدس فرض سمجھنا چاہیے کہ استقرار
 محل کے وقت سے لے کر اس وقت تک جب بچے کا دودھ چھوٹ جائے الگ رہیں
 لیکن ہم اس پاک ذمہ داری سے آنکھیں بند کر کے اپنے مہلک عیش و عشرت کو برا بھلا
 کہتے ہیں۔ یہ مرض جو قریب قریب لاعلاج ہے ہمارے دماغ کو ضعیف کر دیتا ہے اور ہم
 کچھ دن تک اڑیاں رگڑ کر قبل از وقت قبر میں پہنچ جاتے ہیں جن لوگوں کی شادی ہو
 ہے انھیں شادی کا اصل مقصد سمجھنا چاہیے اور پھر اس صورت کے جب اولاد کی خواہش
 ہو برعکاس یہ برتن چاہیے۔

لیکن ہماری موجودہ معاشرت میں یہ بات نہایت مشکل ہے، ہماری غنا ہمارا
 طرز زندگی، ہماری روزمرہ کی گفتگو ہمارا ماحول یہ سبھی چیزیں ایسی ہیں جو ہمارے سہمی

خداوند کو برا ٹھیکہ کرتی ہیں اور نفس پرستی زہر کی طرح ہمارے اعضاء کے ریشہ کو گھلائے دیتی ہے۔ لیکن یہ بعض لوگوں کو شبہ ہو کہ ہمارا اس مکتبہ سے چھوٹنا ممکن نہیں ہے یا نہیں یہ کتاب ان لوگوں کے لیے نہیں ہے جو اس طرح دگدا میں ہا کرتے ہیں بلکہ صرف ان لوگوں کے لئے جنکی نیت خالص ہو اور جو اتنی بہت رکتے ہیں کہ اپنے نفس کی اصلاح کے لئے عملی قدم اٹھائیں جو لوگ اپنی موجودہ حالت پر بالکل فانی ہیں ان پر تو اس کتاب کا بڑا فائدہ ہو گا۔ مگر جو بے حال ذرا کو محسوس کرتے ہیں اور اس سے بیزار ہیں انھیں میرے خیال میں اس سے تھوڑا بہت فائدہ

پہنچے گا۔
 جو کچھ کہا جا چکا ہے اس سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ جو لوگ اب تک کنوئے میں ابھیں چاہئے کہ کنوئے سے ہی رہیں لیکن اگر ان سے بے شادی کے بہنیں ہا جاتا تو اس میں جہاں تک ہو سکے دیکریں شہداء و جوانوں کو یہ عہد کر لیا جائے کہ کچھس باتیں برس کی عمر تک کنوئے رہیں گے یا ان تمام فوائد کے ذکر کا موقع نہیں ہے جو جسمانی فائدے کے علاوہ انھیں دکھاتے ہیں حاصل ہونگے جو والدین اس باب کو پڑھیں ان سے میری التجا یہ ہے کہ بچوں کی شادی کم سنی میں کر کے ان کے گلے میں چکی کا پاٹ نہ باندھیں۔ انھیں نو خیر نس کی بہبود کا خیال رکھنا چاہئے نہ یہ کہ خود بینی کے منہ سے بن کر رہ جائیں۔ انھیں خاندان کا غرور عزت اور مرتبے کا جھنڈا اس طرح کے مہل خیالات دل سے نکال دینا چاہئے اور ان بے رحمی کی حرکتوں سے پرہیز کرنا چاہئے اگر وہ اپنے بچوں کے بچے خیر خواہ ہیں تو انھیں اس کے بجائے ان کی جسمانی، ذہنی، اور اخلاقی تربیتی کی فکر کرنا چاہئے وہ اپنی اولاد کے ساتھ اس سے بڑھ کر اور کیا برائی کر سکتے ہیں کہ اسے بچپن میں زہر و اجی زندگی اختیار کرنے پر مجبور کریں جس کے ساتھ زبردست ذمہ داریاں اور فکریں ہوتی ہیں؟

اس کے علاوہ حفظانِ صحت کے قوانین کا تقاضا ہے کہ جس مرد کی بیوی یا جس عورت کا شوہر مر جائے اسے پھر کبھی شادی نہیں کرنا چاہئے! طبائیں اس باب سے میں اختلاف رائے

ہے کہ نوجوان مردوں یا عورتوں کو کبھی اپنی قوت حیات کا کچھ حصہ صرف کرنا چاہیے یا نہیں بعض اس کے موافق ہیں اور بعض مخالف۔ ایسی حالت میں کہ اطباء کی رائے ایک نہیں ہے میں یہ سمجھ کر نفس پرستی کی داد نہیں دینا چاہیے کہ طبی سند ہماری تائید میں موجود ہے میں اپنے ذاتی تجربے اور دوسروں کے تجربے کی بنا پر بغیر کسی تامل کے دعویٰ سے یہ بات کہہ سکتا ہوں کہ جس لذت نہ صرف کھانسی بخیر ضروری ہے بلکہ سر اسر مضر ہے جسم اور دماغ کی ساری طاقت جو ہم نے مدتوں میں حاصل کی ہے قوت حیات کو ایک بار ضائع کرنے سے دم بھر میں برباد ہوتی ہے اس کھوئی ہوئی دولت کو حاصل کرنے میں بہت دن لگ جاتے ہیں اور پھر بھی یہ مشتبہ ہے کہ یہ پوری پوری واپس مل جاتی ہے یا نہیں۔ ٹوٹے ہوئے آئینہ کو جوڑ کر کام چلا سکتے ہیں مگر وہ بے گاہی ٹوٹا ہوا آئینہ۔

جیسا پہلے کہا جا چکا ہے قوت حیات کا قائم رکھنا بغیر صاف ہوا صاف بانی صاف اور مفید غذا اور پاک صاف خیالات کے ناممکن ہے سچ تو یہ ہے کہ صحت اور اخلاق کا رشتہ اتنا گہرا ہے کہ جب تک انسان پاک زندگی نہ بسر کرتا ہو وہ پوری طرح ندرست نہیں ہو سکتا وہ شخص جو غلوں کے ساتھ پاکبازی کے زندگی بسر کرنے لگے اسے فوراً اس کا بھل ملتا ہے جو لوگ تھوڑے دن کے لئے بھی سچا برہمچاریہ بنتے ہیں وہ یہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم اور دماغ کس طرح برابر قوت اور طاقت میں بڑھ رہا ہے اور وہ کبھی اس دولت کو ہاتھ نہ دیں مجھ سے خود برہمچاریہ کی قدر و قیمت اچھی طرح سمجھنے کے بعد بھی لغزشیں ہوتی ہیں اور ظاہر ہے کہ میں نے اس کی سزا بھی خوب بھگتی ہے۔ جب میں اپنی ان لغزشوں سے پہلے کی اور بعد کی حالت میں زبردست فرق دیکھتا ہوں تو میل و دل شرم و ندامت سے لرزتا ہو جاتا ہے لیکن پچھلی غلطیوں سے میں نے یہ سبق حاصل کر لیا ہے کہ اس حشرانے کو صرف نہ ہونے ڈول اور مجھے خدا کے فضل سے پوری پوری امید ہے کہ آئندہ بھی اس کی حفاظت کرتا رہوں گا کیونکہ میں نے خود اپنی ذات پر برہمچاریہ کے بے قیاس فوائد کا تجربہ کیا ہے

میری شادی بہت جلد ہو گئی تھی اور میں لوگوں ہی میں بچوں کا باب بن گیا تھا۔ آخر جب میری آنکھیں کھلیں تو میں نے دیکھا کہ میں زندگی کے بنیادی قوانین کے بارے میں بالکل جاہل ہوں اگر اس کتاب کے پڑھنے والوں میں سے ایک بھی میری کمزوریوں اور میرے تجربات سے عبرت اور فائدہ حاصل کرے تو میں یہ سمجھوں گا کہ اس باب کے لکھنے میں جو محنت میں نے کی ہے وہ پوری طرح وصول ہو گئی۔ بہت سے لوگوں نے مجھ سے کہا ہے کہ تو میں خود بھی سمجھتا ہوں کہ مجھ میں قوتِ عمل اور جوش بہت ہے اور میرا دماغ بھی کسی طرح کمزور نہیں بعض لوگ تو مجھ پر یہ الزام بھی لگاتے ہیں کہ میرے ارادے کی مضبوطی خود رانی کی حد تک پہنچ گئی ہے باوجود اس کے جسمانی اور نفسی علالت ماضی کی یاد گار کے طور پر موجود ہے۔ پھر بھی میں اپنے دوستوں کے مقابلے میں اپنے آپ کو قوی اور تندرست کہتا ہوں جب میں سال تک خواہشِ نفس کی پیروی کرنے کے بعد بھی میری یہ حالت ہے تو اگر میں ان میں سال میں بھی بالکامیاب رہتا تو خدا جانے کیا ہوتا؟ مجھے یہ دل سے یقین ہے کہ اگر میں ابتدا سے ایک برہنچاریہ کی زندگی گزار سکتا تو میری قوتِ عمل اور جوش اسے ہزار گنا زیادہ ہوتا۔ اور میں ان چیزوں کو اپنے اور اپنے ملک کے مقاصد حاصل کرنے کے لئے استعمال کر سکتا۔ اگر میرا جیانا مقصد برہنچاریہ آسان فائدہ اٹھا سکتا ہے تو مسلسل برہنچاریہ سے کتنی کچھ جسمانی، نفسی، اور اخلاقی قوت نہ حاصل ہوتی ہوگی!

جب برہنچاریہ کا قانون اس قدر سخت ہے تو ان لوگوں کی بابت کیا کہا جائے جو زمانے کا قابلِ معافی گناہ کا ارتکاب کرتے ہیں؟ زمانکاری اور نفس سے جو خصلتیں پیدا ہوتی ہیں وہ مذہب اور اخلاق کا ایک اہم مسئلہ ہے اور اس مسئلے میں جو صحت کے تعلق سے اس پر پوری طرح بحث کرنے کی گنجائش نہیں بیاں میں صرف یہ دیکھنا چاہتا ہوں کہ ہزار آدمی جو ان گناہوں کے مرکب ہوتے ہیں امراضِ جنینہ میں مبتلا ہیں۔ خدا کا رحم و کرم ہے کہ گناہ نگاروں کو سزا بہت جلد مل جاتی ہے ان کی مختصر سی زندگی عطا یوں کی ذمہ داری

غلامی میں کٹی ہے یعنی وہ اپنے مرض کی دوا کی تلاش میں بیمار لمبے لمبے پھرتے ہیں اگر زنا کاری اور فحش بند ہو جائے تو موجودہ ڈاکٹروں میں سے کم سے کم نصف کی روزی جاتی رہے۔ امراض خبیثہ نے انسانوں کو اس طرح جکڑ رکھا ہے کہ سمجھدار طبیعوں کو اعتراض کرنا پڑا کہ جب تک زنا کاری اور فحش باقی ہے اس وقت تک باوجود طب کی نئی دریافتوں کے نوع انسانی کی نجات کی کوئی امید نہیں ان بیماریوں کی دوائیں اتنی زہرلی ہیں کہ گوان سے عارضی فائدہ معلوم ہوتا ہے مگر ان کی بدولت اور مہلک امراض پیدا ہو جاتے ہیں جو ایک نسل سے دوسری نسل میں منتقل ہوتے رہتے ہیں۔

یہ باب میرے اندازہ سے زیادہ طویل ہو گیا ہے اسے ختم کرنے ہوئے مجھے اختصار کے ساتھ یہ بتادینا چاہیے کہ جن لوگوں کی شادی ہو گئی ہے وہ برہنچاریہ کیونکر برت سکتے ہیں محض تناکافی نہیں کہ انسان ہوا، پانی اور کھانے کے بائیسے میں حفظانِ صحت کے قوانین پر عمل کرے شوہر کو اپنی بیوی کے ساتھ تنہا نہیں رہنا چاہیے۔ خدا سے غور سے یہ سمجھ میں آسکتا ہے کہ میاں بیوی کی خلقت کی غرض سوائے جنسی صحبت کے اور کچھ ہو ہی نہیں سکتی۔ وہ رات کو علیحدہ علیحدہ کمروں میں رہیں اور دن بھر اچھے کام کرتے رہیں ایسی کتابیں پڑھیں جو ان کے دلوں کو اعلیٰ خیالات سے معمور کر دیں بُرے آدمیوں کے حالات زندگی پر غور کریں اور اس بات کو ہمیشہ پیش نظر رکھیں کہ جنسی صحبت بہت سی مصیبتوں کی جھڑی ہے جب کبھی انھیں صحبت کی خواہش ہو ٹھنڈے پانی سے غسل کریں تاکہ ان کے جذبے کی حد تک کم ہو جائے اور لطیف تر شکل اختیار کر کے عمدہ کام کرنے کی قوت بن جائے۔ یہ بڑا مشکل کام ہے مگر اسی لئے پیدا ہوئے ہیں کہ مشکوں کا مقابلہ کریں اور ان پر غالب آئیں اور جس شخص میں اتنی قوت ارادی نہیں اسے سچی صحت جو سب سے بڑی نعمت ہو کبھی حاصل نہیں ہو سکتی۔

پانچواں باب

ضبط نفی

مجھ سے فراموش لگ گئی ہے کہ برہنجاریہ کے متعلق جن الفاظ کہوں بعض موضوع ایسے ہیں جن کے متعلق میں کبھی کبھی نوجویوں میں گفتگو کرتا ہوں مگر اپنی تقریروں میں ان کا ذکر بہت ہی کم کرتا ہوں ان میں سے ایک برہنجاریہ بھی ہے میں نے اس کے متعلق شاید ہی کبھی تقریر کی ہو کیونکہ میں جانتا ہوں کہ یہ بڑا مشکل مسئلہ ہے اور الفاظ میں نہیں سمجھایا جاسکتا۔ آپ لوگ مجھ سے برہنجاریہ کے اس محدود مفہوم پر تقریر جاتے ہیں جو عام طور پر سمجھا جاتا ہے کہ اس وسیع مفہوم پر جس میں کل جو اس کا ضبط شامل ہے برہنجاریہ معمولی معنی میں بھی شاستروں کے اندر بڑا مشکل کام کہا گیا ہے یہ بڑی حد تک ٹھیک ہے مگر آپ کی اجازت ہو تو میں چند باتیں عرض کروں۔

برہنجاریہ مشکل اس لیے سمجھا جاتا ہے کہ ہم جو اس خمسہ کو قابو میں نہیں رکھتے مثال کے طور پر ذائقہ کو لے لیجئے جو اور سب حسوں پر حاوی ہے۔ برہنجاریہ اس شخص کیلئے بہت آسان ہے جسے اپنے ذائقے پر قابو ہو جو انبیات کے ماہر کہتے ہیں کہ جانور مثلاً مویشی انسانوں سے زیادہ برہنجاریہ پر تہمتے ہیں اور یہ واقعہ ہے۔ اس کا سبب یہ ہے کہ مویشی کو اپنے ذائقے پر پورا قابو حاصل ہے۔ ارادی طور پر نہیں بلکہ جبلی طور پر وہ صرف دانے چاے پر زندگی

لے یہ ونگ دیبانی کا کیا ہوا ترجمہ ہے مہاتما جی کی ایک گجراتی تقریر کا جو انھوں نے بھدران کی سوا سماج میں کیا تھا۔ اور اس کی رپورٹ ۶ مہ مہوری ۱۹۲۵ء کے نوجیوں میں چھپی تھی۔

بسر کرتے ہیں اور اس کی بھی صرف اتنی مقدار صرف کرتے ہیں جو جسم کو غذا پہنچانے کے لئے کافی ہو وہ کھانے کے لئے جیتے نہیں بلکہ جینے کے لئے کھاتے ہیں اور ہمارا معاملہ اس کے برعکس ہے ہاں اپنے بچے کو طرح طرح کے مزیدار کھانے کھلا کر اس کی عادت بگاڑ دیتی ہے اپنے نزدیک وہ اپنی محبت کا ثبوت صرف اسی طرح دے سکتی ہے کہ بچے کو خوب کھلائے مگر اس طرح کھانے میں بچے کو زیادہ لطف نہیں آتا بلکہ ہر چیز بے مزہ معلوم ہوتی ہے ہر چیز سے طبیعت کو کراہت سی ہوتی ہے۔ ہم قسم قسم کے مسالے ڈال کر نئے نئے کھانے پکاتے ہیں اور پھر جب برتھ چار یہ برتنے میں دستواری پیش آتی ہے تو ہمیں تعجب ہوتا ہے۔

ہم ان آنکھوں کا جو خدا نے ہمیں دی ہیں ناجائز استعمال کر کے انھیں گمراہ کر دیتے ہیں کیا وجہ ہے کہ ہر ماں گیا تری کو نہ سیکھے اور اپنے بچے کو نہ سکھائے اسے اس منتر کے گہرے اور اندرونی مطالب میں سر کھپانے کی ضرورت نہیں وہ اتنا سمجھ لے اور بچے کو سمجھا دے کہ اس میں سو بچ کے احترام کی ہدایت کی گئی ہے تو کافی ہے۔ میں آپ کے سامنے اس منتر کے معنی سرسری طور پر بیان کرتا ہوں میں سو بچ کا احترام کس طرح کرنا چاہیے؟ اس کی طرف دیکھیں اور اس طرح گویا آنکھوں کو غفل دے کر پاک کریں۔ گیا تری کا مصنف رشی یعنی عارف تھا اس کی تعلیم یہ ہے کہ طلوع آفتاب کے وقت جو منظر ہمارے سامنے ہوتا ہے اس سے زیادہ خوبصورت ڈراما نہیں کہیں اور نظر نہیں آ سکتا۔ اور نہ خدا سے زیادہ عظمت و جلال کا کوئی ایسٹجینجر ہے۔ آسمان سے بڑا کر شان دار کوئی ایسٹجینجر۔ مگر کوئی ماں بچے کا منہ دھلنے کے بعد اس سے کہتی ہے کہ ذرا آنکھ اٹھا کر آسمان کو دیکھو بد قسمتی سے ہمارے ملک میں ماں اور ہی کاموں میں مصروف رہتی ہیں مگر ہاں ہے کہ بچہ اسکول کی تعلیم کی بدولت کسی بڑے عہدے پر پہنچ جائے مگر ہم اس کا خیال نہیں رکھتے کہ گھر کی فضا کو تعلیم میں بہت کچھ دخل ہے ماں باپ بچوں کو بھاری کپڑے پہناتے ہیں کہ ان کا دم گھٹنے لگتا ہے اور یہ سمجھ کر خوش ہوتے ہیں کہ ان کے حسن میں اضافہ

رہے ہیں کپڑوں کا کام صرف جسم کو ڈھکنا ہے اسے سردی گرمی سے بچانا ہے نہ کہ اسے
سنوارنا۔ اگر کچھ سردی سے کانپتا ہو تو اسے الاؤ کے پاس بھیجئے۔ کہ دزدانِ دیر تا پلے یا
شرک پر بھیجئے کہ ایک دوڑ لگائے۔ صرف اسی طرح ہم اسے بدن کے بننے میں مدد دے سکتے
ہیں اگر ہم اسے گھر میں بند رکھیں تو اس کے جسم میں چھوٹی گرمی پیدا ہو جائے گی۔ اسے
رام طلبی سکھا کر ہم اسے قوی برباد کر دیتے ہیں۔

یہ تو ہونے کیڑے پھر گھر میں جولاؤ بالی گفتگو ہوا کرتی ہے وہ بھی بچے کی طبیعت پر
بہت خراب اثر ڈالتی ہے بڑے اس کی شادی کی باتیں کرتے ہیں۔ جو چیزیں وہ اپنے
س پاس دیکھتا ہے وہ بھی اسے بگاڑتی ہیں تعجب تو یہ ہے کہ ابھی تک وحشت اور
بہالت کی انتہا کو نہیں پہنچے ہیں باوجود ان حالات کے جنہوں نے ضبط نفس کو قریب
نزیب ناممکن کر دیا ہے کچھ لوگ اسے برتنے ہیں قدرت کی خلقت اور کار سازی دیکھو
۔ انسان خود اپنی تباہی کے دے سے گردہ بچا دیا جاتا ہے اگر ہم برہمچاریہ کی راہ سے
ماری رکاوٹیں دور کر دیں تو اس کا برتنا ممکن ہی نہیں بلکہ آسان ہو جاتا ہے۔

ہماری کمزوری کا تو یہ حال ہے اور ہمیں مقابلہ دنیا میں ایسے لوگوں سے کرنا ہے جو
مے بہت زیادہ مضبوط ہیں اس کے دو طریقے ہیں ایک الہی دوسرا شیطانی شیطانی
طریقہ یہ ہے کہ جائز یا ناجائز حقیقی تدبیریں بھی ممکن ہوں جسم کی نشو و نما کے لئے استعمال
جائیں مثلاً گائے کا گوشت کھانا وغیرہ۔ میرا ایک بچہ کا دوست یہ کہا کرتا تھا کہ میں
دشت کھا چاہیئے ورنہ ہم جسم کو ایسا نہیں بنا سکیں گے کہ اگر نر سے لگ لیں جاباں کو جب
واقعہ پیش آیا کہ اسے دوسری قوموں کا مقابلہ کرنا تھا تو وہاں گلے کا گوشت کھانے
اور اوج ہو گیا۔ اگر ہم اپنا بدن شیطانی طریقے سے بنا نا چاہیں تو ہمیں بھی اس کی تقلید کرنا
اچھے۔

لیکن اگر ہم اپنا بدن الہی طریقے سے بنائیں تو ہمارے لئے صرف ایک ہی تدبیرت اور

برہمچاریہ ہے۔ مجھے لوگ 'ناستھک' برہمچاری کہتے ہیں تو میں اپنے حال پر افسوس کرتا ہوں۔
یہ لقب مجھ جیسے شخص پر جو بوی بچوں والے کیونکر صادق آ سکتا ہے 'ناستھک' برہمچاری
کو کبھی بخار، سر کے درد، کھانسی، اپینڈیسائٹس کی شکایت نہیں ہوتی جو مجھے ہو چکی ہے
ماہرین طب کہتے ہیں کہ اپینڈیسائٹس ایک چھوٹے سے نارنگی کے سبز ٹیک کے اہنتوں
میں رہ جانے سے ہو جاتا ہے۔ جب آنتیں کمزور ہو جاتی ہیں تو وہ اس قسم کے خارجی مادے
کو باہر نہیں نکال سکتیں لیکن ایک صحت مند اور صاف ستھرے جسم میں نارنگی کا بیج زیادہ
دیر تک نہیں رہ سکتا میری آنتیں بھی ضرور کمزور ہو گئی ہوں گی اسی لئے مجھے
اپینڈیسائٹس شروع ہوا۔ بچے ہر قسم کی الم غلم چیزیں کھاتے ہیں اور مائیں ہر وقت ان کی
نگرانی نہیں کر سکتیں مگر انھیں نقصان نہیں ہوتا اس لئے کہ ان کی آنتیں بڑے زور شور سے
کام کرتی رہتی ہیں غرض کوئی شخص مجھے غلطی سے 'ناستھک' برہمچاری نہ سمجھ لے کیونکہ وہ
اور ہی مٹی کا بنا ہوا ہوتا ہے۔ میں کامل برہمچاری نہیں ہوں گو میری یہ آرزو اور
کوشش ضرور ہے۔

برہمچاریہ کے یہ معنی نہیں ہیں کہ انسان کسی عورت کو خواہ وہ اس کی بہن ہی کیوں
نہ ہو کسی حالت میں بھی چھو نہ سکے۔ مگر یہ معنی ضرور ہیں کہ چھونے وقت اس کی طبیعت کو
بالکل سکون ہو گا یا وہ فرض کرے کہ کھانا کھانے کو چھو رہا ہے۔ ایک مرد کا برہمچاریہ کا یہ
اگر اسے اپنی بیمار بہن کی تیمارداری میں تامل ہو۔ اسے دنیا کی سب حسین و خوشنیر
کو چھونے میں اسی طرح ہیجان سے خالی ہونا چاہیے جیسے ایک مردہ جسم کو چھونے میں اگر
آپ جانتے ہیں کہ آپ کے بچے اس طرح کے برہمچاری نہیں تو ان کا نصاب تعلیم مرتب کرنا
آپ کے ہاتھ میں نہیں ہونا چاہیے بلکہ مجھ جیسے برہمچاری کے ہاتھ میں چاہئے وہ ادھورا
ہی کیوں نہ ہو۔

برہمچاری فطری طور پر سیاسی ہوتا ہے۔ برہمچاریہ آئندہ سیاست سے برتر ہے

مگر ہم نے اسے گرا دیا ہے اور اسی لئے گڑھت آئرم اور فوٹا پرست آئرم بھی گر گیا اور سنیا س قہ
جاتا ہی رہا یہ حال زار ہے جس میں ہم مبتلا ہیں۔

اگر ہم وہ شیطانی طریقہ اختیار کریں جس کا میں نے ذکر کیا ہے تو ہم بائسوسال میں بھی
بچھانوں کا مقابلہ نہیں کر بائیں گے لیکن اگر ہم الہی طریقہ اختیار کریں تو آج ان کا مقابلہ کر سکتے
ہیں کیونکہ اس کے لیے جس قسم کی کیفیت کی ضرورت ہے اس کا پیدا ہونا ایک لمحہ کا کام ہے
اور اپنے جسم کو مطلوب معیار تک پہنچانے کے لئے مددیں درکار ہیں انشاء اللہ ہماری قوم
الہی طریقے پر چلے گی بشرطیکہ والدین آئندہ نسلوں کے لئے وہ ماحول پیدا کر دیں جو بچہ چاہیہ
برتنے کے لئے ضروری ہے۔

پچھڑا باب

برہمچاریہ

اس موضوع پر قلم اٹھانا آسان نہیں ہے مگر چونکہ میرا تجربہ خاصا وسیع ہے اس لئے میں ہمیشہ یہ چاہتا ہوں کہ اس کے بعض نتائج پڑھنے والوں کے سامنے پیش کرتا رہوں بعض خطوط جو میرے پاس آئے ہیں اس خواہش کو اور تقویت بخشی۔ ایک صاحب لکھتے ہیں :-

برہمچاریہ کیا چیز ہے؟ کیا اسے کامل طور سے برتنا ممکن ہے؟ اگر ہے تو آپ اس درجہ پر پہنچ لئے ہیں؟

برہمچاریہ کا اصل مفہوم ہے برہم کی تلاش۔ چونکہ برہم ہم سے براہِ کمال ہے۔ اس لئے ہمیں چاہئے گیان دھیان کے ذریعہ سے اسے اپنے لفظ میں تلاش کریں اور اس کی معرفت حاصل کریں۔ معرفت اس وقت تک ناممکن ہے جب تک ہمیں کل جو اس پر پورا قابو نہ ہو۔ اس لئے برہمچاریہ کے معنی ہیں کل جو اس کا کامل ضبط ہر وقت ہر لمحہ میں اور خیال میں اور قول میں اور فعل میں۔

کمال برہمچاری مرد اور عورت گناہ سے پاک ہوتے ہیں۔ اس لئے وہ خدا سے نریب ہیں ان میں خدا کی ہولناکی نظر آتی ہے۔

مجھے اس میں ذرا بھی شبہ نہیں کہ کامل طور پر برہمچاریہ برتنا ممکن ہے۔ میں افسوس

کے ساتھ کہتا ہوں کہ میں اس کمال کو نہیں پہنچا ہوں اگرچہ میری کوشش اس بارے میں ہمیشہ جاری رہتی ہے اور میں نے ابھی تک یہ امید نہیں چھوڑی ہے کہ اسی زندگی میں یہ دولت حاصل کر لوں گا

جب تک میں جاگتا ہوں ہمیشہ جو کس ہوتا ہوں میں نے اپنے جسم پر قابو حاصل کر لیا ہے لفظوں میں خاصے ضبط ہے کہ کم لیتا ہوں لیکن جہاں تک خیالات کا تعلق ہے ابھی مجھے بہت کچھ کرنا باقی ہے جب کبھی میں ایک خاص موضوع پر اپنے خیالات جمع کرنا چاہتا ہوں تو اور خیال بھی آجاتے ہیں اور ان میں ایک کشش ہی ہوتی ہے لیکن جب تک میں جاگتا رہتا ہوں انہیں آپس میں ٹکرائے نہیں دیتا۔ کما جا سکتا ہے کہ میں اس منزل پر پہنچ گیا ہوں جہاں ناپاک خیالات دل سے دور ہو جاتے ہیں۔ مگر سوتے میں اپنے خیالات کو میں اس حد تک قابو نہیں رکھ سکتا نیند میں طرح طرح کے خیالات آتے ہیں اور ایسے خواب بھی نظر آتے ہیں جن کی توقع نہیں ہوتی بعض وقت ان لذتوں کی طلب دل میں اٹھتی ہے جن کا مزہ میں بچے کی طرح چکھتا ہوں جب یہ طلب ناپاک ہوتی ہے تو بڑے خواب نظر آتے ہیں یہ حالت گناہ کی زندگی پر دلالت کرتی ہے۔

میرے دل میں گناہ کے خیالات چوٹ کھا چکے ہیں مگر ابھی مرے نہیں ہیں اگر میں اپنے خیالات پر پورا قابو رکھتا ہوتا تو پچھلے دس سال میں مجھے سینہ کے درم بچیت اور اپنڈیسائٹس کی شکایت نہ ہوتی میرا عقیدہ ہے کہ جب روح گناہ سے خالی ہوتی ہے تو جسم ہی بواسطہ کا گھر سے صحت مند ہوتا ہے یعنی جوں جوں روح گناہ سے پاک ہوتی جاتی ہے جسم میں اس سے پاک ہوتا اجنبی ہے لیکن یہاں صحت مند جسم سے مضبوط جسم مراد نہیں ہے بلکہ روح صرف کمزور ہی جسم میں رہتی ہے جوں جوں روح کی قوت بڑھتی جاتی ہے جسم کھڑکھڑا ہے مگر نہ ایک کامل صحت مند جسم بالکل دھلا ہوا ہو۔ مضبوط جسم اکثر بیمار ہوا کرتا ہے اور اگر کوئی بیماری نہ بھی ہو تو دوسرے بیماریوں کی جھوٹ آسانی سے لگ جاتی ہے۔ بخلاف اس

کے کمال صحت مند جسم چھوت سے محفوظ رہتا ہے صاف خون میں یہ قوت موجود ہے کہ تمام مضر جراثیم کو خارج کرے۔

اس میں شک نہیں کہ اس عجیب و غریب کیفیت کا حاصل کرنا دشوار ہے اگر ایسا نہ ہوتا تو میں اسے اتنا حاصل کر چکا ہوتا اس لئے کہ مجھے یقین ہے میں نے اس کے لیے کوئی تدبیر اٹھا نہیں رکھی کوئی خارجی رکاوٹ ایسی نہیں ہے جو مجھے میرے مقصد سے باز رکھ سکے لیکن انسان کو یہ قدرت نہیں کہ پچھلے افعال کے اثرات کو آسانی سے مٹا سکے میں اس دیر کے باوجود مایوس نہیں ہوں کیونکہ میں ایسی حالت کا تصور کر سکتا ہوں جب انسان گناہ سے بری ہو بلکہ اس کی ایک خفیف سی جھلک بھی دیکھ سکتا ہوں۔ جتنی ترنی میں نے کی ہے اس سے امید ہی پیدا ہوتی ہے یا اس کی کوئی وجہ نہیں اور اگر میں اپنی اس چیز کو جس کی مجھے آرزو ہے حاصل کئے بغیر مر بھی جاؤں تو میں یہ نہیں سمجھوں گا کہ مجھے شکست ہوئی اس لیے مجھے تسے دالی زندگی کا اسی قدر وثوق ہے جیسا اس زندگی کا چنانچہ میں یہ جانتا ہوں کہ ایک ادنیٰ سی کوشش بھی بے کار نہیں جاتی۔

میں نے یہاں اپنی زندگی کے واقعات کا ذکر اس لئے چھیڑ دیا کہ وہ حضرات جنہوں نے مجھے خط لکھا ہے اور دوسرے لوگ جو اس حال میں ہوں تقویت حاصل کریں اور اور ان میں اعتماد نفس پیدا ہو۔ ہم سب کے اندر ایک ہی آتما ہے تمام روجوں میں برابر امکانات میں فرق صرف اتنا ہے کہ بعض نے اپنی قوتوں کو نشوونما دی ہے اور بعض کے نفس میں وہ اب تک خوابیدہ ہیں۔

یہاں تک میں نے برہمچاریہ کے وسیع مفہوم کا ذکر کیا ہے برہمچاریہ کا مفہوم جو عام طور پر راج ہے وہ یہ ہے جذبہ شہوانی کا ضبط خیال، قول اور فعل میں یہ معنی صحیح ہیں کیونکہ اس جذبے کا ضبط بہت ہی مشکل چیز سمجھی جاتی ہے۔ ذائقے کے ضبط پر اتنا زور نہیں دیا گیا اس لئے جذبہ شہوانی کا ضبط زیادہ دشوار بلکہ قریباً ناممکن

ہو گیا ہے۔ ماہرین طب کا خیال ہے کہ یہ جذبہ اس جسم میں جو بیماری سے گھل گیا ہوا اور زیادہ قوی ہوتا ہے اس لئے ہماری کمزور قوم کو برہمچاریہ شکل معلوم ہوتا ہے۔
 میں نے جہاں کمزور جسم کہا ہے وہاں صحت مند بھی کہہ دیا ہے۔ اس لئے کوئی یہ نہ سمجھ بیٹے کہ ہیں جسمانی نشوونما سے غفلت کرنا چاہیے میں نے ٹوٹے پھوٹے لفظوں میں برہمچاریہ کی بہترین صورت بیان کی ہے ممکن ہے اس کے سمجھنے میں غلطی ہو جو شخص تمام جو اس پر پورا پورا قابو حاصل کرنا چاہتا ہے اسے جسمانی کمزوری لاحق ہو تو اس کا مقصد کم کرنے کیلئے بھی تیار رہنا چاہیے۔ جب جسم کی محبت جتنی نہ رہے تو جسمانی طاقت کی خواہش بالکل جاتی رہتی ہے۔

مگر جس برہمچاریہ نے بھی جذبے پر قابو پا لیا ہے اس کا جسم یقیناً بہت مضبوط اور شاندار ہوگا یہ محدود برہمچاریہ بھی عجیب و غریب چیز ہے جو شخص خواب کی حالت میں بھی خواہش نفس سے آزاد رہتا ہے وہ اس قابل ہے کہ دنیا اس پر تشکر کرے بظاہر ہر دوسرے جو اس کا ضبط اس کے لئے آسان چیز ہے۔
 ایک اور دوست لکھتے ہیں:-

”میری حالت قابلِ افسوس ہر برے خیالات مجھے دن رات دفتر میں راستے میں پڑھتے وقت کام کرتے وقت، یہاں تک کہ دعا مانگتے وقت بھی یکساں تہمتے رہتے ہیں؟ آخر میں اپنے خیالات پر کس طرح قابو حاصل کروں؟ سب عورتوں کو نیکو کہاں بگاڑ بھول اس کی کیا تدبیر ہے کہ آنکھوں سے سوائے پاک محبت کے اور کوئی چیز ظاہر نہ ہو میں کیسے فاسد خیالات کو دل سے نکال کر پھینک دوں؟ میرے سامنے آپ کا مضمون برہمچاریہ کے متعلق ہے مگر ایسا معلوم ہوتا ہے کہ میں اس سے بالکل فائدہ نہیں اٹھا سکتا“
 واقعی بڑی دل گداز حالت ہے۔ ہم میں سے اکثر اسی مصیبت میں گرفتار ہیں لیکن جب تک نفس فاسد خیالات کا مقابلہ کرے کو طیارہ مایوسی کی کوئی وجہ

نہیں۔ اگر آنکھ سے گناہ ہوتا ہو تو آنکھیں بند کر لینی چاہیے کانوں سے ہوتا ہو تو کانوں میں روبا
 ٹھونس لینا چاہیے یہ بڑی اچھی تدبیر ہے کہ انسان نظر چھٹا کر چلے تاکہ آنکھیں ادھر ادھر نہ
 بھٹکیں۔ جہاں گندی گفتگو ہو رہی ہو یا گندے گیت گائے جا رہے ہوں وہاں سے بھاگے
 ذائقے کو قابو میں لانا چاہیے میرا تجربہ یہ ہے کہ جس شخص نے ذائقے کو مغلوب نہیں
 کیا وہ ہمیشہ جذبے کو بھی ضبط نہیں کر سکتا۔ زبان کی چاٹ پر قابو پانا کھیل نہیں ہے مگر
 یہی جذبے کا ضبط ذائقے کے ضبط کے ساتھ واسطہ ہے ذائقہ کو قابو میں لانے کا ایک
 طریقہ یہ ہے کہ جہاں تک ممکن ہو انسان ہر قسم کے مسالے کھانا چھوڑ دے اس سے بڑھکر
 موثر تدبیر اپنے دل میں یہ خیال پیدا کر لی کہ ہم کھانا جسم کی بقا کے لئے کھاتے ہیں نہ
 کہ ذائقے کے لئے ہم ہوا میں سانس ذائقے کی خاطر نہیں بلکہ زندہ رہنے کے لئے لیتے ہیں
 جس طرح ہم پانی اپنی پیاس بجھانے کے لئے پیتے ہیں اسی طرح کھانا بھوک کو تسکین دینے
 کے لئے کھانا چاہیے بدقسمتی سے ہمارے والدین ہمیں بچپن سے اس کا الٹا سکھاتے ہیں
 وہ ہمیں طرح طرح کی مزیدار چیزیں جسم کی تقویت کے لئے نہیں بلکہ غلط محبت کی وجہ سے
 کھلا کر ہماری عادت بگاڑ دیتے ہیں ہمیں اس ناموافق گھر کے ماحول سے جنگ کرنا پڑی۔
 لیکن ہمیشہ قوت پر فتح پانے میں ہمارا سب سے زبردست یا ور "رام نام" یا اسی طرح
 کا اور کوئی منتر ثابت ہوگا۔ دوادش منتر سے بھی یہ غرض پوری ہو سکتی ہے۔ انسان جس
 منتر کا چاہے ورد کر سکتا ہے میں نے رام نام کو اس لئے تجویز کیا ہے کہ میں بچپن سے اس سے
 واقف ہوں اور اس نے ہر شکل میں میری دستگیری کی ہے۔ مگر جو کوئی منتر جسے منتخب کیا
 جائے اس میں انسان کو بالکل محو ہو جانا چاہیے اگر منتر کو جسنے کے دوران میں اور
 خیالات سے دھیماں بٹے تو اس کی پروا نہیں کرنا چاہیے مجھے یقین ہے کہ جو شخص اس
 کے باوجود صدق دل سے اسے برابر چیتا رہے گا وہ آخر میں فتح پائے گا۔

یہ منتر اس کی زندگی کا سہارا بن جائے گا اور ہر سبب میں اس کے کام آئے گا۔

ان پاک منتر دس سے انسان کو دنیاوی نفع کی طمع نہیں کرنا چاہیے ان کا مخصوص اثر یہ ہے کہ یہ بڑھنے والے کی عفت کی حفاظت کرتے ہیں اور ہر شخص پر اپنی طلب میں صادق ہو بہت جلد یہ حقیقت کھل جائے گی۔ البتہ یہ یاد رکھنا چاہیے کہ یہ منتر طوطے کی طرح رٹنے کیلئے نہیں ہے انسان کو اپنی روح اس کے اندر ڈال دینا چاہیے۔ طوطا ایسے منتر بے سمجھے دہرا دیتا ہے ہم چاہئے کہ انھیں سمجھ بوجھ کر اس امید پر نہیں کہ برے خیالات ہمارے دل سے نکل جائیں گے اور پورا بھروسہ رکھیں کہ یہ منتر اس معاملے میں ہماری مدد کریں گے۔

ساتواں باب

حق اور برہمچاریہ کا مقابلہ

ایک دوست مہادیو دیسائی کو لکھتے ہیں :-

”آپ کو یاد ہوگا کہ کچھ دن ہوئے نوجون میں گاندھی جی کا ایک مضمون برہمچاریہ کے متعلق شائع ہوا تھا اور آپ نے نیل انڈیا میں اس کا ترجمہ کر دیا تھا اس مضمون میں گاندھی جی نے اعتراف کیا تھا کہ انھیں اب تک بڑے خواب نظر آتے ہیں اس کو پڑھتے ہی مجھے یہ خیال ہوا کہ اس قسم کے اعتراف سے مضرتاں پیدا ہوں گے چنانچہ کچھ عرصے بعد میری اندیشہ صحیح ثابت ہوا۔

میں چند دوستوں نے اپنے قیام انگلستان کے زمانے میں بہت سی تحریصوں کے باوجود اپنے چال چلن پر دھبا نہیں آنے دیا۔ ہم لوگ شراب بدکاری اور گومت سے بالکل بچے رہے مگر گاندھی کا مضمون پڑھنے کے بعد ایک دوست یا س سے منسوب ہو کر کچھ طہارنے لگے جب گاندھی جی کا اتنی زبردست کوشش کے بعد یہ حال ہے تو پھر ہم کس شمار میں ہیں؟ برہمچاریہ کے پیروں میں پڑنے سے کچھ فائدہ نہیں مجھے تو آج سے سمجھ لو کہ یہ ہاتھ سے لیا کھوڑے سے تامل کے بعد میں نے اسے سمجھایا اگر یہ راہ گاندھی جی جیسے آدمی کے لئے کھٹن ہے تو ہمارے لئے اور بھی کھٹن ہے اس لئے ہمیں چاہیے کہ پہلے سے فکری کوشش کریں یہ اسی طرح کی دلیل ہے جیسی آپ یا گاندھی جی پیش کرتے ہیں۔

اس سے کچھ بھی فائدہ نہیں ہوا۔ ایک شخص جس کی سیرت اب تک بے دانہ تھی کچھ میں آلودہ ہو رہ گیا۔ اگر کوئی اس خرابی کا ذمہ دار گاندھی جی کو قرار دے تو آپ باگھا گاندھی جی کیا کہیں گے؟ جب تک میرے سامنے یہ ایک ہی مثال تھی میں نے آپ کو نہیں لکھا مکن تھا آپ کی فکر نکال دیتے کہ یہ ایک غیر معمولی صورت تھی مگر ایسی مثالیں اور بھی نظر آئیں اور مجھے بتانا اندیشہ تھا اس سے بھی بڑھ کر خراب نتیجہ نکلا۔

”میں جانتا ہوں کہ بعض چیزیں گاندھی جی کے لیے آسان ہیں تو میرے لئے ناممکن ہیں لیکن خدا کے فضل سے میں یہ بھی کہہ سکتا ہوں کہ ممکن ہے کوئی بات جو گاندھی جی سے بھی نہ ہو سکے وہ مجھ سے بن آئے اسی احساس یا غور نے مجھے گرنے سے بچا یا ہے گو مذکورہ بالا اعتراض میرے بھی اوسان جلتے رہے۔“

”براہ عنایت گاندھی جی کو اس بات کی طرف توجہ دلائے خصوصاً اس وقت جب وہ آپ بتاتی کھینے میں مصروف ہیں؟ مانا کہ سچ بولنا اور کھری کھری بات کہنا بہت اچھی چیز ہے مگر دنیا کو اور بوجیوں اور نیگ انڈیا کے پڑھنے والوں کو غلط فہمی ہوگی۔ مجھے ڈر ہے کہ وہ چیز جو ایک کے لئے تریاق ہے دوسرے کے لئے زہر نہ ثابت ہو۔“

اس شکایت سے مجھے تعجب نہیں ہوا۔ جب ترک موالات کا زور تھا اور اسی کشمکش کے زمانے میں میں نے اپنی رائے کی غلطی کا اعتراف کیا تھا تو ایک دوست نے مجھے لکھا تھا اگر یہ خطا بھی تھی تو آپ کو اس کا اعتراف نہیں کرنا چاہیے تھا لوگوں کے اس خیال کو تقویت پہنچا جائے کہ کم سے کم ایک شخص ایسا ہے جو خطا سے بری ہے آپ کو لوگ ایسا سمجھتے تھے اب آپ کے اعتراف سے ان کا دل ٹوٹ جائے گا۔ اس پر مجھے ہنسی بھی آئی اور سچ بھی بولو خطا لکھنے والے کے بھولے پن پر ہنسی آئی مگر میرے لئے یہ خیال تک ناقابل برداشت نہ کہ لوگوں کو شہ دی جائے کہ وہ ایک خامی انسان کو خطا سے بری سمجھیں انسان جب لمبے اُسے ویسا ہی سمجھنے سے لوگوں کو ہمیشہ فائدہ ہوگا کبھی نقصان نہیں ہوگا۔ مجھے پوری طرح یقین ہے کہ

کہ میرا اپنی خطاؤں کا اعتراف کرنا ہمیشہ سب کے لئے مفید ثابت ہوا ہے کم سے کم مجھے تو اس سے بہت ہی حاصل ہوئی ہے۔

یہی بات میں برسوں کے اعتراف کے معاملے میں بھی کہہ سکتا ہوں اگر میں کامل برہنہ ہوئے گا دعویٰ کروں حالانکہ میں ایسا نہیں ہوں تو اس سے دنیا کو بہت بڑا نقصان پہنچے گا اس سے برہنہ ہونے کے نام کو داغ لگ جائے گا اور حق کی آفتاب ماند پڑ جائے گی میں جھوٹے وعدے کر کے برہنہ کاری کا رتبہ کیوں کر رکھتا ہوں؟ میں آج یہ دیکھ رہا ہوں کہ جو ذریعے برہنہ کرنے کے برتنے کے ہیں وہ ناکافی ہیں اور یہ ضروری نہیں کہ ہر صورت میں برہنہ ثابت ہوں اس لئے یہ ہے کہ میں خود کامل برہنہ ہوں۔ کتنی بری بات ہوگی کہ میں یہ گوارا کروں کہ دنیا مجھے کامل برہنہ سمجھتی رہی اور میں برہنہ کی سیدھی راہ نہ دکھا سکوں۔

کیا دنیا کو یہ معلوم ہو جانا کافی نہیں کہ میں سچا طالب ہوں، ہمیشہ جو کس سہتا ہوں اور میری کوشش ان تھک اور اٹل ہے؟ کیا یہ دوسروں کی سمیت افزائی کے لئے کافی نہیں؟ غلط مقدمات سے نتیجہ نکالنا کسی طرح جائز نہیں، سب مناسب یہ ہے کہ جو چیز عملاً حاصل ہو چکی ہو اسی سے نتیجہ نکالا جائے آخر یہ استدلال کیوں کیا جائے کہ جب میرا حبیب آجی ناپاک خیالات سے نہیں بچ سکتا تو پھر دوسروں کے لئے کوئی امید نہیں یہ کیوں نہ کیا جائے کہ جب گاندھی جیسا شخص جو ایک زمانے میں خواہش نفس کا بندہ تھا اپنی بیوی کا دوست اور بھائی بن کر رہ سکتا ہے اور حسین سے حسین لڑکی کو اپنی بہن یا بیٹی سمجھ سکتا ہے تو پھر عاجز سے عاجز اور گمراہ سے گمراہ لوگوں کے لئے بھی امید باقی ہے؟ جب خدا نے ایسے شخص پر جن کا دل خواہش نفس سے معمور تھا رحم کیا تو یقیناً وہ دوسروں پر بھی رحم کرے گا۔

خطا کھنے والے کو دست جو میری خامیوں کا علم ہونے کے بعد پیچھے ہٹ گئے ہیں

کبھی آگے بڑھے ہی نہ تھے۔ یہ جھوٹی نیکی تھی جو پہلے ہی جھوٹے میں اڑ گئی تھی اور برہمچاریہ اور
دوسرے ایسی اصول کا دار و مدار میرے جیسے ناقص اشخاص پر نہیں ہے ان کی بنیاد ان لوگوں
کی نفس کشی پر قائم ہے جنہوں نے انھیں اپنی سہمی سے حاصل کیا اور اپنی زندگی میں پوری
طرح برت کر دکھا دیا جب میں اس قابل ہو جاؤں گا کہ ان مکمل سنیوں کی صف میں نظر
ہو سکوں تو میرے الفاظ سے آج سے کہیں زیادہ عزم اور قوت ہوگی، وہ شخص جس کے خیال کا
راہ سے ہٹنا کر پڑی باتیں نہیں سوچتے، جس کی نیند خوابوں سے آشنا نہیں ہے، جس کا دماغ
سوئے میں جاگتا رہتا ہے، حقیقت میں تندرست ہو اسے کمین کے استعمال کی ضرورت نہیں
اس کا خون جو فنا سے بری ہے خود اپنے اندر ہر قسم کے مضر براہیم کو دفع کرنے کی خاصیت
رکھتا ہے یہی کامل جسمانی، نفسی، روحانی صحت ہے جس کے لئے میں کوشش کر رہا ہوں۔ یہ وہ
کوشش ہے جو شکست یا ناکامیابی کو خاطر میں نہیں لاتی میں خط لکھنے والے کو ان کے ست اعتقاد
دوستوں کو اور دوسرے لوگوں کو دعوت دیتا ہوں کہ اس کوشش میں شریک ہوں اور
میری یہ آرزو ہے کہ وہ خط لکھنے والے کی طرح مجھے آگے بڑھ جائیں جو لوگ مجھ سے پیچھے
ہیں انھیں میری مثال سے تقویت حاصل کرنا چاہیئے میں نے جو کچھ جی پائی ہے، باوجود کمزور
ہونے کے، باوجود غلطی ہونے کے پایا ہے محض اس وجہ سے کہ میں ان تھک کوشش کرتا ہوں
اور خدا کے فضل پر سجدہ بھروسہ رکھتا ہوں۔

اس لئے کسی شخص کو بھی بائوس نہیں ہونا چاہیئے۔ میرا مہاتما کا خطاب ایک ٹکڑا
ہے یہ مجھے اپنے خارجی مسائل کی وجہ سے ملا ہے یعنی اپنی سیاست کی بدولت جو
میری ذات کا سب سے ادنیٰ پہلو ہے اور اسی وجہ سے نا پائدار ہے، جو چیز بننے والی
ہے وہ میرا حق پر عدم تشدد پر، اور برہمچاریہ پر زور دیتا ہے اور یہی میری شخصیت کا
حقیقی پہلو ہے خواہ کتنا ہی کم کیوں نہ ہو اسے حقیر نہ سمجھنا چاہیئے یہی میری کل کائنات
ہے۔ ناکامیابیوں اور مایوسیوں کی بھی میری نگاہ میں بڑی قدر ہے کیونکہ یہ کامیابی کی ٹریس ہیں

آٹھواں باب

پاکہ امنی

آج کل میرے پاس برہمچاریہ اور اس کے چل کرنے کے ذرائع کے بارے میں خط پر خط چلے آتے ہیں مناسب معلوم ہوتا ہے کہ میں نے اس کے متعلق پچھلے موقعوں پر جو کچھ کہا یا لکھا ہے اسے اب کسی قدر مختلف الفاظ میں دہرا دوں۔ برہمچاریہ محض تجرد کا نام نہیں ہے اس سے مراد ہے تمام خواہش کا کامل ضبط اور خیال، قول اور فعل میں خواہش نفس سے آزاد ہونا۔ اس حیثیت سے وہ اپنے نفس کی معرفت اور برہما کی معرفت کا سب سے سیدھا راستہ ہے۔

کامل برہمچاری کو خواہش نفس یا اولاد کی خواہش کا مقابلہ نہیں کرنا پڑتا یہ خواہش اس کے دل میں پیدا ہی نہیں ہوتی۔ اس کے نزدیک دنیا ایک بڑا خاندان ہے اس کی آرزو اور حوصلے کامرکز نوع انسانی کی مصیبت کو دور کرنا ہے اور اولاد کی خواہش اسے زہر معلوم ہوتی ہے جس شخص نے نوع انسانی کی حالت زار کا پورا پورا اندازہ کر لیا ہے اسے ہوئے نفس نہیں بتاتی اسے خود بخود یہ معلوم ہو جائیگا کہ اس کے اندر قوت کا سرمشہ کیا چیز ہے اور وہ ہمیشہ اسے اودگی سے پاک رکھنے کی کوشش کرتا رہے گا۔ دنیا اس کی خاکساری کی قوت کا احترام کرے گی اور اس میں تاج و تخت کے مالک سے زیادہ قدرت ہوگی۔ مگر لوگ مجھ سے کہتے ہیں کہ یہ ایسا ضرب العین ہے جس کا حاصل کرنا ناممکن ہے تم نے مرد اور عورت کی باہمی کشش کو مد نظر نہیں رکھا ہے۔ میں ہرگز یہ تسلیم نہیں کر سکتا کہ وہ جنسی

۱۔ منقول از نیکانڈیا ۹ اپریل ۱۹۷۷ء وہاں اس کا عنوان تھا برہمچاریہ کے متعلق

کشش جس کی طرف یہاں اشارہ کیا گیا ہے کوئی فطری چیز ہے اگر ایسا ہوتا تو ہم جلد برباد ہو جاتے
مرد اور عورت کا فطری رابطہ بھائی بہن، ماں بیٹے، باپ بیٹی کی محبت، اسی فطری کشش
پر دنیا قائم ہے۔ اگر میں سب عورتوں کو بہنیں، بیٹیاں، یا مائیں نہ سمجھتا تو میرے لئے کام کما
کیا جینا بھی دشوار ہو جاتا اگر میں ان کی طرف بری نظر سے دیکھتا تو میری ہلاکت یقینی تھی۔
اس میں شک نہیں کہ تناسل فطری چیز ہے مگر خاص حدود کے اندر ان حدود سے
تجاوز کرتے ہی عورتیں خطرے میں پڑ جاتی ہیں، نسل کمزور ہو جاتی ہے، بیماری کا دروازہ
کھل جاتا ہے بدکاری کو شہ لگ جاتی ہے اور دنیا خدا کی راہ سے بھٹک جاتی ہے جو کوئی خواہش
نفس کے پنجے میں گرفتار ہو اسکی حالت بے لنگر کے جہاز کی سی ہوتی ہے اگر ایسا شخص
معاشرے کا رہنما بن جائے اس کی ہدایت کے لئے بے شمار کمٹیاں لکھ ڈالے اور
لوگ اس کی باتوں سے متاثر ہونے لگیں تو پھر معاشرے کی کیا گت ہوگی؟ مگر آج ہی
چیز ہم اپنی آنکھوں سے دیکھ رہے ہیں۔ فرض کیجئے کہ ایک پروانہ جو مجمع کے صدقے ہوا
ہے اپنے عارضی مسرت کے لمحوں کی داستان لکھے اور ہم اس کی مثال کی تقلید کرنے
لیں تو ہمارا کیا حشر ہوگا؟ بہنیں، نہیں، میں تو اپنی پوری قوت کے ساتھ ہی کہوں گا کہ
صنعتی کشش خواہ وہ میاں بیوی کے درمیان ہو خلاف فطرت ہو، شادی کا مقصد یہ ہے
کہ وہ مرد اور عورت کے دلوں کو ادنیٰ جذبات سے پاک کرے اور انھیں خدا سے
نریب تر کر دے۔ میاں بیوی میں ایسی محبت جو ہوائے نفس سے خالی ہونا ممکن نہیں ہے
انسان وحشی جانور نہیں ہے۔ وہ جہلم کے درمیان بے شمار جہم لینے کے بعد برتر مرتبہ پر
پہنچ گیا ہے وہ اس لئے پیدا ہوا ہے کہ سرائٹھا کر سیدھا کھڑا ہے اس لئے نہیں کہ چاروں
پروں پر یا پیٹ کے بل رینگ کر چلے بہیمیت اور انسانیت میں اسی قدر تفاوت ہے
بتنا مادے اور روح میں ہے۔

میں آخر میں مختصر طور پر یہ بتائے دیتا ہوں کہ برہمچاریہ کے حاصل کرنے کے ذریعے

کیا ہیں۔ پہلا قدم تو یہی ہے کہ انسان اس کی ضرورت کو محسوس کرے۔

دوسرا یہ ہے کہ وہ رفتہ رفتہ اپنے حواس پر قابو حاصل کرے۔ برہمچاری کے لئے اپنے ذائقے کو قابو میں لانا نہایت ضروری ہے۔ اسے کھانا، پینے کی غرض سے کھانا چاہیئے، زبان کے مزے کے لئے نہیں صرف پاک چیزیں دیکھے، ناپاک چیزوں کی طرف سے آنکھ بند کر لے۔ چنانچہ یہ تہذیب کی نشانی ہے کہ انسان چلنے میں نظر زمین کی طرف رکھے اور ہر ادھر دیکھتا ہو اور اسی طرح برہمچاری کوئی گندی بات نہ سنے، نیز محرک خوشبو نہ سونگھے۔ صاف متی کی خوشبو مصنوعی عطروں اور روجوں سے کہیں بہتر ہے، برہمچاریہ کے طالب کو یہ بھی چاہیئے کہ جب تک جاگتا رہے اپنے ہاتھوں اور پیروں کو مفید مشاغل میں لگا کر رکھے کبھی کبھی فائدہ کرتا رہے۔

تیسرا قدم یہ ہے کہ پاک ساتھیوں، پاک دوستوں، اور پاک کتابوں کا انتخاب کرے آخری قدم جو سب سے بڑا ہے دعا ہے وہ روز صدق دل سے رام نام کا وظیفہ پڑھے اور فضل الہی کا طالب ہو۔

ان میں سے کوئی چیز بھی معمولی مرد اور عورت کے لئے مشکل نہیں۔ بالکل یہ بھی سادگی باتیں ہیں لیکن یہ سادگی خود دشواری پیدا کرتی ہے۔ اگر نیت بخیر ہو تو راستہ سہل ہے لوگوں کی نیت ڈالنا ڈول ہوتی ہے اس لئے وہ بے فائدہ اندھیرے میں ٹٹولا کرتے ہیں۔ اسی بات سے کہ دنیا کا مدار کم و بیش برہمچاریہ یا ضبط نفس پر ہے یہ ثابت ہوتا ہے کہ یہ ضروری چیز ہے اور قابل عمل ہے۔

نواں باب

راز کی باتیں

میرے پاس بہت سے خط آیا کرتے ہیں جن میں لوگ مجھ سے تجرد کے متعلق سوالات پوچھتے ہیں اور میں اس معاملے میں اس قدر قطعی رائے رکھتا ہوں کہ قومی زندگی کے اس نازک وقت میں نیک انڈیا کے بڑھنے والوں سے اپنے خیالات اور اپنے تجربوں کے نتائج کو پوشیدہ رکھنا میرے لئے مناسب نہیں ہے۔

سنسکرت لفظ جس کا ترجمہ تجرد کیا گیا ہے برہمچاریہ ہے مگر اس کا مفہوم تجرد سے کہیں زیادہ وسیع ہے برہمچاریہ کے معنی ہیں تمام حواس اور اعضا کا کامل ضبط۔ کامل برہمچاری کے لئے کوئی چیز ناممکن نہیں لیکن یہ ایک نصب العین ہے جو شاد و نامد حاصل ہوتا ہے یہ تقلیدیں کے خط کی طرح سے ہے جس کا وجود صرف خیال میں ہے اور جو صوری حیثیت سے کبھی کھینچا ہی نہیں جاسکتا۔ پھر بھی یہ علم منہرہ کی ایک اہم تعریف ہے جس سے بڑے بڑے نتائج نکلتے ہیں۔ اسی طرح ممکن ہے کہ کامل برہمچاری کا وجود صرف خیال ہی میں ہو لیکن اگر ہم اس تصور کو برابر اپنی جسم دل کے آگے نہ رکھیں تو ہماری مثال نیک بے پتہ راستہ کی سی ہوگی جس قدر ہم اس خیالی حالت کے قریب پہنچ جائیں اسی نسبت سے ہم کمال کا درجہ حاصل ہو۔

مگر اس وقت میں برہمچاریہ کو صرف تجرد کے محدود معنی میں استعمال کروں گا میرا

خیال ہے کہ خیال، قول، اور فعل میں کامل پاکہ امنی کی زندگی روحانی کمیل کے مرتبے تک پہنچنے کے لئے لازمی ہے اور جس قوم میں ایسے لوگ نہیں ہوتے وہ اس کمی کی وجہ سے مفلس ہی۔ مگر میرا مقصد یہ ہے کہ قومی ارتقا کی موجودہ منزل میں ایک عارضی ضرورت کے طور پر برہنچاریہ کی حمایت کروں۔

ہمارے ملک میں بیماری، قحط، افلاس کی کمی نہیں بلکہ لاکھوں کروڑوں فاقہ کشی کی مصیبت میں مبتلا ہیں۔ ہم غلامی کی چمکی میں کچھ ایسے غیر محسوس طریقے میس ہیں کہ ہم میں سے بہت سے اس کو سرے سے غلامی سمجھتے ہی نہیں بلکہ معاشی، دینی، اخلاقی تین طرح کے بوجھ میں دبے ہوئے کے باوجود بھی اس دھوکے میں ہیں کہ ہم ترقی اور آزادی کی راہ پر چل رہے ہیں، فوج کے روز افزوں مصارف، محصولوں کی پالیسی جو خاص کر کے لشکارے اور دوسرے برطانوی اغراض کو فائدہ پہنچانے کے لئے مقرر کی گئی ہے۔ سلطنت کے مختلف محکموں کو چلانے میں انتہائی فضول خرچی، ان سب چیزوں کا منہ سنان پر ایسا بار ہے کہ اس نے اس کے افلاس کو وہ جت کر دیا ہے اور اس کے جسم میں مرنے سے مقابلہ کرنے کی قوت باقی نہیں رکھی ہے۔ یہ قول تو کھلے کے طریق حکومت نے قوم کی ایسی باڑہ ماری ہے کہ ہم میں جو اونچے سے اونچے ہیں انہیں بھی جھکنا پڑتا ہے یہاں تک کہ اہل ہند میں ہندوستانی قوم پرستوں کی ایک کڑھائی گئی ہو، پنجاب کی بالخصوص تو ہن اور ہندوستانی مسلمانوں کیسا دیدہ دلیری کی عمدہ کی معافی مانگنے سے انکار کیا یہ اخلاقی بوجھ کی ترازو ترین مثالیں ہیں۔ ان سے ہماری روح نک مجروح ہوتی جاتی ہے۔ اگر ہم نے یہ دونوں ظلم چپ چاپ برداشت کر لئے تو وہ عمل جو ہمیں کمزور کرنے کے لئے ہو رہا ہے مکمل ہو جائے گا۔

پھر کیا ایسی حالت میں ہم لوگوں کے لئے جو صورت حال سے واقف ہیں، یہ جائز ہو کہ اس ذلت کی فضا میں اولاد پیدا کریں؟ ایسی حالت میں کہ ہم اس طرح تنگیں اور بے بس بیادیوں کے شکار قحط کے مارے ہوئے ہیں تو مسائل کے عمل کو جاری رکھنے کے

معنی یہی ہیں کہ ہم غلاموں اور معذوروں کی تعداد میں اضافہ کر رہے ہیں جب تک منہدستان آزاد ہو کر اس قابل نہ ہو جائے کہ فاقہ کشی کو جہاں تک ہو سکتا دور کرے، فحط کے نہانے میں اپنا پیٹ بھرے اور وہ علم حاصل کرے جس سے ملیریا، ہرنڈ، نزلہ و بخار اور دوسری وباؤں کا سد باب ہو۔ اس وقت تک ہمیں اولاد پیدا کرنے کا کوئی حق نہیں مجھے پڑھنے والوں سے یہ بات چھپانا نہیں چاہیے کہ جب میں اس ملک میں بچے پیدا ہونے کی خبر سنتا ہوں تو مجھے بخ ہو تا ہے میں اعتراف کرتا ہوں کہ برسوں سے میں اس تجویز پر چونکے سے غور کر رہا ہوں کہ اختیاری ضبط نفس کے ذریعے اولاد کا ہونا کچھ عرصے کے لئے بند کر دیا جائے۔ منہدستان میں آج اتنی بھی قدرت نہیں کہ اپنی موجودہ آبادی کی پرورش کر سکے اس کی وجہ یہ نہیں ہے کہ اس کی آبادی حد سے زیادہ ہے بلکہ یہ ہے کہ وہ غیر قوم کی حکومت ہے جس کا اصول یہ ہے کہ رفتہ رفتہ اس کے سارے وسائل کو قبضہ میں کر کے اُن سے فائدہ اٹھائے۔

اولاد کی پیدائش کس طرح رکھی جائے؟ ان منافی اخلاق مصنوعی تدبیروں سے نہیں جن سے یورپ میں کام لیا جاتا ہے بلکہ ریاضت اور ضبط نفس کی زندگی کے ذریعے۔ والدین کو چاہیے کہ اپنے بچوں کو برہمچاریہ برتناسکھائیں منہد و شاشتروں کی رو سے لڑکوں کے لئے شادی کی کم سو کم عمر پچیس برس رکھی گئی ہے اگر منہدستان میں مائیں یہ سمجھنے لگیں کہ لڑکوں اور لڑکیوں شادی کی زندگی کے لئے تیار کرنا گناہ ہے تو ہمارے ملک کی آدمی شادیاں خود بخود بند ہو جائیں گی اور ہمیں وہ ہم بھی دل سے نکال دینا چاہیے کہ گرم آب و ہوا کی وجہ سے لڑکیاں جلد بالغ ہو جاتی ہیں اس سے بڑے خطرہ اور بے بنیاد عقیدہ میں نے بہت کم دیکھا ہے۔ میں دعویٰ سے کہتا ہوں کہ آب و ہوا لوہو سے کوئی تعلق نہیں قبل از وقت بلوغ کا سبب وہ ذہنی اور اخلاقی نقصان ہے جس میں ہم اپنی گھریلو زندگی بسر کرتے ہیں مائیں اور دوسرے عزیز اپنا مذہبی جن

سمجھ کر معصوم بچوں کو یہ تعلیم دیتے ہیں کہ ایک خاص عمر کو پہنچ کر ان کی شادی ہوگی شیرخواری کے زمانے میں ان کی نسبت ہو جاتی ہے ان کی غذا اور لباس سے بھی جذبات کو متحرک ہوتی ہے ہم اپنے بچوں کو گڑبڑوں کی طرح سنوارتے ہیں ان کی ہنسیں ملکہ اپنی خوشی کے لیے اور شان دکھانے کی غرض سے میں نے میسوں لڑکوں کی تربیت کی ہے ان کو جو کپڑے دئے جاتے تھے بے تکلف پہنتے تھے اور انھیں میں خوش رہتے تھے ہم انھیں طرح طرح کی گرم اور محکم غذائیں کھلاتے ہیں ہماری اندھی محبت کو یہ نہیں سوچتا کہ ان کی ضرورتیں کیا ہیں اس کا نتیجہ یقیناً قبل از وقت بلوغ، کمزور اولاد اور کم سنی کی موت ہے، اس باب میں سمجھتے ہیں اور بچے فوراً سیکھ جاتے ہیں اپنے جذبات کی اندھا دھند پیروی کر کے وہ بچوں کیلئے بے لگام نفس پرستی کے منہ بن جاتے ہیں ہر بچہ جو قبل از وقت خاندان میں پیدا ہوتا ہے اس کی آمد کی خوشی میں باجے بجتے ہیں دعویٰ میں ہوتی ہیں تعجب یہ کہ ایسے ماحول کے باوجود ہم اس سے زیادہ بے لگام نہیں ہیں مجھے اس میں ذرا سا بھی شبہ نہیں کہ اگر بایں لوگ ملک کا بھلا چاہتے ہیں اور مندوستانوں کو مضبوط، خوبصورت، قد آور مردوں اور عورتوں کی قوم دیکھنے کے آرزو مند ہیں تو وہ کامل ضبط نفس سے کام لیں گے اور فی الحال اولاد پیدا کرنا بند کر دیں گے میں یہ مشورہ ان لوگوں کو بھی دیتا ہوں جن کی شادی حال ہی میں ہوئی ہے کسی کام کو شروع نہ کرنا اسے ترک کرنے سے زیادہ سہل ہے جس شخص نے کبھی شراب نہیں پی اس کے لئے پرہیز گار رہنا آسان ہے مگر جو کثرت سے ملکہ اعتدال سے بھی پتیا ہے اس کے لئے اسے چھوڑنا دشوار ہے اگر اس نے سیدھا کھڑا رہنا کہیں زیادہ آسان ہے یہ غلط یہ کہ پاکدامنی کی تعلیم انھیں لوگوں کو دی جاسکتی ہو جو لذت نفس سے سیر ہو چکے ہیں اسی طرح جس شخص میں قوت نہیں اسے پاکدامنی کی تلقین کرنا بھی فضول ہے۔ میرا یہ کہنا ہے کہ خواہ ہم بوڑھے ہوں یا جوان سیر ہو چکے ہوں یا نہ ہو چکے ہوں اس وقت ہمارا فرض ہے کہ اپنی غلامی کے وارثوں کا پیدا کرنا نہ کروں۔

شہرہوں اور بیویوں سے میری گذارش ہو کہ آپ حقوق زوجین کی دلیل کے بھندے میں نہ پھنسے گا۔ طرف ثانی کی اجازت صحبت کے لئے ضروری ہو ضبط نفس کے لئے ضروری نہیں یہ کھلی ہوئی حقیقت ہے۔

جب ہم ایک قوی سلطنت کے ساتھ مہلک جنگ میں مصروف ہیں، ہمیں ہر طرح کی جہانی مادی اخلاقی اور روحانی قوت درکار ہو۔ ہم یہ قوت اس وقت تک حاصل نہیں کر سکتے جب تک اس چیز کی نگہداشت نہ کریں جو سب سے زیادہ قابل متدرہ ہو پاکدامنی کے بغیر ہماری قوم بدستور نظام رہے گی ہم اپنے آپ کو اس خیال سے دھوکا نہ دینا چاہیے کہ اگر ہم انگریزی نظام حکومت کو برا سمجھتے ہیں تو انگریز انفرادی حیثیت سے پاکدامنی میں ہم سے بیٹے ہیں وہ بغیر نواد اور نمائش کے اہم ترین نیکیوں کو کم سے کم جہانی حیثیت سے دل کھول کر بہتے ہیں ان کے یہاں جو لوگ سیاسی کاموں میں مصروف ہیں ان میں بن بیلے مرد اور عورت ہم سے کہیں زیادہ ہیں بن بیاہی عورتیں ہمارے یہاں سولے سیراگونوں کے اتنی کم ہیں کہ نہ ہونے کے برابر ہیں اور یورپ میں ہزاروں عورتیں بن بیاہی رہنے لگی ہیں۔

اب میں پڑھنے والوں کے سامنے چند سیدھے سادے قاعدے پیش کرتا ہوں جو صرف میرے ہی نہیں بلکہ میرے بہت سے ساتھیوں کے تجربے پر مبنی ہیں۔
(۱) لڑکوں اور لڑکیوں کی تربیت نہایت سادہ اور فطری طریقے سے ہونا چاہیے اور انھیں پوری طرح یقین دلانا چاہیے کہ وہ معصوم ہیں اور رہ سکتے ہیں۔
(۲) سب لوگ محرک غذاؤں سے، مرج مسالے وغیرہ سے، چکنی اور فیصل چیزوں سے بچے مٹھائیاں اور پکوان وغیرہ سے پرہیز کریں۔

(۳) میاں بیوی الگ الگ کمروں میں رہیں اور خلوت سے پہلو بچائیں۔
(۴) جسم اور ذہن دونوں ہمیشہ صحت بخش کاموں میں مصروف رکھے جائیں۔

(۵) سویرے سونے اور سویرے اٹھنے کی سختی سے پابندی کی جائے۔

(۶) پاک کتابوں سے احتراز کیا جائے ایسے خیالات کا توڑ پاک خیالات ہیں۔

(۷) تھیں، سینا وغیرہ سے جن سے جذبات بھڑک اٹھتے ہیں دور رہنا چاہیے۔

(۸) بد خوابی سے گھبرانا نہیں چاہیے ایسی صورتوں میں اچھے مضبوط آدمی کے لئے روئے

ٹھنڈے پانی سے نہانا بہت اچھی روک ہے۔ یہ بالکل غلط ہے کہ کبھی کبھی صحبت کر لینے سے انسان بد خوابی سے محفوظ رہتا ہے۔

(۹) سب سے مقدم یہ ہے کہ انسان میاں بیوی کے درمیان پاکدامنی کو مد سے زیادہ

مشکل اور قریب قریب محال سمجھنا چھوڑے بلکہ یہ سمجھے کہ ضبط نفس ایک فطری اور معمولی چیز ہے۔

(۱۰) اگر روز بچے دل سے پاکدامنی کی دعا مانگی جائے تو انسان رفتہ رفتہ پاکدامن

ہو جاتا ہے۔



دسواں باب

نکاح کی ضرورت نہیں

ایک صاحب نے جنھیں میں ابھی طرح جانتا ہوں اپنے خط میں یہ مسئلہ چھیڑا ہے۔ میرے خیال میں ان کی غرض محض علمی مباحثہ ہے۔ کیونکہ مجھے معلوم ہے کہ جو خیالات انھوں نے ظاہر کئے ہیں وہ ان کے نہیں ہیں۔ وہ پوچھتے ہیں: ”کیا ہمارا موجودہ اخلاق خلاف فطرت نہیں ہے؟ اگر یہ فطرت کے مطابق ہوتا تو ہر زمانے میں یکساں ہوا کرتا مگر ہر نسل اور ہر جماعت کے نکاح کے قوانین الگ ہوتے ہیں۔ اور ان پر عمل کر کے انسان حیوانوں سے بدتر بن گئے ہیں۔ اس لئے کہ جن بیماریوں کا حیوانوں میں نام بھی نہیں وہ انسانوں میں عام ہیں۔ بچوں کا قتل اسقاط کے واقعات بچپن کی شادیاں جو بہائم میں قطعاً ناممکن ہیں، اس معاشرہ پر لعنت بن کر مسلط ہیں جو نکاح کو ایک مذہبی رسم قرار دیتا ہے اور ان قوانین سے جنھیں ہم بڑے غر سے اخلاقی قوانین کہتے ہیں بشمار مضر نتائج پیدا ہوتے ہیں آخر مندوبواؤں کی افسوسناک حالت کا سبب سولے نکل کے موجودہ قوانین کے اور کیا ہے؟ ہم کیوں نہ فطری حالت کی طرف رجوع کر کے بہائم سے سبق حاصل کریں؟“

مجھے معلوم نہیں کہ یورپ میں بے قید محبت کے حامی انھیں دلیلوں سے کام لیتے ہیں جن کا خلاصہ اوپر بیان کیا گیا ہے یا ان کے پاس اس سے زیادہ قوی دلائل ہیں مگر یہ مجھے یقین ہے کہ نکاح کو وحشیانہ رسم سمجھنے کا رجحان صرف مغربی ہے اگر یہ استدلال

لے نو حیوان کے ایک مضمون کا ترجمہ اور خلاصہ از مہادیو دلسانی جو بہ جون شہداء کے نیگنڈہ یاس چھپا تھا۔

بھی مغرب ہی سے لیا گیا ہے تو اس کی تردید میں کوئی دشواری نہیں۔

اصل میں انسان اور حیوان میں مقابلہ کرنا ہی غلط ہے۔ اسی نے ساری دلیل کو خراب کر دیا ہے انسان اپنی اخلاقی جبلت اور اخلاقی قوانین کے اعتبار سے حیوانوں سے برتر ہے فطرت کا قانون اس کے لئے اور ہے، ان کے لیے اور ہے۔ انسان میں عقل ہے، تمیز ہے اور اختیار ہے خواہ وہ جیسا کچھ بھی ہو۔ حیوان میں ان میں سے کوئی بھی چیز نہیں۔ وہ فاعل مختار نہیں اور بھلے برے نیک اور بد میں تمیز نہیں کر سکتا۔ انسان فاعل مختار ہے اور ان امتیازات کو جانتا ہے۔ جب وہ اپنی اعلیٰ فطرت کی پیروی کرتا ہے تو حیوان سے کہیں برتر ثابت ہوتا ہے لیکن جب ادنیٰ فطرت کی پیروی کرتا ہے تو حیوانوں سے فسور و تر نظر آتا ہے۔ دنیا میں جو قومیں سب زیادہ غیر مذہب سمجھی جاتی ہیں وہ بھی مرد و عورت کے تعلقات پر کچھ نہ کچھ قیدیں عائد کرتی ہیں۔ اگر یہ کہا جائے کہ قیدیں عائد کرنا خود ایک حیسانہ فعل ہے تو پھر انسانی قانون تمام قیدوں سے آزاد ہونا ٹھہرا۔ اگر سبھی لوگ اس قانون پر عمل کرنے لگیں تو جو بیس گھنٹہ کے اندر دنیا تہ و بالا ہو جائے۔ انسان میں فطری طور پر جذبات کا جوش حیوانوں سے زیادہ ہوتا ہے اس لئے پابندیوں کے ہستے ہی اس کی طبیعت کا بے روک بھجان آتش فشاں کے مانند کی طرح تمام روئے زمین پر پھیل جائے گا اور نسل انسانی کو ہلاک کر دے گا۔ انسان حیوان سے صرف اسی بات میں برتر ہے کہ اس میں ضبط نفس اور قربانی کی صلاحیت ہے جس سے حیوان محروم ہے۔

بعض بیماریاں جو آج کل اس قدر عام ہیں شادی کے قوانین کی خلاف ورزی سے پیدا ہوتی ہیں۔ مجھے کوئی ایک مثال بھی بتائے کہ جو شخص نکاح کے قانون کی سختی سے پابندی کرتا ہے اسے ان بیماریوں میں سے جو خط لکھنے والے کے ذہن میں ہیں کوئی بیماری ہوئی ہو۔ اس لئے کہ قانون کی رو سے عورت یا مرد کو اپنا جوڑا تلاش کرنے کی اسی وقت اجازت ہے جب وہ بالغ ہو، تندرست ہو اور اسے اولاد کی خواہش ہو

جو لوگ سختی کے ساتھ اس قانون کی پابندی کرتے ہیں اور نکاح کو ایک مذہبی رسم سمجھتے ہیں انھیں کبھی رنج اور مصیبت کا سامنا نہیں ہوتا۔ جب نکاح مقدس مذہبی رسم سمجھا جائے تو میاں بیوی کا اتحاد محض جسمانی نہیں بلکہ روحانی ہوتا ہے جو دونوں میں سے کسی کے مرنے کے بعد بھی فسخ نہیں ہوتا۔ جب سچا روحانی اتحاد ہو تو رائڈ یا رائڈوے کا دوبارہ شادی کرنا خلاف عقل، نامناسب اور ناجائز ہے، وہ شادیاں جن میں نکاح کے بچے قانون کی خلاف ورزی کی جائے شادیاں کہلانے کی سختی نہیں اگر آج کل ایسے نکاح جو حقیقی معنی میں نکاح کہلائیں بہت کم ہوتے ہیں تو اس کا الزام نکاح کے قانون پر نہیں بلکہ اس کی موجودہ شکل پر ہے جس کی اصلاح کرنا چاہیے۔

خط لکھنے والے صاحب کہتے ہیں کہ نکاح کوئی اخلاقی یا مذہبی معاہدہ نہیں بلکہ محض ایک رسم ہے اور وہ بھی ایسی رسم جو مذہب اور اخلاق کے منافی ہے اس وجہ سے ٹاٹنے کے قابل ہے میرا یہ خیال ہے کہ نکاح ایک دیوار ہے جو مذہب کی حفاظت کا کام دیتی ہے۔ اگر یہ دیوار گرا دی جائے تو مذہب برباد ہو جائے۔ مذہب کی بنیاد ضبط نفس ہے اور نکاح بجز ضبط نفس کے اور کچھ نہیں جو شخص ضبط نفس سے آشنا نہیں وہ اپنی شخصیت کی تکمیل نہیں کر سکتا۔ میں جانتا ہوں کہ کسی دہریے یا مادہ پرست کے مقابلے میں ضبط نفس کی ضرورت ثابت کرنا مشکل ہے لیکن جو شخص جسم کی فانی فطرت اور روح کی لافانی فطرت میں تمیز کر سکتا ہے اس کا دل خود کہہ دیتا ہے کہ تکمیل ذات بغیر ریاضت اور ضبط نفس کے ناممکن ہے۔ ہمارا جسم یا تو خواہشات اور جذبات کی چولانگاہ ہے یا تکمیل ذات کا حرم پاک ہر اگر دوسری صورت ہو تو وہاں عیاشی کی مطلق گنجائش نہیں روح کو چاہیے کہ جسم کو سردم قابو میں رکھے۔

جہاں کہیں نکاح کی گرہ ڈھیلی ہے اور ضبط نفس کے قانون کی پیروی نہیں ہوتی وہاں عورت فساد کی جڑ بن جاتی ہے۔ اگر انسان وحشی جانوروں کی طرح

بے قید ہوتے تو سیدھے ہلاکت کے گڑھے میں گر جاتے۔ میری وثوق کے ساتھ یہ رائے ہے کہ وہ تمام برائیاں جن کی خط لکھنے والے نے شکایت کی ہے نکاح کی رسم مٹانے سے دور نہیں ہو سکتی بلکہ اس کے قانون کو صحیح طور پر سمجھنے اور اس کی پیروی کرنے سے۔

میں مانتا ہوں کہ بعض قوموں کے یہاں قریب کے رشتہ داروں میں باہم نکاح جائز ہے اور بعض کے یہاں نہیں چند زنی سے منع کیا ہے بعض نے اس کی اجازت دی ہے اس میں شک نہیں کہ اگر تمام قوموں میں ایک ہی سا اخلاقی قانون ہوتا تو بہت اچھا تھا لیکن اس اختلاف سے یہ ضرورت ثابت نہیں ہوتی کہ سرے سے کوئی قید ہی نہ رکھی جائے جوں ہمارا تجربہ بڑھتا جائے گا ہمارے اخلاق میں کیسانی پیدا ہوتی جلسوں کی آج بھی دینا کے اخلاقی حسن نے یک رخی کو سب سے برتر نصب العین قرار دیا ہے اور کسی مذہب نے چند زنی کو فرض نہیں رکھا اگر کسی نصب العین پر عمل کرنے میں وقت اور مقام کے لحاظ سے ڈسپل بھی ڈال دی جائے تو اصل نصب العین اپنی جگہ پر بدستور قائم رہتا ہے۔

بیواؤں کی شادی کے متعلق میرے جو خیالات ہیں انھیں یہاں تفصیل سے دہرانے کی ضرورت نہیں۔ میرے نزدیک جو اڑکیاں خلوت سے پہلے ہی بیوہ ہو جائیں ان کی دوبارہ شادی کرنا نہ صرف مناسب ہے بلکہ ان لڑکیوں کے والدین پر فرض عین ہے۔

۱۔ ایک مرد کا ایک وقت میں کئی عورتوں سے شادی کرنا، متعدد ازواج
۲۔ ایک مرد کا ایک وقت میں صرف ایک عورت سے شادی کرنا۔

گیارہواں باب

قوت حیات کی حفاظت

ینگ انڈیا کے پڑھنے والے مجھے معاف کریں کہ جن مسائل پر میں تنہائی میں بحث کرنا پسند کرتا ہوں ان پر سر کے سامنے بحث کر رہا ہوں۔ لیکن اس عرصے میں مجھے اتنی کتابیں اور مضامین مجبوراً پڑھنا پڑے اور موسیو بورو کی کتاب پر میرا ریو پبلیش ہوئے کے بعد میرے پاس اس کثرت سے خطوط آئے کہ اب ان مسائل پر جن سے سماج کو انتہائی دلچسپی ہے اہلی بحث کرنے کی ضرورت ہو۔

ایک صاحب ملائے سے لکھتے ہیں: "موسیو بورو کی کتاب کے ریویو میں آپ نے کہا ہے کہ اس کی کوئی مثال موجود نہیں کہ تجربے یا عرصے تک مباشرت کرنے سے ہمیں کسی قسم کا نقصان پہنچتا ہے۔ مگر میرا تو یہ خیال ہے کہ مباشرت کے ترک کرنے سے فائدہ صرف مین ہینے تک ہوتا ہے اس کے بعد جسم عموماً بوجھل سا معلوم ہوتا ہے اور جسمانی اور دماغی یجینی محسوس ہونے لگتی ہے جس سے مزاج جڑ جڑا ہو جاتا ہے یہ تکلیف یا توجاع سے دو ہوتی ہے یا اس طرح کہ فطرت خود مدد کرتی ہے اور آپ ہی آپ انزال ہو جاتا ہے صبح اٹھ کر کمزوری یا اعصابی بے چینی کا تو کیا ذکر ہے طبیعت ہلکی اور پرسکون ہو جاتی ہے سہاویں اپنا کام اور زیادہ ذوق و شوق سے کرنے لگتا ہوں۔

"مگر میرے ایک دوست کو ترک مباشرت سے صریح نقصان پہنچا ان کی ۲۲ برس

کی عمر ہے۔ نباتاتی مشرب کتھے ہیں اور برے دیندار ہیں وہ جسم یا دماغ کی بری عادتوں سے بالکل پاک ہیں شادی سے پہلے تک جسے اب دہرس ہوئے انھیں اقدام بہت کثرت سے ہوتا تھا اور اس کے بعد جسمانی کمزوری محسوس ہوتی تھی اور طبیعت بہت پست ہو جاتی تھی۔ آخر میں معدے کے قریب نہایت شدید درد کی شکایت پیدا ہو گئی آخر ترکیب دیک کے شوگر سے انھوں نے شادی کر لی اور اب اچھے ہیں۔

”عقلی حیثیت سے میں تجربہ کی فضیلت کا قائل ہوں جس کے بارے میں ہمارے کل شہساز مستفق ہیں لیکن جن تجربوں کا میں نے ذکر کیا ہے ان سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ انشئین کے افراز سے جو قوی مادہ حیات پیدا ہوتا ہے اسے ہم اپنے جسم میں جذب نہیں کر سکتے اور اس میں زہر پیدا ہو جاتا ہے اس لئے میری عاجزانہ درخواست ہے کہ آپ مجھ جیسے شخصوں کے فائدے کے لیے جنھیں بالکل مسمیٰ اور ترکِ مباشرت کی اہمیت میں کوئی شبہ نہیں، اساس یا سمیوگ کی کوئی ترکیب جس سے مادہ حیات ہلکے جسم میں جذب اور مصفوم ہو سکے نیک اندام میں شائع کر دیجئے۔“

ان صاحب نے جو مثالیں بیان کی ہیں وہ عام حالت کا نمونہ ہیں بعض صورتوں میں میں نے دیکھا ہے کہ لوگ ناکافی واقعات کی بنا پر عام نتائج نکالنے میں بہت جلدی کرتے ہیں مادہ حیات کو روکنے اور جذب کرنے کی صلاحیت کے لیے مدت کی مشق درکار ہو اور ہونا بھی یہی چاہیے کیونکہ اس سے جسم اور دماغ کو جو قوت حاصل ہوتی ہے کسی اور چیز سے نہیں ہوتی۔ دواؤں سے اور اوپری ندیروں سے یہ ممکن ہے کہ جسم کچھ بھٹکے۔ بے لیکن یہ چیزیں دماغ کا ست نکال لیتی ہیں اور اسے اتنا کمزور کر دیتی ہیں کہ وہ ان مثبات خواہشات و جذبات کا مقابلہ نہیں کر سکتا جو موزی دشمنوں کی طرح ہر انسان کو گھیرے

ہتے ہیں، اکثر یہ دیکھا جاتا ہے کہ ہم کسی نتیجے کی توقع رکھتے ہیں مگر کام ایسے کرتے ہیں جس سے
 ازمقصد فوت نہیں ہوتا تو اس میں رکاوٹ ضرور پیدا ہو جاتی ہے ہماری زندگی کا طریقہ
 یہاں رکھا گیا ہے جس سے ہماری خواہشات اور جذبات کو شہ طمی ہر ہماری غذا ہماری
 تباہیں ہمارے مکیل تہائے ہمارے کام کے اوقات سب کا ڈنک کچھ اس طرح کا ہے جس سے
 ہمارے ہمیں جذبات ابھرتے اور بھڑکتے ہیں قریب قریب ہم سب یہ جانتے ہیں کہ شادی
 میں ہال بچے ہوں، زندگی کا لطف اٹھائیں خواہ کتنے ہی اعتدال سے کیوں نہ ہو،
 میں ہی صورت ہمیشہ ہمیشہ رہے گی۔

لیکن ہر کھلے میں کچھ ہتھتا بھی ہوا کرتے ہیں چنانچہ اس میں بھی ہیں۔ ہر زمانے میں
 کچھ لوگ ایسے ہوتے ہیں جنہوں نے اپنی زندگی سراسر خلق خدا یعنی خدا کی خدمت کے لئے وقف
 دی ہے وہ نوع انسانی کو ایک عام خاندان سمجھ کر اس کی خدمت میں جو وقت ضر
 رتے ہیں اس میں سے کسی خاص خاندان کی پرورش کے لئے حصہ بٹانا نہیں چاہتے
 ہاں اس میں سے زن و مرد عام لوگوں کی طرح زندگی بسر نہیں کر سکتے جس کا مقصد مخصوص
 انفرادی اغراض کو پورا کرنا ہوتا ہے۔

جو خدا کے بندے اس کی راہ میں تجرد کو اختیار کرتے ہیں انہیں لازم ہے کہ عیش و
 رام سے ہاتھ دھوئیں اور ریاضت کی سختیوں سے لطف اٹھانے کی عادت ڈالیں
 ہ دنیا میں ہیں لیکن دنیا کے نہ ہو رہیں ان کی خدا، ان کا کام، انکی مصروفیت کے
 اوقات ان کی تفریح کے مشاغل ان کے پڑھنے کی کتابیں ان کا تصور زندگی سب
 بھلاؤروں سے جدا ہونا چاہیے۔

اب یہ پوچھنا ہے کہ کیا خط لکھنے والے صاحب اور ان کے دوست سچے دل سے کامل
 سخاوت کی حالت میں عمر بسر کرنا چاہتے تھے اور انہوں نے واقعی اپنی زندگی کو اس
 زبردست معالہ کیا تھا۔ اگر ایسا نہیں تھا تو پہلی صورت میں فائدہ ہونا اور دوسری صورت

میں کمزوری ہو جانا آسانی سے سمجھ میں آسکتا ہے یقیناً دوسری صورت میں جو شکایت پیدا ہوئی اس کا علاج نکاح تھا اور عموماً جب انسان یہ دیکھتا ہے کہ وہ خلاف ارادہ روزمرہ عالم خیال میں شادی کی زندگی بسر کرتا ہے تو سب سے مناسب اور قرین فطرت تدبیر شادی ہی ہو سکتی ہے جو خیال و بابا بھی نہ جائے اور حقیقت کا جامہ بھی نہیں ملے اس میں اس خیال سے کہیں زیادہ قوت ہوتی ہے جو فعل میں منتقل ہو جائے اگر فعل میں مناسب ضبط سے کام لیا جائے تو اس کا اثر خود خیال پر پڑتا ہے اور اس کی اصلاح کر دیتا ہے۔ فعل جو اس طرح سے عمل کی صورت اختیار کرتا ہے قیدی بن جاتا ہے اور قابو میں آتا ہے اس لحاظ سے شادی بھی ضبط نفس کا ایک طریقہ ہے۔

مجھے ایک اخبار کے مضمون میں یہ حوصلہ نہیں کرنا چاہیے کہ جو لوگ باقاعدہ ضبط نفس کی زندگی بسر کرنا چاہتے ہیں ان کی رہنمائی کے لئے مفصل ہدایتیں لکھوں یہ حضرات میرا سالہ صحت کے متعلق پڑھیں جو میں نے اب برسوں پہلے اسی غرض سے لکھا تھا اس میں شک نہیں کہ تازہ تجربات کی روشنی میں اس رسالے پر نظر ثانی کی ضرورت ہو مگر اس میں کوئی ایک چیز بھی ایسی نہیں جسے میں نکالنا چاہوں پھر بھی یہاں عام بدلتی ہوئی کو دہرا دینے میں کوئی حرج نہیں۔

(۱) کھانا اعتدال سے کھاؤ۔ کھانے کے کمرے سے نکلنے وقت یہ خوشگوار احساس ہونا چاہیے کہ تھوڑی سی بھوک باقی ہے۔

(۲) نباتاتی غذاؤں سے بھی پرہیز کرنا چاہیے جن میں سالہ اور چکنائی کثرت سے ہو جب کافی دودھ مل سکتا ہو تو علیحدہ چکنائی کی مطلق ضرورت نہیں۔

(۳) جسم اور دماغ دونوں کو ہر وقت پاک مشاغل میں مصروف رکھنا چاہیے۔

(۴) سویرے سونا اور سویرے اٹھنا نہایت ضروری ہے۔

(۵) ضبط نفس کی زندگی کے لئے سب سے مقدم یہ ہے کہ انسان خدا سے لولگائے ہو

جس نے اس تکلیف کو دل سے سمجھ لیا اس کے دل میں یہ آسرا روز بروز بڑھتا جائے گا کہ خدا اپنے آلہ کار کو پاک صاف رکھے گا، گیتا میں لکھا ہے "بہت رکھنے پر بھی ہتھیں بار بار دل میں آتی رہتی ہیں لیکن جب خدا کا جلوہ نظر آ جاتا ہے تو خواہش بھی فنا ہو جاتی ہے یہ حرف بہ حرف صحیح ہے۔

خط لکھنے والے نے اس اور پریم کا ذکر کیا ہے میرے خیال میں ان چیزوں کو ضبط نفس میں بہت کچھ دخل ہے لیکن افنوس ہو کہ میرے ذاتی تجربات اس معاملے میں قابل ذکر نہیں ہیں۔ جہاں تک مجھے معلوم ہو اس موضوع پر بہت کم کتابیں ہیں جو جدید تجربے پر مبنی ہوں۔ مگر یہ میدان اس قابل ضرور ہے کہ اس میں تحقیق کی جائے۔ العتبہ ناخبرکار پڑھنے والوں کو میں آگاہ کئے دیتا ہوں کہ وہ اس پھیر میں نہ پڑیں اور ہر راہ چلتے سمجھ یوگی کی ہدایتوں پر عمل نہ کریں۔ انھیں یقین رکھنا چاہیے کہ زہد اور خدا پرستی کی زندگی اس قابل قدر ضبط نفس کو حاصل کرنے کے لیے پوری طرح کافی ہے۔

بارھواں باب

طرز خیال کا اثر

مجھے ان مضامین سے جو اپنے ننگ اندیا میں الضما و ولادت پر لکھے بہت دلچسپی ہی ہے غالباً آپ نے ج۔ ۱۔ ہیڈ فیلڈ کی کتاب ”نفسیات اور اخلاق“ پڑھی ہے میں آپ کو اس کی اس عبارت کی طرف توجہ دلانا چاہتا ہوں :-

”جب جنسی جبلت کا اظہار ہمارے اخلاقی حس کے منافی ہو تو وہاں ہم جنسی لذت کا لفظ استعمال کرتے ہیں اور جب اس کا اظہار جذبہ محبت کے مطابق ہو تو جنسی مسرت کہتے ہیں جنسی جبلت کے اس طرح ظاہر ہونے سے میاں بیوی کی محبت ٹٹا تو درکنار اور زیادہ گہری ہو جاتی ہے۔ یہ خلاف اس کے ایک طرف بے فیدہ مباشرت سے اور دوسری طرف ترک خواہش سے جو اس دھوکے میں کیا جاتا ہے کہ اس جبلت سے صرف ایک دلی دیچہ کی لذت حاصل ہوتی ہے اکثر چڑچڑاپن پیدا ہوتا ہے اور محبت گھٹ جاتی ہے۔“

یعنی مصنف کے نزدیک جماع کا فعل علاوہ اولاد پیدا کرنے کے یوں بھی ایک معیار ہے کہ اس سے مرد اور عورت کے درمیان محبت بڑھ جاتی ہے اگر ان کا یہ قول صحیح ہے اور میں تو صحیح سمجھتا ہوں کیونکہ وہ ایک حبیہ ماہر نفسیات ہیں اور پھر میں نے خود ایسی مثالیں دیکھی ہیں کہ محبت کے جسمانی اظہار کی فطری خواہش دبا دینے سے میاں بیوی کی زندگی خراب ہو گئی، تو خدا جلنے آپ اپنے اس نظر کے کو کس طرح

مہبت کریں گے کہ مباشرت صرف اسی وقت جائز ہے جب اولاد پیدا کرنے کے لیے کی جائے۔
 ذرا اس صورت پر غور فرمائیے کہ ایک نوجوان مرد اور نوجوان عورت کو ایک دوسرے پر
 محبت ہے یہ بڑی خوشنما چیز ہے اور خدائے تعالیٰ کی حکمت کاملہ کا ایک جزو ہے مگر ان
 میں اتنی مقدرت نہیں کہ بچے کی پرورش کر سکیں یا ایسے تعلیم دلا سکیں اس سے میرے خیال
 میں آپ کو بھی اتفاق ہوگا کہ اگر انسان یہ نہ کر سکے تو بچہ پیدا کرنا گناہ ہے یا یوں سمجھئے
 کہ بچہ ہونے سے عورت کی صحت کو نقصان ہوگا یا اس کے پہلے ہی بہت سے بچے ہو چکے
 ہیں تو اب آپ کے اصول کے مطابق اس جوڑے کو دوبار توں میں سے ایک بات کرنا
 چاہیے یا تو وہ شادی کرنے کے باوجود الگ الگ رہیں اس میں اگر میڈیفلڈ کی رائے صحیح
 ہے، ان کی محبت کے سٹ جلنے کا اندیشہ ہے یا پھر شادی ہی نہ کریں اس صورت میں
 بھی ان کی محبت گہر جائے گی کیونکہ فطرت کی نشان بے نیازی ہماری انسانی پہچان
 کو خاطر میں نہیں لاتی۔ بے شک یہ ممکن ہے کہ وہ ایک دوسرے سے دور ہو جائیں مگر جدائی
 میں بھی ان کا تعلق کام کرتا رہے گا اور جنسی عقدے پھیدا کر دے گا اگر فرض کیجئے آپ
 معاشرے کو اس طرح بدل دیں کہ لوگوں کے جھنے بچے پیدا ہوں جن کی پرورش ہو سکے
 تب بھی نسل کے لئے حد سے زیادہ افزائش کا چاہے اور عورتوں کے لیے حد سے زیادہ
 اولاد پیدا ہونے کا خطرہ کچھ کم نہیں اس لئے کہ سخت ضبط نفس کے باوجود بھی انسان
 مال میں ایک بچہ پیدا کر سکتا ہے۔ آپ کو یا تو کامل ترک مباشرت کی حمایت کرنا
 چاہیے یا انضباط و ولادت کی کیونکہ کبھی کبھی مباشرت سے تو یہ اندیشہ ہے، جیسا انکسٹن
 نے پادریوں میں بعض اوقات ہو چکا ہے کہ عورت ہر سال کچھ ہونے سے جو بہ
 دل اس کے شوہر کے خدا سے بھیبتا ہے، جان سے گزر جاتی ہے۔

آپ جس چیز کو ضبط نفس کہتے ہیں وہ بھی منع حمل کی تدبیروں کی طرح ملکبان سے بڑھ کر فطرت کے کام میں مداخلت ہی ممکن ہو کہ لوگ انضباط ولادت کے ذریعے سے ہوس رانی کرنے لگیں مگر یہ تو وہ یوں بھی نہایت اطمینان قلب کے ساتھ کرتے ہیں۔ کم سے کم یہ تو ہوگا کہ اگر وہ اپنے گناہ کے ذریعے سے اولاد نہ پیدا کریں تو اس کی پاداش دوسرے نہیں بلکہ وہ خود ہی بھگتیں گے۔ یاد رکھئے کہ آج کل کان کے بالکوں اور مزدوروں میں جو لڑائی ہو رہی ہے اس میں مالک جیتیں گے کیونکہ مزدور بہت کثرت سے ہیں۔ حد زیادہ اولاد پیدا کرنے والے صرف اپنی اولاد ہی کو مصیبت میں مبتلا نہیں کرتے بلکہ تمام نوع انسانی کو۔

یہ ایک صاحب اپنے خط میں لکھتے ہیں۔ یہ خط طرز خیال کے اختلاف اور اس کے اثرات کا ایک نمونہ ہے خیال رسی کا سانپ بنا دیتا ہے اور خیال کرنے والا سم کر بھاگ جاتا ہے یا لکڑی لیکر فرضی سانپ کو پیٹنے لگتا ہے۔ ایک شخص بہن کو بیوی سمجھ لیتا ہے اور اس کے دل میں ہمیں جذبہ بھڑکنے لگتا ہے۔ مگر جیسے ہی اسے اپنی غلطی کا احساس ہوتا ہے اس کا جوش ٹھنڈا پڑ جاتا ہے یہی صورت اس مثال میں ہے جو خط لکھنے والے نے پیش کی ہے اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ترک خواہش سے جو اس دھوکے میں کیا جاتا ہے کہ اس جیت سے صرف ایک ادنیٰ درجہ کی لذت حاصل ہوتی ہے کثر چڑچڑاپن پیدا ہوتا ہے اور محبت گھٹ جاتی ہے لیکن اگر ترک خواہش محبت کے رابطے کو تقویت پہنچانے سے آلودگی سے پاک کرنے اور قوت حیات کو ایک بہتر مقصد کے لئے بچا رکھنے کی غرض سے کیا جائے تو چڑچڑے پن کی جگہ اس سکون قلب پیدا ہوگا اور محبت کی گرہ ڈھیلی ہونے کے بجائے اور کس جائے گی وہ محبت جو ہمیں جذبے پر مبنی ہو بہترین صورت میں بھی خود غرضی سے اور ذرا کھینچنے سے یہ رشتہ ٹوٹ جاتا ہے۔ آخر معاشرت کا فعل جب جانوروں میں کوئی مقدس رسم نہیں ہے

تواناؤں میں کیوں ہو؟ ہم اسے وہی کیوں نہ سمجھیں جو وہ دراصل ہے یعنی بچہ پیدا کرنے کا سیدھا سادا فعل جس کی طرف ہم بقیائے نسل کی غرض سے اختیار سمجھتے ہیں فرق ہے کہ انسان کو خدا نے ایک حد تک اختیار عطا کیا ہے اور وہ اختیار نفس کے حق سے جو اس کے لئے مخصوص ہے کام لیتا ہے اپنے برتر مقصد آفرینش کی خاطر۔ ہم محض عادت کی وجہ سے یہ سمجھتے ہیں کہ مباشرت محض اولاد پیدا کرنے کے لئے نہیں بلکہ محبت کو بڑھانے کے لئے مناسب اور ضروری ہے حالانکہ بیشتر تجربے ہو چکے ہیں کہ اس فعل سے محبت میں اضافہ نہیں ہوتا اور یہ اس کی بقا اور ترقی کے لئے ہرگز ضروری نہیں ہے بلکہ اس کی مثالیں پیش کی جاسکتی ہیں کہ مباشرت کے ترک کرنے سے محبت کا رابطہ اور منجم ہو گیا مگر یہ شرط ہے کہ ترک مباشرت جاہلین کی اخلاقی اصلاح کے خالص واسطے ہے۔

انسانی معاشرت ایک دائمی ارتقاء ایک روحانی نشوونما کا نام ہے اسی صورت میں اس کی بنیاد جسمانی خواہشوں کے روز افزوں ضبط پر ہونا چاہیے شادی ایک مقدس رسم سمجھنا چاہیے جس کی وجہ سے بیوی میاں دونوں ایک ضابطے میں جکڑ جاتے ہیں اور ان پر یہ پابندی عائد ہو جاتی ہے کہ وہ صرف ایک دوسرے سے مباشرت کریں گے وہ بھی محض اولاد پیدا کرنے کے لئے اور اس وقت جب دونوں کو اس کی خواہش ہو۔ اور اس کے لئے تیار ہوں۔ تب ان دونوں صورتوں میں جو خط لکھنے والے نے فرض کی ہیں سوائے اس صورت کے کہ اولاد کی خواہش ہو مباشرت کا کوئی سوال ہی نہیں ہوگا۔

اگر ہم خط لکھنے والے کی طرح ابتدا اس مقدمے سے کریں کہ مباشرت صرف اولاد پیدا کرنے کے لئے نہیں بلکہ یوں بھی ضروری ہے تو ظاہر ہے کہ بحث ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اصل میں یہ مقدمہ غلط ہے اس لئے کہ اس بات کی قابل و لائق مثالیں پیش کی جاسکتی

ہیں کہ ہر ملک میں نوع انسانی کے بہترین افراد نے کامل ترک مباشرت برتا ہے یہ اس کے ممکن یا مناسب ہونے کے خلاف کوئی دلیل نہیں ہے کہ اکثر انسانوں کو اس میں دشواری پیش آتی ہے نہ جانیں کتنی باتیں جو سو سال پہلے اکثر انسانوں کے لئے ناممکن تھیں اور آج ممکن ہیں اور سو سال زمانے کے اس دور مسلسل میں جو ہمارے پاس غیر محدود ارتقاء کے لئے موجود ہے کیا چیزیں؟ اگر سائنس دانوں کا قول صحیح ہے تو یہ ابھی کل کی بات ہو کہ ہمیں یہ جسم انسانی مائیکون جانتا ہے کہ اس کی ترقی کی حد کہاں تک ہے، کس کی مجال ہے کہ اس کا تعین کر سکے؟ روزمرہ ہم پر یہ بات ثابت ہوتی جاتی ہے کہ اس کے اندر خیر و شر دونوں کے لامتناہی امکانات ہیں۔

اگر ترک مباشرت کا مناسب اور ممکن ہونا تسلیم کر لیا جائے تو پھر ہم اس کے حل پانے کے ذریعے تلاش اور تجویز کرنا چاہیے اور جیسا میں نے اس سے پہلے کے مضمون میں کہا ہے اگر ہمیں ضبط و انضباط میں بسر کرنا ہے تو ہماری زندگی کی تشکیل نئے سرے سے ہونا لازم ہے یہ نہیں کہ صحیح زندگی کے رند رہے بلکہ سے جنت نہ گئی۔ اگر ہم اعضائے ماسل پر پابندی عائد کرنا چاہتے ہیں تو دوسرے اعضا پر بھی عائد کرنا چاہیے، اگر گدکان، ناک، زبان، ہاتھ پیرے لگام چھوڑ دے جائیں تو وہ عضو جو ان سب سے زیادہ اہم ہے کیونکہ قابو میں رکھا جاسکتا ہے، اکثر صورتوں میں چڑچڑے پن، ہسٹیریا، بلکہ جنون کا سبب غلطی سے ضبط ٹیٹو قرار دیا جاتا ہے حالانکہ غور کیا جائے تو اس کا سبب دوسرے حواس کی بے عملی ہے، کوئی گناہ، کوئی قانون فطرت کی خلاف ورزی ایسی نہیں جس کی سزا نہ ملتی ہو۔ میں لفظی بحث میں نہیں پڑنا چاہتا۔ اگر ضبط نفس بھی بالکل اسی طرح فطرت میں مداخلت ہو کہ بے شعور کی تدبیر تو یہی تھی تب بھی میں یہ کہوں گا کہ یہ مداخلت جائز ہے اس لئے کہ میں فرد اور جماعت دونوں کی فلاح ہے اور دوسری مداخلت ناجائز ہے اس لئے کہ میں دونوں کی ذلت ہے ضبط نفس بشرط ولادت کو قابو پس نہ رکھنے کا واحد اور یقینی ذریعہ

منہ کل کے ذریعہ انضباط ولادت قوی خود کشی ہے۔

آخر میں مجھے یہ کہنا ہے کہ اگر کانوں کے مالک حق پر نہ ہونے کے باوجود جیت جائیں تو ان کا سبب یہ نہیں ہوگا کہ مزدوروں کے حد سے زیادہ اولاد ہوتی ہے بلکہ یہ کہ مزدور کسی چیز میں بھی ضبط نفس سے کام نہیں لیتے اگر مزدوروں کے اولاد نہ ہوتی تو ان کے لیے ترقی کا کوئی عرق نہ رہتا اور وہ مزدوری بڑھانے کے لئے کوئی ایسی دلیل پیش کر سکتے جس کا ثبوت انسان ہو۔ کیا ان کے لئے شراب نوشی، جو اکیلنا، مبتلا کو پنا ضروری ہے؟ یہ کوئی جواب نہیں کہ کانوں کے مالک بھی ایسی سب حرکتیں کرتے ہیں اور پھر بھی غالب رہتے ہیں اگر مزدور سرمایہ داروں سے بہتر ہونے کا دعویٰ نہیں کرتے تو انھیں دنیا کی مہر دی چاہئے یا حق ہی؟ یہی کہ سرمایہ داروں کی تعداد میں اور اضافہ ہو اور سرمایہ داری کو اور قوت حاصل ہو جائے ہم سے کہا جاتا ہے کہ جمہور کی حمایت کرو اس لئے کہ جب اس کا دور و دوں کا تو دنیا کی حالت بہتر ہو جائے گی۔ یہ نہ ہو کہ ہم انھیں برائیوں کو جو سرمایہ دار اور سرمایہ داروں کی طرف منسوب کی جاتی ہیں بہت بڑے پیمانے پر پیدا کر دیں۔

مجھے اس بات کا نہایت افسوس کے ساتھ احساس ہے کہ ضبط نفس کا حاصل کرنا آسان ہے لیکن اس کے دیر طلب ہونے کی وجہ سے گھبرانے کی کوئی ضرورت نہیں۔ طلبی میں مگر نہا ہے بے صبری سے مزدوروں کی حد سے بڑھی ہوئی شرح ولادت کم نہیں ہو جائیگی۔ لوگ مزدوروں کی مدد کرنا چاہتے ہیں انھیں بہت برا کام کرنا ہے ان کو ضبط نفس کا سبق نوع انسانی کے بڑے بڑے معلم ہیں اپنے تجزیوں کے زبردست نزلے سے دھنگے ہیں۔ بے سہ سے رو نہیں کر دینا چاہئے۔ وہ بنیادی حقائق ہیں ان لوگوں سے بچنے میں ایسے ل میں جانچنے چاہئے ہیں جس کا مقابلہ سچ کل کے کل سے کل مل نہیں کر سکتے۔ ضبط نفس ضرورت ان سب کی مشترک تعلیم ہے۔

تیرھواں باب

ایک اخلاقی کشمکش

”میں ایک تیس برس کی عمر کا بیاہا آدمی ہوں میری بیوی کی بھی قریب قریب اتنی ہی عمر ہے ہمارے پانچ بچے ہوئے جن میں سے دو خوش قسمتی سے مر گئے۔ مجھے باقی بچوں کی ذمہ داری کا پورا احساس ہے۔ لیکن میرے لیے اس ذمہ داری کو پورا کرنا ناممکن نہیں تو دشوار ضرور ہے آپ صبر و تحمل کا مشورہ دیتے ہیں میں تین برس سے اس پر عمل کر رہا ہوں مگر یہ میری بیوی کی مرضی کے خلاف ہے۔ وہ اس چیز پر مضرب ہے جسے ہم غریب انسان لطف زندگی کہتے ہیں اب جس بلندی پر پہنچ گئے ہیں وہاں بیٹھ کر اسے گناہ کہہ سکتے ہیں۔ لیکن میری بیوی اسے اس نظر سے نہیں دیکھتی روہ اور بچوں کے ہونے سے بھی نہیں ڈرتی اسے ذمہ داری کا وہ احساس نہیں جو مجھے اپنے نزدیک ہے۔ میرے والدین زیادہ تر اسی کی حمایت کرتے ہیں اور روز جھگڑا ہوتا ہے۔ میری بیوی اپنی خواہش کے روکے جانے سے اس قدر بد مزاج اور جڑ جڑی ہو گئی ہے کہ ذرا سی بات میں بھڑک اٹھتی ہے۔ مجھے یہ مسئلہ درپیش ہے کہ یہ مشکل کیونکر حل کی جائے میرے بچے بچے اب ہیں میرے لیے کوئی بہت زیادہ ہیں۔ مجھ میں ان کی پرورش کا مقصد نہیں۔ بیوی کسی طرح راضی ہوتی معلوم نہیں ہوتی اگر اس کی خواہش پوری نہ ہوئی تو عجب نہیں وہ ید راہ ہو جائے یا دیوانی ہو جائے، یا خودکشی کر لے۔ میں آپ سے سچ کہتا ہوں کبھی کبھی میرا جی چاہتا ہے کہ اگر قانون اجازت دیتا تو میں ان سب بچوں کو

والدین کی مرضی کے خلاف ہوتے ہیں گولی مار دیتا جیسے آپ آوارہ کتوں کو گولی مارتے ہیں
چلے تین مہینے سے میں نے شام کا کھانا اور دوپہر کا کھانا چھوڑ رکھا ہے میرا کاروبار ایسا ہجر
ہی کی وجہ سے میں زیادہ دن تک فاقہ نہیں کر سکتا۔ میری بیوی کو مجھ سے کوئی تہہ رومی
نہیں کیونکہ وہ مجھے ریاکار سمجھتی ہے میں نے انضباط و ادب پر کتابیں اور مضامین پڑھے ہیں
نہ کو دیکھ کر حرجی لپٹا تلے میں نے آپ کی کتاب بھی جو ضبط نفس کے متعلق ہے پڑھی ہے
اب میں عجب کشمکش میں ہوں غم نہ جائے رفتن نہ پائے ماندن۔

یہ صحیح مفہوم ہے ایک دل دکھانے والے خط کا جو میرے پاس آیا ہے اس کے لکھنے والے
یہ جوان شخص ہیں جنہوں نے اپنا پورا نام اور پتہ لکھا ہے جنہیں میں کئی سال سے جانتا
ہوں وہ کہتے ہیں کہ وہ اپنا نام ظاہر کرنے سے ڈرتے تھے اس لیے انہوں نے مجھے پہلے دو گنا
خط اس انداز میں بھیجے تھے کہ میں ان کا جواب نیک انداز میں دوں گا مگر میرے پاس اس قسم کے
ام خطوط اس کثرت سے آیا کرتے ہیں کہ مجھے ان سے بحث کرنے میں مائل ہوتا ہے جیسا
اس خط کے بارے میں بھی ہے حالانکہ مجھے معلوم ہے کہ یہ بالکل اصلی خط ہے اور ایک
ب کے دل سے نکلی ہوئی آواز ہے بات یہ ہے کہ مسئلہ بہت نازک ہے۔ مگر میں سمجھتا ہوں کہ
اپنے صیرگی فرض سے ہجھکنے نہیں چاہیے اس لیے کہ مجھے ان معاملات میں بہت کچھ
بے کاد دعویٰ ہے اور میرے تہلے ہوئے طریقے سے اس قسم کی کئی صورتوں میں فائدہ
پڑکا ہے۔

ہندوستان میں جہاں تک انگریزی پڑھے ہوئے ہندوستانیوں کا تعلق ہے اس
طے میں اور بھی زیادہ دشواری ہے۔ میاں بیوی میں قدرتی قابلیت کے لحاظ سے اس
دور ہی ہوتی ہے کہ انہیں ایک دوسرے سے قریب لانا ناممکن سا معلوم ہوتا ہے بعض فوجی
تھے ہیں کہ بیوی کو چھوڑ کر الگ ہو جانے سے یہ شکل حل ہو جاتی ہے گوا انہیں یہ معلوم
ہے ان کی ذات میں طلاق نہیں ہوتی اس لیے ان کی بیویوں کی دوبارہ شادی ناممکن

ہے بعض دہن کی تعداد بہت زیادہ ہے) اپنی بیویوں کو محض اپنی لذت کا آلہ سمجھتے ہیں اور انہیں اپنی ذہنی زندگی میں شریک نہیں کرتے ایک بہت چھوٹی سی تعداد جواب روز بروز بڑھتی جاتی ہے ایسے لوگوں کی ہے جن کا ضمیر خود سزا اور انہیں اس قسم کی اخلاقی مشکلیں پیش آئی ہیں جیسی ان صاحب کو جنہوں نے مجھے خط لکھا ہے درپیش ہے۔

میرے نزدیک سبائشتر اسی وقت جائز ہے جب طرین کو اس کی خواہش ہو میں اس کا قائل نہیں کہ وہ دونوں میں سے کوئی بھی دوسرے کو اپنی اس خواہش کے پورا کرنے پر مجبور کر سکتا ہے اگر میری رائے صحیح ہو تو اس معاملے میں شوہر پر کوئی اخلاقی ذمہ داری نہیں کہ وہ بیوی کے اصرار سے اس کی بات مان لے لیکن اس انکار کی وجہ سے شوہر پر ایک اور ذمہ داری جو اس سے کہیں ملندہ تر ہے عائد ہو جاتی ہے کہ وہ نکوت کے نشے میں اپنی بیوی کو حقارت کی نظر سے نہ دیکھے بلکہ عاجزی کے ساتھ یہ تسلیم کرے کہ جو چیز اس کے لیے ضروری نہیں ہے وہ اس کی بیوی کے لیے اشد ضروری ہے اس لئے وہ اس کے ساتھ نہایت نرمی اور محبت سے پیش آئے اور اپنی پاکدامنی پر پھروسہ کرے کہ وہ اس کی رفیق زندگی کے جذبے کو اعلیٰ درجہ کی قوت عمل میں منتقل کر دے گی اسے اپنی بیوی کا سچا دوست رہنا اور معاون بننا اس سے اپنے دل کا حال کہنا اور انتہائی صبر کے ساتھ اپنے فعل کی اخلاقی بنیاد میں بیوی کے تعلق کی اصلیت اور شادی کا حقیقی مفہوم سمجھانا پڑے گا۔ اس سلسلے میں وہ دیکھے گا کہ بہت سی باتیں جو پہلے اس کے ذہن میں صاف نہیں تھیں اب صاف ہو جائیں گی۔ اور اس کا رابطہ اپنی بیوی سے اور زیادہ مستحکم ہو جائیگا بشرطیکہ اس کا ضبط نفس سچا ہو اس سلسلے میں جو زیر بحث ہو مجھے یہ کہنا پڑتا ہے کہ محض اور بچے نہ ہونے کا خیال بیوی کی خواہش سے انکار کرنے کے لئے کافی نہیں یہ تو بزدلی سے معلوم ہوتی ہے کہ بچوں کی پرورش کے ڈر سے بیوی کی درخواست کو رد کر دی جائے بال بچوں کی حد سے بڑھتی ہوئی تعداد کو روکنا اس کی ایک معقول وجہ ضرور ہو

کہ میاں بیوی دونوں مل کر اور انگ اٹک خواہش نفسانی کو ضبط کریں لیکن اس بات کے لیے کافی نہیں کہ ان میں سے ایک دوسرے کی بہتری کے حق سے انکار کر دے۔

اور آخر بچوں سے اس قدر گھبرانے کی کیا ضرورت ہو؟ یقیناً دیا تدار، نعمتی اور سمجھدار آدمیوں کو اتنا گمانے کا موقع مل سکتا ہے کہ بچوں کی ایک اچھی خاصی تعداد کے لئے کافی ہو۔ میں نے مانا کہ ایسے آدمی کے لیے جیسے یہ خط لکھنے والے صاحب ہیں جو دیا تدار کی کے ساتھ کوشش کر رہے ہیں کہ اپنا سارا وقت دیں کے کام میں صرف کریں یہ بات مشکل ہو کہ ایک بڑے خاندان کی جو روز بروز بڑھ رہا ہو، پرورش بھی کریں اور اس ملک کی خدمت بھی کریں جس کے لاکھوں کروڑوں بچے بنیم فائدہ کشی کی حالت میں ہوں، میں نے ان صفحات میں بار بار اس خیال کا اظہار کیا ہے کہ جب تک سندوستان دوسری کا غلام ہے اس وقت تک یہاں بچے پیدا کرنا جائز نہیں ہے۔ لیکن یہ معقول وجہ ہے۔ تو اس بات کی ہے کہ نوجوان مرد اور عورتیں شادی سے پرہیز کریں اس کے لیے ہرگز کافی نہیں کہ میاں بیوی ایک دوسرے سے مباشرت کرنے سے انکار کر دیں البتہ انکار اس وقت جائز ملکہ واجب ہو جب اس کی وجہ سے برتر خالص مذہبی ہو۔ یعنی خدا کی طرف سے برہمچاریہ کی طلب دل میں پیدا ہو۔ اگر یہ لگن پہنچ لگی ہو تو اس کا صحت بخش اثر دوسری جانب بھی پڑے گا۔ اور فرض کیجئے یہ اثر جلد نہ ظاہر ہو تب بھی یہ لازم ہو کہ انسان ضبط نفس پر قائم رہے خواہ اس میں بیوی یا میاں کی جان یا دماغی صحت نظر سے میں پڑ جائے۔ برہمچاریہ کے لئے اس سے کم تر بایں کی ضرورت نہیں جتنی حق طلب میں یا دیں کی خدمت میں ہوتی ہے۔ جو بچہ میں اوپر کہ چکا ہوں اسے مد نظر رکھتے ہوئے یہ کہنے کی ضرورت نہیں کہ الضباط ولادت کا مصنوعی طریقہ اخلاقاً ناجائز ہے اور اس تصور زندگی میں اس کی گنجائش نہیں جس پر میری بحث مبنی ہے۔

پودھوال باب

برہمچاریہ کا عہد

اچھی طرح بحث کرنے کے بعد اور خوب سوچ سمجھ کر میں نے سنہ ۱۹۰۶ء میں برہمچاریہ کا عہد کر لیا۔ میں نے ابھی تک اپنے خیالات کا ذکر اپنی بیوی سے نہیں کیا تھا۔ مگر عہد کرنے وقت میں نے ان سے مشورہ کیا۔ انھوں نے بے تامل منظور کر لیا۔ مگر آخری فیصلہ کرنا میرے لئے سہل نہ تھا۔ میری ہمت جواب دے رہی تھی میری سمجھ میں نہیں آتا تھا کہ اپنے جذبات کو کیونکر روکوں۔ اس زمانے میں یہ عجیب بات معلوم ہوتی تھی کہ شوہر اپنی بیوی سے ہمبستری ترک کر دے مگر میں خدا کا نام لے کر اس کی مدد پر بھروسہ کر کے عہد کر گزرا۔

جب میں اس عہد کے بعد کی زندگی پر جسے اب بیس سال ہو گئے عہد کرنا ہوں تو میل دل خوشی اور حیرت سے معمور ہو جاتا ہے ضبط نفس کی کوشش میں سنہ ۱۹۰۶ء سے کر رہا تھا۔ اور اس میں کم دیش کامیابی بھی ہوئی تھی لیکن خوشی اور آزادی کا جو احساس عہد کرنے کے بعد ہوا۔ وہ پہلے کبھی نہیں ہوا تھا۔ عہد کرنے سے پہلے مجھے ہر وقت ترغیب سے مغلوب ہو جانے کا خوف رہتا تھا۔ اب یہ عہد ہر ترغیب کے مقابلے میں سہر کا کام دیتا تھا۔ برہمچاریہ کی عظیم الشان قوت کا مجھے روز بروز یقین ہوتا جاتا تھا۔ عہد کرنے کے وقت میں افینکس میں تھا۔ ایبولکس کے کام سے فارغ ہونے ہی وہاں آیا تھا۔ فینکس سے جو میں ہالنبرگ واپس آ گیا تو یہاں آئے ایک ہینے کے قریب ہوا تھا کہ ستیاگرہ شروع ہو گیا گویا برہمچاریہ کا عہد مجھے بغیر میرے علم کے اس کے لئے تیار کر رہا تھا ستیاگرہ لونی پہلے سوچی ہوئی تجویز نہ تھی یہ خود بخود بغیر میرے ارادے سے شروع ہو گئی۔ لیکن یہ میں جانتا تھا کہ یہ میری پچھلی تمام جدوجہد کا لازمی نتیجہ ہے۔ میں نے جو ہالنبرگ میں اپنے مصارف

ت گھٹائے تھے۔ اور فیکس آکر ”برہچاریہ کا عہد“ کر لیا تھا۔

یہ بات شاستروں کے مطالعہ سے نہیں سیکھی تھی کہ کل ”برہچاریہ“ سے ”برہما“ کی معرفت حاصل ہوتی ہے۔ مجھے تجربے سے آہستہ آہستہ یہ احساس ہو گیا تھا اس کے متعلق شاستروں کے اٹل کوکیری سے آگے چل کر گزرے۔ عہد کے بعد سے مجھے روز بروز اس حقیقت کا علم ہوتا جاتا ہے کہ ”برہچاریہ“ یا ہمارے جسم ہمارے ذہن اور بیماری سچ کی سلامتی ہے کیونکہ اب ”برہچاریہ“ میرے لئے کوئی عین ریاضت کا معاملہ نہ تھا۔ بلکہ تسکین اور راحت کا سرچشمہ ہر روز مجھے اس میں ایک نئی خوبی نظر آتی تھی۔

لیکن اگر میرے لئے روز افزوں مسرت کا سراہہ تھا تو اس کے یہ معنی نہیں کہ یہ کوئی سہل کام تھا۔ اب چھپن سال کی عمر میں بھی مجھے اس کی دشواریاں محسوس ہوتی ہیں مجھے روز بروز یقین آ جاتا ہے۔ کہ ”برہچاریہ“ برتنا گویا تلوار کی دھار پر چلنا ہے اور اس میں انسان کو ہر لمحہ ہوشیار رہنا چاہیے کہ کہیں قدم ڈگمگا نہ جائے۔

اس عہد کی پابندی کے لیے پہلی ناگزیر شرط یہ ہے کہ انسان ذائقے کے معاملے میں ضبط نفس کا کام لے۔ میں نے دیکھا کہ ذائقے کو پوری پوری طرح قابو میں رکھنے سے اس کی پابندی بہت سانا ہو جاتی ہے۔ اس لیے اب میں غذا کے متعلق جو تجربے کرتا تھا۔ ان میں صرف نباتاتی سنسر رعایت نہ ہوتی تھی بلکہ ”برہچاریہ“ نقطہ نظر کا بھی لحاظ تھا۔ ان تجربوں سے میں نے یہ نتیجہ نکالا ”برہچاریہ“ کی غذا قلیل، سادہ، بے سلسے کی اور مکن ہو تو بے پکی ہونا چاہیے۔

چھ سال کے تجربے سے مجھے یہ معلوم ہوا ہے کہ ”برہچاریہ“ کے لیے بہترین غذا تازہ پھل اور رازوٹ مونگ پھلی وغیرہ ہیں۔ اس غذا کے استعمال کے دوران میں میرا دل شہوانی خواہشوں جس قدر پاک ہوتا اس کے چھوڑنے کے بعد کبھی نہیں رہا۔ جنوبی افریقہ میں جہاں میں سویا بے اور خشک میوؤں کے کچھ نہیں کھاتا تھا۔ مجھے ”برہچاریہ“ کے لیے کوئی خاص معی نہیں کرنا پڑی تھی۔ بن جب سے میں نے دودھ کا استعمال شروع کیا ہے اس عہد کی پابندی کے لیے جی سخت

کوشش کی ضرورت ہوتی ہے یہ آگے چل کر معلوم ہوگا کہ میں نے بھل چھوڑ کر دودھ کی طرف کیوں رجوع کیا۔ یہاں صرف اتنا کہدینا کافی ہے کہ میرے نزدیک دودھ کے استعمال سے یقیناً برہمچاریہ برتنے میں دشواری ہوتی ہے اس سے یہ نتیجہ نہیں نکالنا چاہیے کہ ہر برہمچاریہ کے لیے دودھ ترک کر دینا لازمی ہے یہ تو متقدم تجربوں کے بعد بھی معلوم ہو سکتا ہے کہ مختلف غذاؤں کے استعمال کا برہمچاریہ پر کیا اثر پڑتا ہے مجھے اب تک دودھ کا کوئی ایسا بدل نہ مل سکا جو عضلات کی نشوونما میں بھی مدد دیتا ہو۔ اور آسانی سے منجم بھی ہو جاتا ہو۔ میں نے ڈاکٹروں اور ویدوں کی تعلیم کے پوچھ دیکھا۔ مگر کوئی مجھے ایسی چیز نہ بتا سکا۔ اس لیے گو میں جانتا ہوں کہ دودھ ایک حد تک محرک ہے مگر میں فی الحال کسی کو اس کے ترک کرنے کا مشورہ نہیں دے سکتا۔

برہمچاریہ کو مدد دینے کی فوری تدبیروں میں روزہ بھی اتنا ہی ضروری ہے جتنی غذا کی سادگی اور قلت جسی لذت کی خواہش اتنی قوی ہیں کہ انھیں قابو میں رکھنے کے لیے جب تک ہر طرف سے طیارہ ڈالا جائے کام نہیں چلتا۔ ہر شخص جانتا ہے کہ غذا نہ ملنے سے ان کا روزہ ٹوٹ جاتا ہے اس لیے میرے نزدیک حیات کو قابو میں لانے کی غرض سے روزہ رکھنا بہت مفید ہے بعض لوگوں کو اس سے کچھ فائدہ نہیں پہنچتا کیونکہ یہ سمجھ کر کہ محض فاقے سے شہوانی خواہشوں سے نجات مل جائے گی وہ معدے کو تو خالی رکھتے ہیں مگر تصور میں طرح طرح کی لذتوں کے مزے لیا کرتے ہیں اور ہر وقت سوچا کرتے ہیں کہ جب روزہ کھولیں گے تو یہ کھائیں گے اور پیئیں گے اس طرح کے روزے سے نہ تو ذائقے کو قابو میں لانے میں مدد ملتی ہے اور نہ شہوانی خواہشوں کو دبائے میں۔ روزہ تبھی مفید ہوتا ہے جب دل بھی بھوکے جسم کا ساتھ دے یعنی جس چیزوں کو جسم نے ترک کیا ہے ان سے دل بھی پھر جائے۔ دل ہی شہوانی خواہشوں کی سبب ہے۔ اس لیے روزہ کا فائدہ محض دہے کیونکہ ممکن ہے کہ روزہ رکھ کر بھی انسان بدستور خواہشوں میں گھرا ہے پھر بھی شہوانی خواہشوں کا استیصال بے روزے کے ناممکن ہے۔ اس لیے برہمچاریہ میں ایک ناگزیر چیز ہے۔ برہمچاریہ کے بہت سے طالب اس وجہ سے ناکامیاب ہوتے ہیں

لہ دوسری خواہشوں کی باگ وہ اسی طرح ڈھیلی چھوڑ دیتے ہیں جیسے غیر برہمچاری اس لیے ان کی مثال اس شخص کی سی ہے جو انتہائی گرمی میں یہ کوشش کرتا ہے کہ کڑکے کے جاڑے کا لطف اٹھائے برہمچاری اور غیر برہمچاری کی زندگی میں نمایاں حد فاصل ہونا چاہیے دونوں میں جو مشابہت تہ ذرہ محض دیکھنے کی ہے اور وہ جو فرق ہے وہ روز و رات کی طرح ظاہر ہے دونوں اپنی آنکھوں سے کام لیتے ہیں مگر برہمچاری ان سے خدا کے جلووں کا مشاہدہ کرتا ہے اور دوسرا شخص بے حقیقت کھلونوں کو دیکھتا ہے۔ دونوں اپنے کانوں کو کام میں لاتے ہیں مگر پہلا ذرے ذرے سے خدا کی حمد و شکر کرتا ہے اور دوسرا ادھیات باتوں پر سر و صفتا ہے دونوں اکثر رات کو دیر تک جاگتے ہیں مگر پہلا سارا وقت عبادت میں بسر کرتا ہے اور دوسرا سبہو نہ یک ریلوں میں گنوا تا ہے دونوں کھانا کھاتے ہیں مگر پہلا صرف اس لیے کھاتا ہے کہ اس کا جسم جو خدا کا گھر ہے صحت کے ساتھ قائم رہے اور دوسرا دنیا بھر کی چیزیں بھڑسن کر اس پاک گھر و گندی نالی بنا دیتا ہے۔ غرض دونوں میں بعد المشرقین ہے اور جوں جوں دن گزرے جائیں گے یہ فاصلہ کم نہیں ہوگا بلکہ اور بڑھتا جائے گا۔

’برہمچاریہ‘ کے معنی ہیں خیال قبول اور فعل میں ضبط نفس سے کام لینا۔ مجھے روز بروز اس قسم کے ضبط کی ضرورت کا احساس بڑھتا جاتا ہے۔ ترک لذات کی بھی ’برہمچاریہ‘ کی ج کوئی حد نہیں۔ مکمل ’برہمچاریہ‘ انسان کی کوشش سے حاصل نہیں ہو سکتا بہت سے لوگوں کے لیے یہ محض ایک نصب العین ہے گا۔ ’برہمچاریہ‘ کے طالب کو ہمیشہ اپنی کوتاہیوں کا احساس رہتا ہے وہ اپنے دل کے گوشوں سے چھپی ہوئی خواہشیں کھود کھود کر نکالتا ہے اور ان سر ات پانے کی کوشش کرتا ہے جب تک خیال پوری طرح ارادے کا تابع نہ ہو جائے مکمل ’برہمچاریہ‘ صل نہیں ہو سکتا۔ غیر ارادی خیال ایک نفسی کیفیت ہے اور اسے بدلنے کے معنی یہ ہیں کہ انسان بنے نفس کو دباتا ہے جو کہ ہوا کو دبانے سے بھی زیادہ مشکل ہے تاہم چونکہ انسان کے دل خدا کا جلوہ موجود ہے اس لیے وہ نفس کو بھی قابو میں لا کر مانتا ہے۔ یہ چیز شکل ضرور

ہر گز پرگز نہ سمجھنا چاہئے کہ یہ ناممکن ہے۔ یہ سب اعلیٰ مقصد ہر اس لیے کوئی تعجب نہیں کہ اسے حاصل کرنے کے لیے سب زیادہ کوشش کرنا پڑتی ہے۔

مگر یہ بات مجھے ہندوستان آکر معلوم ہوئی کہ ایسا "برہمچاریہ" محض انسان کی کوشش سے حاصل نہیں ہو سکتا اس وقت تک میں اس دھوکے میں تھا کہ محض پھل کھانے کا التزام تمام نفسانی خواہشات کے مٹا دینے کے لیے کافی ہے اور میں نے یہ سمجھ رکھا تھا کہ مجھے کسی اور تدبیر کی ضرورت نہیں۔

مگر مجھے اپنی روحانی سنگسار کی داستان وقت سے پہلے بیان نہیں کرنا چاہیے، البتہ یہاں میں اتنا کہ دینا چاہتا ہوں کہ جو لوگ خدا کی معرفت حاصل کرنے کے لیے برہمچاریہ برتنا چاہتے ہیں انھیں یوں نہیں ہونا چاہیے بشرطیکہ انھیں خدا پر عقیدہ اور اپنی سچی پر بھروسہ ہو۔

"پرہیزگاروں کے نفس سے محسوس اتیان کا خیال دور ہو جاتا ہے مگر ان کی لذت کا اثر رہتا ہے جب خدا سے برتر کی معرفت حاصل ہوتی ہے تو یہ اثر بھی زائل ہو جاتا ہے اور بھگوت گیتا ۲-۵۹

اس لیے "موکشا" کے طالبوں کے لیے آخری وسیلہ خدا کا نام اور اس کی توفیق ہے یہ حقیقت مجھ پر ہندوستان آنے کے بعد کھلی۔

پندھواں باب

حیرت انگیز نتائج

ناشر کے دیباچے سے معلوم ہوتا ہے کہ ولیم ر. تھرسٹن ریاستہائے متحدہ امریکہ کی فرج میں
 میجر تھے اور تقریباً دس برس تک یہ خدمت انجام دیتے رہے۔ اس عرصے میں انھیں دنیا کے
 مختلف حصوں میں، جن میں چین بھی شامل ہے طرح طرح کے تجربے ہوئے۔ اپنے سفر کے دوران
 میں انھوں نے شادی کے رسوم و قوانین کا مطالعہ کیا جس کی بنا پر انھیں ایک کتاب نکاح
 کے متعلق لکھنے کی ضرورت محسوس ہوئی۔ اس کا نام "تھرسٹن کا فلسفہ نکاح" ہے اور یہ گذشتہ
 سال نیویارک کے ٹفانی پریس کی طرف سے شائع ہوئی ہے۔ صرف بتیں صفحے کار سال ہر گھنٹہ
 بھر میں پڑھا جاسکتا ہے۔ مصنف نے کوئی مفصل بحث نہیں کی ہے بلکہ صرف نتائج بیان کرتے
 ہیں اور ان نتائج کی جعبین نامی شے بجا طور پر حیرت انگیز کہتا ہے۔ تاہم میں ایک آدھ دلیل
 بھی لکھ دیتی ہے اپنے پیش لفظ میں مصنف نے یہ دعویٰ کیا ہے کہ ان کے نتائج ذاتی
 مشاہدے، اطباء کے بیانات، اجتماعی حفظانِ صحت کے اور طلب کے اعداد و شمار پر مبنی ہیں جو
 جنگ کے زمانے میں جمع کئے گئے تھے۔ ان کے نتائج حسب ذیل ہیں:-

۱، فطرت کا ہرگز یہ مشاہد نہیں کہ عورت اپنا رونی کپڑا حاصل کرنے کے لیے اور اولاد پیدا
 کرنے کا فطری حق استعمال کرنے کے لیے مرد کے ساتھ عمر بھر کے لیے وابستہ ہو جائے اور روز

۲، منقول از نیگ انڈیا باب ۷، سیرتیر مشتمل ۶

Foreword وہ مختصر عبارت جو کتاب کے تعارف کے لیے لکھی جاتی ہے۔

رات کو یہاں تک کہ محل کے زمانے میں بھی ایک ہی مکان میں اور ایک ہی بستر پر اس کے ساتھ سوئے۔

(۲) شادی کے موجودہ قوانین کی رو سے عورت اور مرد کا دن رات اکٹھا رہنا بے ضبط مباشرت کا باعث ہو سکتا ہے اور اس سے عورت اور عورت دونوں کی فطری جبلتیں مسخ ہو جاتی ہیں اور بیاہی عورتوں میں سے نوے فی صد تک ایک طرح کی طوائف بن کر رہ جاتی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ بیاہی عورتوں کو سمجھا یا گیا ہے کہ اس طرح اپنے جسم کو بیچنا فطری اور اخلاقی فعل ہے اس لیے کہ قانوناً جائز ہے اور شوہروں کی محبت قائم رکھنے کے لیے بھی ضروری ہے۔

اس کے بعد مصنف "مسل بے ضبط مباشرت" کے نتائج بیان کرتا ہے جس کو میں مختصر کر کے لکھتا ہوں:-

(الف) اس کی وجہ سے عورت کے اعصاب سیدکمزور ہو جاتے ہیں، وہ قبل از وقت صغیف، بیمار، چڑچڑی، بچپن اور زندگی سے بیزار ہو جاتی ہے اور اس قابل نہیں رہتی کہ اپنے بچوں کی اچھی طرح خبر گیری کر سکے۔

(ب) غریبوں میں اس کی وجہ سے ضرورت سے زیادہ اولاد ہوتی ہے۔

(ج) "اوپر طبقوں میں بے ضبط مباشرت کی وجہ سے منع حمل اور استھاد حمل کا رواج ہو گیا ہے۔" اگر منع حمل کے طریقے اغضاب و ولادت کے نام سے عام عورتوں کی بہت بڑی تعداد کو سکھا دے گئے تو نسل انسانی کی صحت اور اخلاق بگڑ جائے گا اور وہ فنا ہو کر رہے گی۔

(د) "حد سے زیادہ مباشرت مرد کی موت حیات کرجو معقول طریقے سے روزی کمانے کے لیے ضروری ہے، بچہ لیتی ہے،" آج کل یہ سہارے متحدہ میں رانڈوں کی تعداد دو سے بیس لاکھ زیادہ ہے ان میں سے جبکہ زمانے کی رانڈیں متاثرہ بہت ہی کم ہیں۔

اکا، جسے زیادہ مباشرت جو آج کل کی شادی کی زندگی میں ہوتی ہے مرد اور عورتوں کے دل میں سستی اور افسردگی کا احساس پیدا کرتی ہے، آج دنیا میں یہ افلاس، بڑے روں میں یہ غریب، واٹھے اس وجہ سے نہیں ہیں کہ مردوں کے لیے فائدے کے کام کم ہیں بے ضبط مباشرت کی وجہ سے، جو شادی کے موجودہ قوانین کا نتیجہ ہے۔
(۱۰) "نسل انسانی کے مستقبل کے لحاظ سے سب سے زیادہ غضب کی بات یہ ہے کہ حمل کرنے میں مباشرت کی جائے۔"

اس کے بعد چین اور ہندوستان پر چین، طعن کی گئی ہے جن کے ذکر کی میاں ضرورت نہیں میاں پر کتاب کا ادعا حصہ ختم ہو جاتا ہے۔ باقی آدھے حصے میں ان خرابیوں کا علاج یہ ہے۔ اصل علاج یہ ہے کہ میاں بیوی ہمیشہ الگ الگ کمروں میں سوئیں جس کے سنی یہ ہیں لہذا محالہ الگ الگ بستروں پر سونا پڑے گا اور صرف اس وقت اکٹھا ہوں جب اس کو خصوصاً بیوی کو اولاد کی خواہش ہو۔ میں میاں ان تبدیلیوں کا ذکر نہیں کرنا چاہتا ی کے قوانین میں تجویز کی گئی ہیں، ایک چیز جو تمام دنیا کی شادیوں میں مشترک ہے، میاں کا ایک کمرے میں اور ایک بستر پر سونا ہے اور اسی کی مصنف نے بے انتہا مخالفت کی ہے ناقص لے میں وہ اس معاملے میں حق بجانب ہیں۔ یہ بالکل یقینی بات ہے کہ نفس کا مادہ تو ہم سب میں، خواہ ہم مرد ہوں یا عورت، پایا جاتا ہے وہ زیادہ تر اس توہم کے ہے جس پر مذہب کی مہر لگا دی گئی ہے کہ میاں بیوی ایک کمرے میں اور ایک بستر پر رہیں۔ اس کی وجہ سے ہماری طبیعت کا یہ رنگ ہو گیا ہے جس کے مہلک نتائج نہ وہ لوگ جو اس توہم کی پیدائی ہوئی، فضا میں رہتے ہیں ہرگز نہیں کر سکتے۔
یہ توہم دیکھنے کے لیے مصنف منع حمل کے طریقوں کے بھی اسی ضد مخالف ہیں۔ اور اس

وہ نمٹے جن میں بہت غریب لوگ رہتے ہیں۔

کے حوصلہ مند ناشر۔ سن گینین نے مصنف سے اجازت لے لی ہے کہ اس کتاب کو مہندوستان میں شائع کرنے کے لیے علیحدہ چھپوانیں اگر انھوں نے ایسا کیا تو پڑھنے والوں کو بہت کم قیمت پر دستیاب ہو سکے گی۔ انھوں نے ترجمے کا حق بھی حاصل کر لیا ہے۔

اور بہت سی تدبیریں جو مصنف نے بتائی ہیں وہ میرے خیال میں ہم لوگوں کے لیے کوئی علی فائدہ نہیں رکھتیں اور پھر ان کے لیے وضع قوانین کی ضرورت ہی لیکن ہر میاں بیوی اگر چاہے تو آج ہی سے پکا ارادہ کر لے کہ کبھی دونوں رات کو ایک کمرے میں یا ایک بستر پر نہ سوئیں گے اور مباشرت سے پرہیز کریں گے بجز اس صورت کے جب اس کا وہ اعلیٰ مقصد مد نظر ہو جو انسان درجیوں دونوں کے لیے رکھا گیا ہے۔ حیوان ہمیشہ اس قانون کی پابندی کرتے ہیں انسان کو اختیار دیا گیا ہے مگر اس نے یہ غضب کیا کہ غلط راہ اختیار کی۔ ہر عورت کو حق ہے کہ وہ منع عمل سے صاف انکار کر دے۔ عورت اور مرد دونوں کو جانا چاہیے کہ صبیحہ خواہش کے ضبط کرنے سے بیماری نہیں پیدا ہوتی بلکہ صحت اور قوت حاصل ہوتی ہے بشرطیکہ صفت بھی جسم کا ساتھ دے مصنف کا خیال ہے کہ شادی کے قوانین کی موجودہ حالت دنیا کی اکثر خواتین کی جو آج کل نظر آتی ہے، ذمہ دار ہے۔

ان دو آخری نتیجوں پر پہنچنے کے لئے جن کام میں نے ذکر کیا ہے یہ ضروری نہیں کہ مصنف اس عام فیصلے سے اتفاق کیا جائے مگر اس میں کوئی شبہ نہیں کہ اگر ہم مرد اور عورت کے تعلقات کو صحیح اور پاک نظر سے دیکھیں اور اپنے آپ کو آئندہ نسلوں کی اخلاقی فلاح کا ضامن سمجھیں تو بہت سی موجودہ مصیبتوں سے بچ سکتے ہیں۔

ضمیمہ نمبر ۱

تولید اور تجدید

(از دیم لائشس ہیر)

۱. تولید کا عمل حیاتیات

ایک خلوی نامی جسموں کو خروبین سے دیکھ کر یہ معلوم کیا گیا ہے کہ سب ذیلی قسم کے جسموں میں تولید شق ہونے کے ذریعے سے ہوتی ہے غذا سے جسم نامی بڑھتا رہتا ہے یہاں تک کہ وہ بڑی سے بڑی جسامت جو اس جنس میں ممکن ہو حاصل کر لیتا ہے اور پھر پہلے تو اس کا صدر رشت ہو کر وہ حصوں میں تقسیم ہو جاتا ہے اس کے بعد خود جسم کو بھی یہی صورت پیش آتی ہے اگر طبعی حالات وجود ہوں یعنی غذا اور پانی پہنچتا رہے تو اس کا کام یہیں پر ختم ہو جاتا ہے لیکن اگر یہ چیزیں میسر نہ آئیں تو کبھی کبھی یہ دیکھا گیا ہے کہ دونوں خلیے چہرے مل جائے ہیں جس سے نوت حیات ازہ ہو جاتی ہے مگر پھر تولید نہیں ہو سکتی۔

چند خلوی جسموں میں بھی غذا اور نشو و نما کا وہی دستور ہے جو ان سے کم درجے کے

Unicellular، صرف ایک خلیے (cell) سے بنا ہوتے Division شق ہوتا

۱ Nucleus وہ مرکز جس میں شےیں غیر دہیوتی ہیں۔

۲ Multicellular، جو بہت سی خلیوں (cells) سے بنا ہوتا

جسموں میں مگر ایک نئی بات نظر آتی ہے۔ جسم کے خلیوں میں تفریق ہو جاتی ہے اور وہ الگ الگ وظائف انجام دینے لگتے ہیں، بعض غذا حاصل کرتے ہیں، بعض اسے تقسیم کرتے ہیں۔ بعض حرکت کے لیے کام آتے ہیں، بعض حفاظت کے لیے مثلاً کھال۔ جو خلیے یہ سب کام کرتے ہیں وہ شق ہونے کا پرانا وظیفہ ترک کر دیتے ہیں مگر اور خلیے جو جسم کے اندرونی حصے میں ہوتے ہیں اسے جاری رکھتے ہیں ان اندرونی خلیوں کی شناخت اور خدمت ان خلیوں کے ذریعے سے ہوتی ہے جو متفرق نئے وظائف انجام دیتے ہیں اور یہ خود اپنی عادت پر قائم رہتے ہیں یعنی یہ پہلے کی طرح شق ہوا کرتے ہیں مگر اب چند خلیوں جسم کے باہر نہیں بلکہ اسی کے اندر البتہ ان میں سے بعض آگے چل کر جسم سے خارج بھی ہو جاتے ہیں ان خلیوں کو اب ایک خاص قوت حاصل ہو جاتی ہے یعنی دو پہلے کی طرح دو حصوں میں الگ نہیں ہو جاتے بلکہ کئی شعبوں اور مرکزوں میں تقسیم ہونے کے باوجود بے رشتے ہیں۔ یہ عمل برابر جاری رہتا ہے یہاں تک کہ جسم نامی جس چند خلوی ذرے سے تعلق رکھتا ہے اس کی طبعی حجامت اور ساخت ماحصل کرتیا ہو لیکن اب اس جسم میں ایک نئی بات پیدا ہو جاتی ہے یعنی بعضہ دان کے کل خلیے تو کیا ان کی بڑی تعداد بھی تسلسل کی غرض سے خارج نہیں ہوتی بلکہ خود جسم کے اندر جہاں کہیں ضرورت ہوتی ہے ان خلیوں کے مجموعے میں سے تازہ ذخیرہ اندرونی تفریق کے لیے پہنچتا رہتا ہے اس طرح یہ خلیے ایک وقت میں دو وظائف ادا کرتے ہیں ایک تو اندرونی تولید جسم کی تعمیر کے لیے دوسرے بیرونی تولید بقائے نسل کی غرض سے یہاں ہم دو عملوں کو بین طور پر ایک دوسرے سے تمیز کر سکتے ہیں جن میں سے ایک کو عمل تولید اور دوسرے کو عمل تجدید کہیں گے۔ یہاں ایک اور چیز قابل غور ہے۔ تجدید کا عمل یعنی اندرونی تولید فرد کے ہوا

Function جسم کے اعضاء کے مخصوص کام

Generation

Regeneration

بنیادی اہمیت رکھتا ہے اس لیے یہ ضروری اور اولیٰ ہے۔ بیرونی تولیدی تسلسل خلیوں کی انورونی سے ہوتا ہے اس لیے یہ ثانوی چیز ہے غالباً دونوں غذا پر منحصر ہیں اگر اس میں کمی ہو تو اندرونی تولید ناقص رہے گی اور بیرونی تولید کی نہ کوئی ضرورت ہوگی اور نہ اس کا امکان باقی رہے گا اس لیے اس دہے میں قانون حیات یہ ہے کہ صفیہ دان کے خلیوں کو پہلے تولید کے لیے اوپر تولید کے لیے غذا پہنچائی جائے غذا کی کمی کی صورت میں تجدید کو مقدم سمجھنا چاہیئے اور تولید کو دیر دینا چاہیئے۔ اس سے یہ پتہ چل سکتا ہے کہ تولید کو روکنے کی ابتدا کیونکر ہوئی اور اس کے بعد اس نے نوع انسانی میں ترک خواہش اور عام رہبانیت کی شکل کس طرح اختیار کی اندرونی تولید یعنی تجدید کا روکنا ناممکن ہے۔ نیز اس کے کہ انسان مرنے پر کمر باندھے۔ اس طرح گویا یہ بھی معلوم ہو گیا کہ موت کی طبی اصل کیا ہے۔

۲۔ تجدید کا عمل حیاتیات میں

قبل اس کے کہ ہم نوع حیوانی اور نوع انسانی کی طرف رجوع کریں جس میں جسمی تفریق تکمیل کو پہنچ گئی ہے اور طبعی چیز بن گئی ہے ہمیں تولید کی درمیانی شکل پر بھی ایک نظر ڈالنا چاہیئے یعنی وہ صورت جو دو جسمی شکل سے پہلے اور لا جسمی شکلوں کے بعد تھتی اس قسم کے جسم نامی کو "نمادی" کہتے ہیں اس لیے کہ اس میں نر اور مادہ دونوں کے وظائف موجود ہیں ابھی تک چند اجسام ایسے ہیں جن میں یہ حالت پائی جاتی ہے یعنی صفیہ دان کے خلیوں کی اندرونی افزائش مذکورہ بالا طریقے سے ہوتی ہے لیکن بجائے اس کے کہ وہ جسم سے خارج ہو کر دوسرے اجسام کی نشو و نما میں کام آئیں صرف اپنی جگہ سے ہٹ کر اسی جسم کے کسی دوسرے حصے میں داخل ہو جاتے ہیں اور پرورش پاتے رہتے ہیں یہاں تک کہ انہیں ایک مستقل زندگی حاصل ہو جاتی ہے۔

نشو و نما کا قانون یہ معلوم ہوتا ہے کہ انفرادی اجسام خواہ ایک خلوی ہوں یا چنانچہ

مادی 'ان' میں اس درجے تک پہنچنے کی صلاحیت ہوتی ہے جہاں تک اصلی جسم 'ان' کے اخراج وقت پہنچ چکا تھا۔ انفرادی جسم کی ارتقا اسی طرح ہوا کرتی ہے جب کہ اس سے اولاد پیدا ہوتی ہے تو وہ خود پہلے کے مقابلے میں تنظیم کی لمبوتر منزل میں ہوتا ہے یا ہو سکتا ہے اس کی اولاد بھی اسی طبعی نقطہ ارتقا پر پہنچ جاتی ہے تو لید کا زمانہ ہر نوع کے لیے اور فرد کے لیے الگ الگ ہوتا ہے مگر بہترین صورت یہ ہے کہ بچگی کے وقت سے شروع ہو جب انحطاط قریب ہو تو ختم ہو جائے بچگی سے پہلے یا انحطاط کے شروع ہونے کے بعد ہو۔ اس سے بلحاظ اس رنگ کے جو غائب ہو۔ اولاد ناقص پیدا ہوگی۔ غرض یہاں ہمیں اخلاق کا ایک قانون نظر آتا ہے جو طبعی حالات سے ماخوذ ہے: وہ زمانہ جس میں تولید کے نوع اور تجدید فرد دونوں کے اعتبار سے سب سے زیادہ مناسب محض بچگی کا زمانہ ہے۔ میں جنی تفریق کی تاریخ سے جس کی باری زمانہ منزل کے بعد آتی ہے، قطع نظر کرنا ہوں کیونکہ یہ چیز ہے جسے ہم بغیر ثبوت کے تسلیم کر سکتے ہیں البتہ ایک نئی چیز پر غور کرنا ضروری ہے جو بنی اجسام کے ساتھ ہر ہوتی ہے صرف یہی نہیں کہ زمانہ جسم کے دونوں حصے خارجی پر الگ ہو جاتے ہیں بلکہ ہر حصہ علیحدہ علیحدہ بیض دان کے طے پیدا کرتا رہتا ہے۔ زمانہ رفتی کے قدیم بنیادی عمل کو جاری رکھتا ہے یعنی اس کے بیض دان کے خلیوں میں اضافہ ہوتا ہے جو بیرونی تولید میں حوایات مثلاً کھلاتے ہیں خواہ وہ جسم سے خارج ہوتے ہوں کہ اندر ہی کسی دوسرے میں منتقل ہو جاتے ہوں، مادہ کو بھی یہی صورت پیش آتی ہے وہ بیضیوں کو محفوظ رکھتی ہے خارج نہیں کرتی کہ وہ نئے بیض دان کے خلیوں سے سیراب ہوں۔ دونوں صورتوں میں تجدید مقدم ہے اور فرد کے لیے نہایت ضروری ہے اس لیے قرار پائے کہ فرد کی نشوونما کے ہر لمحے میں تجدید جاری رہتی ہے اور بڑھتی چلی جاتی ہے۔ نوع

Spermatozoa چھوٹے چھوٹے کیڑے جو مٹی میں ہوتے ہیں۔

انسانی میں بلوغ کے بعد اکثر تولید بھی واقع ہوتی ہے لیکن اس سے فرد کو فائدہ پہنچا ضروری نہیں ہے بلکہ صرف بوجھ کو۔ اگلے درجے کے جانوروں کی طرح یہاں بھی اگر تجدید رک جائے یا ناقص حالت میں ہو تو موت یا بیماری ظاہر ہوتی ہے یہاں بھی فرد کی اور آئندہ نسل کی اغراض میں باہم مخالفت ہے۔ اگر جینے دان کے نیلے ضرورت سے زیادہ نہ ہوں تو ان کے ایک حصے کو تولید تئاس میں صرف کرنے سے اس مادے میں جو تجدید کی پونجی ہے کمی ہو جائے گی پس پوچھئے تو صرف مہذب انسانوں ہی میں جامع اس سے کہیں زیادہ ہوتا ہے جتنا آئندہ نسل پیدا کرنے کے لیے درکار ہے اور اس کی کثرت سے اندرونی تولید یعنی تجدید میں خلل پڑتا ہے اور بیماری موت بلکہ اس سے بھی بدتر نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔

اس کے بعد ہم ایک بار پھر کسی قدر گہری نظر انسانی جسم پر ڈالتے ہیں۔ لمونے کے طور پر ہم مرد کے جسم کا ذکر کریں گے اگرچہ بعض جزوی اختلافات کے ساتھ عورت کے جسم میں بھی یہی عمل واقع ہوتے ہیں۔

مہذبہ دان کے غلیوں کا مرکزی ذخیرہ حیات حیوانی کا سب سے قدیم اور بنیادی مقام ہے۔ ابتدا ہی سے جنین ہر روز بلکہ ہر گھنٹے ان غلیوں کے اعلیٰ سے بڑھتا رہتا ہے جوں جوں ان کے افراد سے تشو و نما پاتے ہیں۔ یہاں بھی زندگی کا قانون یہی ہے کہ مہذبہ دان کے غلیوں کو غذا پہنچاؤ۔ جوں جوں ان کی تعداد بڑھتی جاتی ہے اور ان میں تفریق ہوتی جاتی ہے وہ نئی نئی شکلیں اور وظائف اختیار کرتے جاتے ہیں جو کبھی عارضی اور کبھی مستقل ہوتے ہیں ولادت کے فضل سے اس عمل پر کوئی اثر نہیں پڑتا بچہ بجائے..... کے اب ہونٹوں کے ذریعے سے مہذبہ دان کے غلیوں کی پرورش کے لیے غذا حاصل کرتا ہے اور یہ تیزی سے بڑھ کر سلسلے جسم میں پھیلتے ہیں! اور ان مقامات پر پہنچتے ہیں جہاں ان کی ضرورت ہو۔ ان کی ضرورت مہذبہ رہتی ہے تاکہ جسم کے اذکار رختہ ذرات کی کمی پوری کریں دوران خون کا نظام ان غلیوں کو جذب کر کے ان کے اصلی مقام سے ہٹا دیتا ہے اور تمام جسم میں منتشر کر دیتا ہے۔ جس

ن کی شکل میں وہ مختلف وظائف اختیار کرتے ہیں اور جسم کے مختلف اعضاء کی تعمیر اور تجدید
رہتے ہیں۔ وہ ہزاروں بار مرتے ہیں تاکہ خلیوں کی جماعت جس کے وہ رکن ہیں زندہ
اور ان کی لاشیں اطراف جسم میں پہنچ کر ہڈیوں، دانتوں، کھال اور بالوں کی تقویت
نشاط کا باعث ہوتی ہیں ان کی موت ہی جسم کی اعلیٰ زندگی اور اس کے لوازم کی صحت
اگر وہ تغذیہ، تولید، انتشار، تفریق اور موت کا عمل جاری نہ رکھیں تو جسم کا زندہ رہنا

ناہی
جیسا کہ ہم پہلے کہ چکے ہیں بیضہ دان کے خلیوں یا جنسی خلیوں سے دو طرح کی دندگی پیدا
ہے۔ ۱، اندرونی یا تجدیدی، ۲، بیرونی یا تولیدی۔ غرض وہ چیز جسے ہم نے تجدید
جسم کی زندگی کی بنیاد ہے اور اس کا خزانہ بھی وہی ہے جو تولید کا ہے۔ اس سے
ہوگا کہ بعض صورتوں میں یہ دونوں عمل اصولاً ایک دوسرے کے مخالف ہوتے ہیں اور
اصولی مخالفت حقیقی و ضمنی بن جاتی ہے۔

۳۔ تجدید اور لاشعوری نفس

تجدید کا عمل محض مکانیکی طریقے سے واقع نہیں ہوتا اور نہ ہو سکتا ہے بلکہ خلیوں کی تقسیم
کی طرح یہ ایک حیاتی عمل ہے یعنی اس میں ادراک اور ارادہ پایا جاتا ہے یہ بات کہ
بات چیزوں کی تفریق ان کا ایک دوسرے سے ممیز ہونا اور جد اگانہ وجود اختیار
من مکانیکی ہے کسی طرح عقل میں نہیں آتی۔ مانا کہ اس طرح کے بنیادی عمل ہمارے
ہ شعور سے اس قدر بعد رکھتے ہیں کہ بظاہر جانور یا انسان کے ارادے کا ان میں کوئی
ظہر نہیں آتا لیکن ایک ذرا سے غور سے یہ ظاہر ہو جائے گا کہ جس طرح موجودہ ارتقاء
سائنس کا ارادہ ان کے خارجی حرکات اور افعال کو ادراک کی رہنمائی میں توسع
ماہے اسی طرح جسم کی تدریجی ارتقاء کی ابتدائی منزلوں میں، ماحول کے حدود کے اندر

اس کو حرکت میں لانے کے لیے ضرور ایک قسم کا ارادہ اور ادراک موجود ہوگا۔ اس چیز کو آج کل نفسیات کے ماہر "لاشور" کہتے ہیں۔ یہ ہمارے نفس کا ایک حصہ ہے جو ہمارے روزمرہ خیالات کو بے تعلق ہے لیکن اپنے وظائف کے ادا کرنے میں بہت ہوشیار اور چوکس ہے یہاں تک کہ شہور کو تو فہم بھی آجاتی ہے مگر اسے کبھی نہیں آتی۔

غرض لاشور وہ حیاتی قوت ہے جو تجدید کے بیج و بیج عمل کی نگرانی کرتی ہے اس کا کام سیراب شدہ بیضوں کو جنین کی شکل میں لانا ہے اس کے بعد موت کے وقت تک وہ جسم کی بقا کا سامان اس طرح کرتی رہتی ہے کہ بنیادی بیضہ دانی خلیوں کو جذب کرتی ہے اور انھیں اپنی اپنی مقررہ جگہوں پر پہنچا دیتی ہے گو اس کی بہت سی مشہور ماہرین نفسیات کی رائے کی تردید ہوگی مگر میں تو یہی کہوں گا کہ لاشور صرف فرد سے متعلق ہے نوع سے نہیں ہے اس لیے سب سے پہلے اسے تجدید سے سروکار ہے صرف ایک معنی میں لاشور کا تعلق آئندہ نسل سے کہا جاسکتا ہے۔ فرد اپنی قوت حیات کی مدد سے جہانی نظام کے جس درجے تک پہنچ چکا ہے اسے لاشور قائم رکھنے کی کوشش کرتا ہے لیکن وہ ناممکن کو ممکن نہیں بنا سکتا۔ وہ شعوری ارادے کی مدد سے بھی زندگی میں غیر محدود توسیع نہیں کر سکتا۔ اس لیے وہ مباشرت کی جبلت کے ذریعے سے اولاد کی شکل میں دوبارہ زندگی حاصل کرتا ہے۔ اس جبلت میں شعور اور لاشور دونوں مل جاتے ہیں طبعی حالت میں جسے جبلت کا پورا ہونا اس بات کی نشانی ہے کہ بیاں کسی ایسے مقصد کا قدم درمیان میں ہے جو فرد کے مقاصد کے ماوراء ہے اور اسے بے جلتے ہوئے اس کی بڑی بھاری قیمت ادا کرنی پڑتی ہے اس حقیقت کو صاحب تورات نے وحدانی بصیرت سے ان الفاظ میں ادا کیا ہے جو خداوند تعالیٰ کی طرف سے وعید کے طور پر کہے گئے تھے ہم نیرے غم کو اور تیری اولاد کو بہت بڑھا دیں گے غم و الم کی حالت میں نیرے بچے پیدا ہوا کریں گے۔

(کتاب پیدائش ۳-۶)

۴۔ تولید اور موت

گو یہ مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس مضمون میں سائنس کے ماہرین خصوصی کے اقوال ٹھوس دئے جائیں لیکن موضوع بحث اس قدر اہم ہے۔ اور عوام میں اتنی جہالت پھیلی ہوئی ہے کہ میں چند مستند اقوال نقل کرنے پر مجبور ہوں۔ اسے لٹکا ستر کہتے ہیں:-

”ایک خلوی اجسام کی ساخت بدولت، اور اس وجہ سے ہے کہ وہ شق ہو کر بڑھتے ہیں ان میں موت کی بحیثیت ایک بار بار واقع ہونے والے طبعی منظر کے، گنجائش ہی نہیں ہے۔“

والٹسمان رقم طراز ہیں:-

”طبعی موت صرف چند خلوی اجسام حیوانی میں واقع ہوتی ہے۔ ایک خلوی جسم اس سے محفوظ رہتا ہے ان کی نشو و نما کی کوئی ایسی منزل نہیں ہے جو موت سے مشابہ ہو اور ان میں نئے افراد کی پیدائش پرانے افراد کی موت سے وابستہ ہر شق ہونے وقت دونوں حصے یکساں ہوتے ہیں ان میں سے ایک نیا اور دوسرا پرانا نہیں کہا جاسکتا اس طرح افراد کا ایک نا انتہا سلسلہ چلا جاتا ہے جن میں سے ہر ایک کی عمر نوع کی عمر کے مساوی ہوتی ہے ہر ایک زندگی کی غیر محدود قوت رکھتا ہے ہمیشہ تقسیم ہوتا چلا جاتا ہے مگر مرنے کا بھی نہیں۔“

ہیٹرک گڈریس دارتقائے جنس میں جس سے یہ اقبا سات بے گئے ہیں، لکھتے ہیں:-

Evolution of Sex

”غرض ہم کہہ سکتے ہیں کہ جسم کی قیمت موت ہی۔ یہ وہ سزا ہے جو جسم پائے اور رکھنے کے بعد سویر بھگتنا ہی پڑتی ہے۔ یہاں جسم سے مراد غلیوں کی ایک گنجان سبتی ہے جس میں کم و بیش محنت کا اصول کارفرما ہو۔“

(ص ۲۰)

”داستان نے کیا خوب کہا ہے، ”اس طرح جسم سچے حاطان زندگی یعنی سنوی غلیوں کی ضمیمہ نظر آتا ہے۔“

اے لنکا سٹر کا بھی یہی خیال ہے :-

”چند غلیوں جو انوں میں بعض غلیں جسم کے اجزائے ترکیبی سے الگ ہو جاتے ہیں اعلیٰ حیوانات کے جسم کو جو فنا ہو جاتا ہے ہم اس نقطہ نظر سے ایک عارضی اور غیر مضحکہ سمجھ سکتے ہیں جس کا کام بس اتنا ہو کہ کہ لافانی غلیوں کے شق ہونے سے جو کچھ پیدا ہوتا ہو ایک مدت تک اپنے اندر رکھے پرورش کرے اور غذا پہنچائے۔“

مگر ہمارے سامنے جو واقعات ہیں ان میں سب سے زیادہ قابل توجہ اور شاید سب سے عجیب قریبی تعلق ہو جو اعلیٰ اجسام حیوانی کے اندر تولید اور موت میں پایا جاتا ہے اس مسئلے کے متعلق ت سے سامنے انوں نے وضاحت سے اور وثوق سے بحث کی ہو تولید کی سزا موت ہو بہر بہت سی انواع میں بالکل نفا ہر ہے جن میں کہ جسم حیوانی بعض صورتوں میں مادہ اور بعض رتوں میں زہر بقاء کے نسل کا فرض ادا کرتے ہوئے مرجھتا ہے۔ فرد کا اولاد پیدا کرنے کے بعد رہنا زندگی کی فتح ہے جو ہمیشہ حاصل نہیں ہوتی اور بعض انواع میں تو کبھی نہیں ہوتی گئے جو مضمون موت پر لکھا ہے اس میں بڑی خوبی سے یہ دکھایا ہے کہ تولید اور موت لازم و ملزوم ہیں۔ اور دونوں تفرقی حادثے ہیں۔ پیٹر گریڈس نے مذکورہ بالا کتاب (صفحہ ۲۵) اس مسئلے کے متعلق لکھا ہے ”تولید اور موت کا باہمی تعلق ظاہر ہے لیکن یہ تعلق جس طرح عامی زبان میں ظاہر کیا

جاتا ہے وہ غلط ہے۔ لوگ کہا کرتے ہیں کہ جانداروں کے لیے موت لازمی ہے اس لیے وہ اولاد پیدا کرنے پر مجبور ہیں ورنہ نوع کا خاتمہ ہو جائے لیکن آئندہ فائدوں پر اس طرح زور دینا یہ ہماری پانچ ہر جو ہمیں بعد میں سوچتی ہے تاریخ سے پوچھئے تو صحیح بات نہیں کہ ہمیں مرنا ہے اس لیے ہم اولاد پیدا کرتے ہیں بلکہ یہ ہے کہ ہمیں اولاد پیدا کرنا ہی اس لیے ہم مرتے ہیں۔

اور گیتے نے دو نکتوں میں یہ بات کہی ہے "یہ نہیں ہے کہ موت کی وجہ سے تولید کی ضرورت پڑتی ہو بلکہ تولید کا لازمی نتیجہ موت ہے۔"

بہت سی مثالیں دینے کے بعد گیتے نے اپنی بحث ان قابل توجہ الفاظ پر ختم کرنا ہے۔ حیوانوں میں تولید کی قربانی اتنی مہلک نہیں ہے تاہم انسانوں میں بھی بعض اوقات میں موت محبت کی بنا واسطہ سزا ہوتی ہے، ہر شخص جانتا ہے کہ اعتدال کے ساتھ مباشرت کرنے سے بھی بچنا پید ا ہوتی ہے ہر قسم کی بیماریوں کا امکان بڑھ جاتا ہے اور قوت جسمانی کمزور ہو جاتے ہیں۔ اس بحث کا خلاصہ میرے نزدیک آخری نتیجہ یہ ہے کہ "جاء کا عمل ترک کر کے لیے قطعاً تفرقی عمل ہے یعنی اس سے موت کی مہتد شروع ہو جاتی ہے، اور وضع حمل کی شکل میں مادہ کے لیے بھی۔"

بیجا مباشرت کا جو اثر جسمانی صحت پر پڑتا ہے اس کے متعلق ایک پورا باب لکھا جاسکتا ہے۔ مردمی، قوت حیات، اور بیماریوں سے محفوظ رہنا یہ ان لوگوں کا حصہ ہے جو خواہشِ نفس کو بالکل ترک یا قریب قریب ترک کر دیتے ہیں اس کا ثبوت یہ ہے، اگرچہ ذرا کمزور بات ہے کہ مردوں کی بہت سی بیماریوں کا علاج کمزور جسموں میں مصنوعی طریقے سے یعنی پمپکاری کے ذریعے منی داخل کر کے کیا گیا ہے۔

مصنوعی کے اس حصے میں جو نتیجے نکالے گئے ہیں ان کے ماننے میں غالباً پڑھنے والوں کو تامل ہو گا۔ لوگ جلد بازی سے کام لے کر بہت بوڑھے اور بظاہر تندرست لوگوں کی مثال پیش کریں گے جن کے متعدد بچے ہیں وہ اعداد و شمار سے یہ ثابت کریں گے کہ

عمر محدود سے زیادہ ہوتی ہو وغیرہ وغیرہ یہ سب دلیلیں اس حقیقت کے سامنے بیکار
نہ سائنس کے نقطہ نظر سے کوئی حادثہ نہیں جو زندگی کے خاتمہ پر پیش آتا ہو بلکہ ایک عمل
ان مستند عالموں کے جن کام میں نے حوالہ دیا ہے زندگی کے ساتھ ہی ساتھ شروع
ہے اور ہر لحظہ اس کے پہلو بہ پہلو جاری رہتا ہے۔ مجموعی لہ اور تفرقی تحلیل موت اور
توفیق ہیں جو ساتھ ساتھ کام کرتی ہیں بحیثیت اور حوالی میں ہیں قوت دوڑ میں آگے ہوتی
رس میں دونوں برابر ہو جاتی ہیں اور طبعی عمر میں موت کی قوت آگے نکل جاتی ہے
ن سائنس میں بالامار لیتی ہے۔ ہر چیز جس سے اس حیات میں مدد ملتی ہے، جو دوڑ کی
یادوں، یا ایک سال یا دس سال کم کر دیتی ہے موت کے عمل کا ایک جزو ہے یہ بات
میں پوری طرح موجود ہے خصوصاً جب وہ حد سے بڑھ جائے۔

ن لوگوں سے جھینس میرے قول کی صحت میں شبہ ہو یہ کہنا کافی ہے کہ انہیں ایک پختہ
پر از معلومات کتاب کا مطالعہ کرنا چاہیے جس کا نام علم، نشو و نما اور موت کا مسد
س۔ س۔ سنوٹ کی تصنیف ہے۔ اور اس میں اعظاط اور موت کے عصبیاتی مسائل
کی گئی ہے۔ چونکہ یہ کوئی طبی کتاب نہیں بلکہ عام پند بچروں کا مجموعہ ہے اس لیے
خاص امراض اور صنفی مسائل کی بحث محض سرسری طور پر کی گئی ہے۔ وہ بات جسے میں
پر پریش کرتا ہوں یہ ہے کہ موت ایک مسلسل عمل ہے کوئی جداگانہ مادہ نہیں ہے مگر صنفی
کے متعلق سب سے زیادہ قابل قدر کتاب میرے نزدیک "تجدید یا حیات کا دروازہ"

Katabolic Waste ۵ Anabolic Rep.
The problem of Age, Growth and Death
by Charles' A. Minot (۱۹۰۳ John Hu
Regeneration, the gate of Heaven, by

ڈاکٹر کینیٹھ سلون گتھری کی لکھی ہوئی ہر جس کے نام ہی سے معلوم ہوتا ہے کہ اس میں روحانی مقصد پر زیادہ زور دیا گیا ہے، گو جسمانی اور اخلاقی پہلوؤں پر بھی مکمل بحث ہے اور اس کی تائید میں سائنس دانوں اور آباء کلیسا دونوں کے بیٹھاراقوال پیش کئے گئے ہیں۔ مگر تعجب یہ کہ مصنف نے جسمانی جذبے اور موت کے تعلق پر زور نہیں دیا ہے جو میرے مضمون کے اس حصے کا موضوع ہے۔

۵۔ دماغ

تولید اور تجدید میں مستقل تضاد جس حد تک ہر اس کا اندازہ اس وقت ہو سکتا ہے جب ہم جسم کے اعلیٰ وظائف خصوصاً دماغ کے افعال پر غور کریں خود اختیاری اور مخفی نظام عصبی بھی اور اعضا کی طرح خلیوں سے بنے ہیں جو کسی وقت میں بیضہ دانی خلیے تھے اور زندگی کے اندرونی مرکز سے منقطع ہو کر گئے تھے یہ خلیے تفریق اور تقسیم کے بعد مسلسل نظام عصبی کے عقدوں میں اور بہت بڑی تعداد میں دماغ کے اندر پہنچتے رہتے ہیں تولید یا صرف لذت نفس کے لیے جنین کے خلیوں کو تجدید کے عمل سے ہٹانے کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ہمارے اعضاء تازہ مادہ حیات کی رسد سے محروم ہو جاتے ہیں جس کا مضراثر ان پر آہستہ آہستہ پڑتا رہتا ہے اور ایک دن ظاہر ہو کر رہتا ہے۔ ان عضویاتی واقعات سے ایک شخص کی اخلاق جسمی کی بنیاد پڑتی ہے جو کامل ضبط نہیں تو اعتدال کا ضرورتاً نقصان کرتا ہے اور بہر حال اس سے ضبط کی اصلیت سمجھ میں آجاتی ہے جیسا ہم اوپر کہ چکے ہیں۔

میں بے تامل اس حصے میں بہت سی مثالوں میں سے ایک مثال پیش کرتا ہوں جس سے یہ ظاہر ہوگا کہ فلسفے کے بعض نظاموں میں ترک مباشرت ذہنی اور روحانی قوت کا باعث

Dr. Kenneth G. Luan Guthrie.

اگر ناظرین قلم جلی کے "یوگ ستر" کا کوئی مستند ترجمہ (میرے علم میں سے مشہور نہیں) ترجمہ ہو جو بارورڈ کی اور ڈیٹیل سیریز میں شائع ہوا ہے، ملاحظہ کریں تو انھیں اس بات کی ہوجائے گی جو میں مختصر الفاظ میں ذیل میں لکھتا ہوں۔

عالمیادہ لوگ جو ہندوستان کی مذہبی اور معاشرتی زندگی سے واقف ہیں یہ جانتے لے کہ رہبانیت کا رواج ہندوؤں میں پہلے بھی تھا اور اب بھی ہے اسے پہلے تپس، اور اس کے دو مقصد تھے ایک یہ کہ جسم کی قوت قائم رکھی اور برعکاسی جائے اور یہ کہ غیر معمولی ذہنی قوتیں حاصل کی جائیں عام طور پر پہلا طریقہ تپس یوگ کہلاتا ہے اس میں بڑی ترقی ہوئی ہے بیان تک کہ جہاں تک ہمیں بجائے خود ایک منصوبہ بن گئی، راج یوگ کہتے ہیں زیادہ تر ذہنی اور باطنی نشو و نما مقصود ہوتی ہے مگر ایک نہایت فی اخلاق ان دونوں میں مشترک ہے جس کی طرف میں اب توجہ دلاتا ہوں۔ اس کی بنی کی کے قدیم ستروں میں اور اور بہت سی اور کتابوں میں ہے جن کا ناقد ہندو قدیم جید ماہر نفسیات کی تصانیف ہیں۔

فان کی منزل میں جو رکاوٹیں ہیں ان میں جذبہ نفس کا تملیز (۱۰۰) فلسفی جذبہ نفسیت یہ کہ کر تلبے کہ وہ لذت یا اس کے حاصل کرنے کے ذریعوں کا لالچ یا غلبہ یا خواہش کو چاہیے کہ لذت کو ترک کرے کیونکہ وہ اہم کے ساتھ مخلوط ہے (۲-۱۵) یہ تو ہمیں ہے شین کا رد ہو گیا اس کے بعد ستروں میں جسمانی مصلحتوں کا ذکر ہے

اگ کے حاصل کرنے کے آگے سارے ہیں ان میں سے پہلا اور دوسرا بعض چیزوں پر بھن کا ترک ہے جسے مادی اخلاق سمجھنا چاہیے اور جو یہ کوئی کو برتنا چاہیے نہایت کہ بہت سے لوگ جو یوگ کے طریقوں کے متعلق کہو اس کرنے ہیں یا تو اس سے خوف غاص کے کہ نہیں کہتے کہ جو تھا ترک ہے جنہی سے پرہیز ہے (۲-۳۰) اور نہایت متنازل کا قابو میں رکھنا ہے۔

اس فلسفی کے نزدیک بے مضبوطی سے پرہیز کے بڑے بڑے فوائد ہیں (۳۸-۲)۔ بقول اس کے "ضبط نفس کی ابتداء کرتے ہی اس کے جسم میں حقیقی قوت پیدا ہو جاتی ہے اس کی بدولت وہ بہت سی صفات حاصل کرتا ہے مثلاً جزورسی (یعنی ہر چیز کی جزویات پر نظر رکھنا) اور تکمیل کے بعد اسے آٹھ کمالات عطا ہوتے ہیں جن میں سے پہلا استدلال ہے وہ اپنے خیالات سننے والوں کے ذہن میں نقل کر سکتا ہے۔

کتنا خوش نصیب ہے یہ شخص! کتنی عجیب و غریب ہے یہ صفت! زمانہ حال کے ایک ہندوستانی عالم م۔ ن۔ دویدی نے اس ستر کی بڑی منمنی خیز شرح کی ہے جس پر میں اس بحث کو ختم کرتا ہوں۔ وہ کہتے ہیں "عصوبات کا ایک مشہور قانون ہے کہ سنی کو ہمارے ذہن میں بہت گہرا تعلق ہے اور ہم اس پر یہ اضافہ کر سکتے ہیں کہ ہماری روحانیت سے بھی اس اہم جوہر زندگی کو ضائع نہ کرنے سے قوت حاصل ہوتی ہے سچی پر اسرار قوت جس کے لوگ آرزو مند ہیں یوگ کبھی کامیاب نہیں ہو سکتا جب تک یہ اہم ابتدائی شرط پوری نہ ہو جائے" یہاں اتنا اور کہ دینا چاہیے کہ یوگ کی بہت سی شرحوں میں مقصد اور اس کے حاصل کرنے کے ذرائع اضافہ کے پردے میں چھپے ہوئے ہیں جن پر علمی رنگ کا طبع کر دیا گیا ہے مثلاً کہا جاتا ہے کہ "قوت" سانپ کی طرح رنگینی ہوئی سب نیچے چکر سے سب اوپے چکر تک چڑھتی ہے یعنی حضیو سے دماغ تک۔

۴۔ شخصی جنسی اخلاق

اخلاق کا ماخذ زندگی کے تجربات ہیں خواہ افراد کے سوں یا معاشرہ کے یا کل نوع کی تاریخ کے لحاظ سے کوئی بڑا آدمی اسے منضبط کرتا ہے اور سبھی کبھی واجب العمل بننے کے یو خداے تعالیٰ کے یا دیوتاؤں کے احکام سے منسوب کر دیتا ہے۔ حضرت موسیٰ، بدھ، کنفیوٹس، سقراط، ارسطو، حضرت عیسیٰ، اور ان سب افلاقیوں اور فلسفیوں نے جو ان کے بعد آئے

پنے زمانے میں اور اپنے اپنے ملک میں ایسے میاں رہائے جن پر انسانی اعمال جانچے جا سکیں
 عی اخلاقی نظام کی بنا با بعد الطبیعات، نفسیات، عضویات، اور عمرانیات پر مبنی ہو جو
 سب علوم سے وہ اصلی یا فرضی واقعات اخذ کیے جاتے ہیں جو ثبوت کے محتاج نہیں ہوتے۔
 ایسے کسی خاص عہد یا تمدن کا شخصی یعنی اخلاق اس معلومات پر مبنی ہوگا جو لوگوں کو اپنے تہ
 سے زیادہ متاثر کرتی ہے یہ شخصی یعنی اخلاق بھی اجتماعی یعنی اخلاق کی طرح ہر عہد میں مختلف
 ہے مگر اس میں بعض ایسے عناصر بھی ہیں جو کم و بیش مستقل اور دائمی ہیں۔

اگر ہم موجودہ عہد کے لیے شخصی یعنی اخلاق کا ضابطہ بنانے کی کوشش کریں تو میں تمام یقینی اور
 واقعات سے خصوصاً ایسے واقعات سے جن کی تصدیق قابل اعتماد شاہدہ کرنے والوں کے تجربے
 ہو چکی ہے نتائج اخذ کرنا پڑیں گے اگر میں یہ کہوں تو کچھ بچانہ ہوگا کہ میں نے اس مضمون کے پہلے
 حصوں میں جن واقعات کو پیش کیا ہوا ان سے پہلے لاگ اور سمجھ دار اور تجربے والے کا ذہن
 منطقی اور لازمی نتائج کی طرف منتقل ہوگا جسمانی ذہنی اور روحانی فلاح کے نقطہ نظر سے
 خواہ اس کا ضبط وہ اہل قانون ہو جو ان واقعات سے اخذ کیا جاتا ہے مگر فوراً ہی ایک
 قانون اس کے مقابلے کے لیے اٹھ کھڑا ہوتا ہے جیسے مسیح کے حواریوں نے ”ہمارے اعضا“
 انون کہلے یہاں میں قانونی متناقض سے سابقہ پڑتا ہے یعنی ایک قانون دوسرے
 ان کی تردید کرتا نظر آتا ہے ان میں سے پرانا قانون فطرت کا قانون ہے جو جنی جبلت میں
 رہا ہے اور نیا قانون وجدان کا، سائنس کا تجربے کا، حقیقے کا نصب العین کا قانون ہے
 قانون پر چلنا انحطاط اور قبل از وقت موت کا باعث ہوتا ہے۔ جدید قانون کی راہ میں اس قدر
 اریاں ہیں کہ اس کی آواز پر کوئی کان نہیں دہرتا یہ صورت واقعہ لوگوں کے سامنے بیان
 ہائے تو وہ یقین ہی نہیں کرتے وہ فوراً اگر مگر کرنا شروع کر دیتے ہیں یہاں یہ کہ دینا سنا
 کہ جوگی، فقیر اور سادھو کا سخت سے سخت ضابطہ اخلاق محض افانوں یا توہمات پر مبنی
 ہے جیسا لوگ عام طور پر سمجھا کرتے ہیں بلکہ ان عضویاتی واقعات کے وجدانی احساس پر جو

اس مصنون میں بیان کئے گئے ہیں

جہاں تک مجھے معلوم ہے آج کل کے کسی مصنف نے ایک عیسائی کے صنی اخلاق کا مسئلہ اس قدر واضح اور پر زور طریقہ سے بیان نہیں کیا جیسے لیو ٹالستانی پرانے روس کے عین بد فلسفی نے جس کے نظریات کوئی نہیں پوچھتا۔ میں اس کے خیالات کے نمونے کے طور پر یہ عبارت نقل کرنا چاہتا ہوں۔

۱۰۲۔ تناسل کی جبلت یعنی صنی جبلت انسان کے اندر خلقی چیز ہے یہی حالت میں وہ اس جبلت کو تسکین دے کر اپنی فطرت کے مقتضا کو پورا کرتا ہے اور اسی میں فلاح پاتا ہے۔

۱۰۳۔ لیکن جب انسان کا شعور بیدار ہوتا ہے تو اسے یہ محسوس ہوتا ہے کہ اس جبلت کی تسکین سے ذاتی فلاح حاصل ہو سکتی ہے اور وہ مباشرت تناسل کی غرض سے نہیں بلکہ خود اپنی فلاح کے لیے کرتا ہے۔ اسی کا نام صنی گناہ ہے۔

۱۰۴۔ پہلی صورت میں جب انسان یہ کوشش کرتا ہے کہ پاک دامن ہے اور اپنی ساری قوتیں خدا کی خدمت کے لیے وقف کر دے تو مباشرت ہر صورت میں گناہ ہے خواہ اس کا مقصد اولاد کی پیدائش اور پرورش ہو۔ اس شخص کے لیے جس نے اپنی مرضی سے پاک دامن کی زندگی اختیار کی ہے نکاح کی بے لوث حالت بھی خلقی گناہ ہے۔

۱۱۳۔ صنی گناہ یا خطا اس شخص کے لیے جس نے پاک دامن اختیار کی ہے یہ ہر کہ اس کے ارکان میں سب بہ تر شغل تھا اور وہ چاہتا تھا تو اپنی ساری قوتیں خداوند تعالیٰ کی خدمت میں یعنی محبت کی ترویج اور حقیقی فلاح کے حصول میں صرف کر سکتا تھا مگر پھر بھی وہ ادنیٰ درجے کی

نہ بڑھنے والوں کو یہ ٹھونڈا رکھنا چاہیے کہ ٹالستانی نے کہہ کی جو تعریف کا ہے اسے دنیا سے کوئی حق نہیں اس کے نزدیک گناہ وہ ہے جو محبت کی راہ میں رکاوٹ ڈالتی ہے اور محبت عالمگیر ہمدردی کا نام ہے۔
تہ پاک دامن سے مصنف کی مراد کامل ترک مباشرت ہے

زندگی پر جھک پڑا اور اس نے اپنے آپ کو سچی فلاح سے محروم رکھا۔

۱۱۔ جسنی گناہ یا خطی کی صلیت اس شخص کے لیے جس نے تناس کو اختیار کیا ہی یہ ہے کہ وہ اپنے آپ کو اولاد سے یا کم سے کم خاندانی تعلقات سے محروم کر رہا ہے جو اس خاص زندگی کی سب سے بڑی فلاح ہے۔

۱۲۔ اس کے علاوہ جیسا کہ تمام خواہشوں کی تسکین میں ہوتا ہے۔ جو لوگ مباشرت کی لذت کو بڑھانا چاہتے ہیں انھیں یہ مشکل پیش آتی ہے کہ بس نسبت سے خواہش نفس برحق جاتی ہے فطری لذت کم ہوتی جاتی ہے۔

آپ نے دیکھا ہوگا کہ ٹائٹانی کا نظریہ اخلاقی اضافیت پر مبنی ہے اس کے نزدیک انسان اعلیٰ نصب العین خدا کی طرف سے یا کسی واجب الاماعت معلم کی طرف سے مقرر نہیں کیا جاتا بلکہ ہر فرد خود ہی اس کا انتخاب کرتا ہے ضرورت صرف اس کی ہے کہ جو قانون اس نے قبول کر لیا اس پر عمل کرے اس اخلاق میں تو کم کے انکام میں مباح رکھے گئے ہیں جو اوپر سے شرف ہو کر بچے اترتے پہلے جاتے ہیں جو شخص کامل ترک مباشرت کا قائل ہے جو اعلیٰ جسمانی اور ذہنی مقاصد کی طرح سمجھو بوجھ کر ضبط نفس سے کام لیتا ہے اس کے لیے مباشرت ہر صورت میں ناجائز قرار دی گئی ہے جس شخص نے نکاح کا معاہدہ کر لیا ہے اس کے لیے غیر نکاحی مباشرت ممنوع ہے اور اے اترے تو بچہ لوگوں کی بے قید و بند معاہدہ مباشرت سے بھی عصمت و نونی کا ذیل پیشہ خالص ہے اس کے بعد فطری جماع کرنے والوں کو خلاف وضع فطرت اغمال سے پرہیز لازم ہے اگر آہستہ آہستہ جیسے میں ان لوگوں کے لیے جو کسی شکل میں بھی مباشرت کرنے ہیں جماع کی کثرت اخلاقی جہی سمجھی گئی ہے اور نابالغ اور کم سن اشخاص کو ایک خاص مدت تک یہ فعل مٹوی رکھنا چاہیے یہ جو جنسی اق کا نظام

میں سے نیال میں کوئی شخص نہیں ہوگا جو اس عام معنی اخلاقی کی حقیقت کو نہ سمجھ سکے اور بہت بک ہوں گے جو غور کرنے کے بعد اس کی راہیت سے انکار کریں مگر غور تو اس قسم کے خلاف کے

تعلے میں طرح طرح کے جھوٹے استدلال سے کام لیا جاتا ہے لوگوں نے سمجھ رکھا ہے کہ چونکہ پاکدہ منی شکل اور کم یاب ہے اس کی حمایت کرنا غلط ہے اس دلیل کے مطابق تو شادی کے عہد کو بنا ہند جو بعض صورتوں میں مشکل ثابت ہوتا ہے، نکاحی مباشرت میں اعتدال فطری جنات کی پابندی یہ بھی چیزیں غلط قرار پائیں گی اگر ایک غضب العین سے انکار کیا جائے تو پھر بھی سے انکار کرنا پڑے گا اور انسان پست سے پست برائیوں میں مبتلا ہو جائے گا اور خواہش نفس کا بندہ بن کر رہ جائے گا آخر جب یہ ہو تو وہ کیوں نہ ہو مقول اور منطقی طریقہ صرف ایک ہے اور وہ یہ کہ ہم آسمان کے ستاروں کی تقلید کریں یعنی اپنے غضب العین کو رہنا ستارہ سمجھ کر اس کے پیچھے پیچھے ایک انحراف کے بعد دوسرے انحراف سے نکلنے پھلے جائیں اور ایک قانون کی قوت سے اس کے برعکس قانون پر غالب آئیں جتنا چاہیں اخلاق پر سوچ سمجھ کر عمل کرنے سے ممکن ہے کہ انسان نوجوانی کی خلاف فطرت بدکاری کو چھوڑ کر فطری مباشرت اختیار کرے گو وہ بھی ناجائز ہو، پھر اس سے آگے بڑھ کر شادی کے ضابطہ کا پابند ہو جائے اپنی اپنی رفیق زندگی کی خاطر اس حد تک ضبط نفس سے کاہلے جہاں تک دونوں برداشت کر سکیں پھر اس اخلاق کی بدولت اسے کامل پاکدہ منی کی بلند تر فوہات نصیب ہو سکتی ہیں یا وہ پست تر خواہشوں میں مبتلا ہوئے سے بچ سکتا ہے۔

۷۔ عشق اور کرم

انجیل میں محبت کے متعلق بہت کچھ تعلیم ہے اور اس کے دو تصور پیش کئے گئے ہیں جن پر علیحدہ علیحدہ نظر ڈالنے کی ضرورت ہے۔ پہلا تصور عشق کا ہے جس سے مراد ہے زندگی کی محبت، دنیا کی محبت، مرد و عورت کی محبت، غرض ان سب حیات و جذبات کی محبت جن سے لذت حاصل ہوتی ہے، عشق ہے اسے راوے اور اختیار کی بات نہیں کسی چیز کی طرف ہمارا دل خود بخود کھینچتا ہے کسی چیز سے جھگڑتا ہے یہ اصل میں خود زندگی کی کشش ہے جس کی قوت ہماری قوت سے برتر ہے اور جس کے اثر سے ہم ملو تا کسی خاص فعل پر آمادہ ہوتے ہیں ہماری پسند اور ناپسند، محبت اور عداوت، رغبت

نفرت یہ سب عشق کے سلسلے کی کڑیاں ہیں آخر عشق کا مقصد کیا ہے؟ اس کا مقصد راحت و رغبت کی راحت جس کے مطالعوں کا احساس انسان کو سب سے زیادہ ہونی چاہی اس صحت کی طلب خود غرضی کے ساتھ بغیر غرض کی زندگی میں ہر شے میں ہر قوم میں جی رہتی ہے جو اس کی شدت اور سختی بڑھتی جاتی ہے یہاں تک کہ یہ عالمگیر جنگ کی شکل اختیار کر لیتی ہے بہت سی منزلوں سے گذرتی ہے عقل کی دھڑکتے ہوئے طرح طرح کے آفات بنواتی ہے مومن مومن کی سختی تدبیروں سے کام لیتی ہے اور اس وقت بعد یہ نہ ان کی شکل میں ہمارے سامنے ہو چکا ہے۔

ہمیں یہ سوال کرنے کا حق ہے کہ آخر اس عشق یا سب زندگی کے متعلق مسیح کی تعلیم کیا تھی؟ اسے جبر سمجھا جائے اس کی طرف سے نہ تو یہی برتی جائے اس کی ملامت کی جائے یا نہ ہی کر دیا جائے؟ یا یہ کہ ایسے اپنے عقائد کے حامل کرنے کے لیے آزاد چھوڑ دیا جائے؟ ان کے متعلق جو کچھ تعلیم ہے اس کا خلاصہ یہ ہے سادے الفاظ میں:-

”مہتمم آسمانی باپ ان چیزوں کو جانتا ہے جس کی تمہیں حاجت ہوتی ہے اور تم کی سلطنت اور ملک کے طالب ہو تو یہ سب چیزیں بھی تمہیں عطا کر دی جائیں گی“۔
یعنی عشق کو ترک نہیں کرنا چاہیے بلکہ اسے بلند تر مدار تک کا زمین بنانا چاہیے مسیح آپ کا مقصد تجویز کرتے ہیں جس میں انسان کا سیلاب ہو جائے تو اسے ”زیادہ بھری پری زندگی“ نہ ہو جائے گی جس میں عشق شامل ہے۔

اس مقام پر انجیل میں اس میں مسیحی محبت کا ذکر ہے جسے ہم ازم کہہ سکتے ہیں اس میں عشق میں جو امتیاز ہے اسے ہم آسانی سے سمجھ سکتے ہیں یہ خلافت عشق کے کام نہیں آتا ہے بلکہ یہ وہ ہر محبت ہے جو رغبت و نفرت سے بالاتر ہے اور درست و درست نہیں ہے عام ہے مسیحی محبت ہر گروہ کو دور و درخت آمیز غریبوں سے جو لوگوں کے سامنے پر رکھا ہے بلکہ خود اپنی ماہیت کے لحاظ سے ایک ارادہ کی خواہش اور خواہشات کی قیادت ہے۔

آزاد ہو جاتی ہے یہ محض ارادہ نہیں ہے بلکہ وہ ارادہ جس کے ساتھ نیکی کی نگرانی ہے اور سچ کا پیرو جب اس محبت کو برتا ہے تو دوسروں کو اس سے اپنے اپنے مقاصد عشق کی تکمیل میں مدد دیتی ہے۔ آسمانی باپ کی طرح وہ بھی جانتا ہے کہ انسانوں کو کن چیزوں کی حاجت ہوتی ہے انھیں اور ہماری نیکی بدلتا ہے وہ ان کی حاجتیں پوری کرنے پر آمادہ ہو جاتا ہے کیونکہ وہ دوسروں کے ساتھ وہی کرنا چاہتا ہے جو وہ چاہتا ہے کہ دوسرے اس کے ساتھ کریں وہ جانتا ہے کہ ان کے اندر بھی عشق اسی طرح زندگی کا طالب ہے جیسے خود اس کے اندر غرض صبح کے پیر کا تصور زندگی عشق کے مطالبات کی نفی نہیں کرتا بلکہ کرم کے قہر پر دریا ہے اس طرح سچی اخلاق زندگی کی ایک نئی راہ ہے جس میں انسان اس راستے جس پر دنیا چلتی ہے سے موڑ لیتا ہے اور بجائے اپنی ذاتی راحت کی کوشش کرنے کے سب کا جلا چاتا ہے عالمگیر راحت کی سعی کرتا ہے اور لوگوں کی طرح ابتدائی عہد کے مسیاحیوں کو بھی ذیل اصول کی تعلیم دی جاتی تھی.....

انسانوں کو چاہیے کہ خدا کی ذات کا برتو۔ اپنی ذات میں پیدا کریں جیسا وہ لطف و کرم میں کامل ہے ویسا ہی اس کے بندوں کو بھی ہونا چاہیے۔ کیونکہ وہ عین محبت ہے۔
(متی ۵-۸) (یوحنا ۱-۳-۸)

۱۰. اجتماعی جنسی اخلاق

جس طرح معاشرہ افراد کی جدوجہد کی توسیع اور اتحاد عمل کا نتیجہ ہے اسی طرح اجتماعی جنسی اخلاق کا سرچشمہ شخصی اخلاق ہے۔ دوسرے الفاظ میں معاشرہ کو اس کی ضرورت پڑتی ہے کہ شخصی اخلاق میں انفرادی اور تربیم کرے جس کی سب سے اہم مثال ندادی کی رسم ہے۔ ندادی کی تائید کے متعلق سائنس کے عاملوں نے بہت کچھ لکھا ہے اور مشیہا علومات فراہم ہو چکی ہیں۔ یہاں صرف اس تحقیقات کے نتائج کا ذکر کر دینا کافی ہے تاکہ اصلیت کی

یہ بندہ میری تجویز کی گئی ہیں انھیں ہم سمجھ سکیں۔

قدیم زمانے میں تناسل کے واقعات کی بنا پر ماں کی اہمیت باپ سے زیادہ تھی اور یہی ہونا
 ہی چاہیے تھا فطرت کے عمل میں بڑا حصہ ماں کا ہوتا ہے وہی خاندان کی نشوونما کا مرکز، تربیت کا
 یہ زمانے میں مادری حکومت کا عام رواج تھا اور چند شوہری یعنی ایک عورت کے ساتھ جس
 شخصیت مرکزی حیثیت رکھتی تھی کئی مردوں کا رہنا جائز سمجھا جاتا تھا۔ اس نظام کے کچھ آثار
 تیار کی ابتدائی قوموں میں اب تک پائے جاتے ہیں آگے چل کر ایک حد تک قبائل کے تہذیب
 و جہ سے رفتہ رفتہ شوہری کی ایک علیحدہ حیثیت ہو گئی ان چند مردوں میں سے جو عورت کا ساتھ
 کرتے تھے اس شخص کو جو اس کا سب سے قوی محافظ اور اسے سب سے زیادہ پسند تھا ترجیح
 نہ حاصل ہو گیا سچ پوچھتے تو لفظ (Husband) کے اندر مرتبہ شوہری کی اسٹینڈرڈیز
 کے ایک کی تاریخ موجود ہے۔ یہ لفظ اصل میں (Husband) تھا جس کے معنی میں تانہ
 یا شوہر لکھ پڑنے کا پابند تھا اور دوسرے نہیں تھے۔ آخر ایک دن شوہر کا لکھ کر ایک ہو گیا
 انھیں شوہروں میں سے ایک شخص قبیلے کا سردار یا بادشاہ قرار پایا جس طرح ادنیٰ
 ستم میں چند شوہری کا رواج تھا اسی طرح مرد کی حکومت میں چند زنی تھے کا دستور ہو گیا
 ذہن معاشرتی نقطہ نظر سے نہ سہی مگر نفسیاتی نقطہ نظر سے مرد فطری طور پر چند زنی کی
 اور عورت چند شوہری کی طرف راغب ہے۔ مرد اپنی آرزو کی نشوونما میں بیرونی بصیرت
 اور جوش و خروش سے سب سے زیادہ دلکش ہوتا ہے اس کو اس روشنی کے حلقے میں بغیر غماز
 ت عورت کی ہرگز انسانی معاشرہ خواہ ابتدائی عہد کا ہو خواہ موجودہ عہد کا دیکھنا ہے۔

Polyandry چند شوہری۔ ایک عورت کے ایک سے زیادہ شوہر ہونا
 اس کے معنی اب شوہر کے ہیں۔

Polygyny ایک مرد کے ایک سے زیادہ بیویاں ہونا

قائم ہی نہیں رہ سکتا کہ ان بے قیہ فطری ماریخی خواہشوں پر جو انسان سے نیچے کی مخلوق میں اس کثرت سے پائی جاتی ہیں، کسی قسم کی قیود عامہ کی جائیں۔ چنانچہ معاشرے کو جو قیہ ناگزیر طور پر بجا کرنا پڑی وہ شادی بھتی اور وہ بھی آگے چل کر وحدت ازدواج تک محدود کر دی گئی۔ دوسری صورت صرف یہ ہے کہ کوئی قیہ نہ رہے اور کم سے کم موجودہ معاشرے کا شیرازہ بالکل کھربے۔ ظاہر ہے کہ یہی کشش ہم آج اپنی آنکھوں سے دیکھ رہے ہیں عصمت ذوقی بے قاعدہ اور ناجائز تعلق بدکاری اور طلاق کے واقعات سے، وزمرہ اس بات کا ثبوت ملتا ہے کہ وحدت ازدواج کا قدم اب تک قدیم ابتدائی تعلقات کے مقابلے میں پوری طرح نہیں جابا ہے اور نہ اچانے کبھی جمے گا بھی یا نہیں۔

بہر حال ایک چیز کو جس کا پوشیدہ طور پر توقع سے رواج تھا۔ مگر اب چند دن سے بغیر شرم و حجاب کے ظاہر ہو گئی ہے، خیر باد کہنا لازمی ہے اس کا نام انضباط و لادت لکھا گیا ہے اور اس موانع حل کے کمیادی اور آلتی طریقے ہیں ظاہر ہے کہ حمل کی وجہ سے علاوہ اس بوجھ کے جو عورت کو اٹھانا پڑتا ہے، مرد خصوصاً معمول طبیعت کے مرد کو بھی مدت تک ضبط سے کام لینا پڑتا ہے۔۔۔۔۔

۹۔ خاتمہ

اس مضمون کا حال اس زیج کا سا ہو گا۔ جیسے بونے والا بتا رہا ہے۔ یہ کچھ ایسے لوگوں کے ہاتھ میں پڑے گا جو اسے خمارت کی نظر سے دیکھیں گے کچھ ایسے لوگوں کے ہاتھ میں جو ناقابلیت یا محض کاہلی کی وجہ سے سمجھتے نہ سکیں گے جو لوگ اس کے خیالات کو پہلی بار سنیں گے ان میں سے بعض کے دل میں مخالفت نہجش کا جذبہ بہہ رہے گا لیکن چند آدمی ایسے بھی نکل آئیں گے جو اسے سچا اور مفید سمجھ کر اس سے متاثر ہوں گے تاہم ان کے دلوں میں بھی شبہات اور سوالات پیدا ہوں گے سیدھے سادے لوگ بھروسے کہیں گے، آپ کی دلیلوں کی رو سے مباشرت ہونا ہی

نیں چاہیے۔ ایسا ہوا تو دنیا انسانوں سے خالی ہو جائے گی اور یہ بالکل مہل بات ہے اس لیے آپ یقیناً غلطی پر ہیں“ میرا جواب یہ ہے کہ میں نے ہرگز کوئی اس مقصد کا خطرناک نسخہ تجویز نہیں کیا البتہ انضباط و لادت و لادت کو روکنے کی سب سے قوی تدبیر ہے اور اس کی بدولت دنیا کی آبادی ترقی جلد ختم ہو جائے گی کہ ضبط نفس کی کوشش سے کبھی نہیں ہو سکتی۔ میرا مقصد بالکل سیدھا سا ہے کہ جہالت اور ہوس کے مقابلے میں فلسفے اور سائنس کے چند حقائق پیش کر کے میں اپنے زلمے کے بعض تعلقات کو انسانوں سے پاک کرنا چاہتا ہوں۔

شروع بھی نہیں ہوئی کیونکہ ابھی تک ان میں بچے معنی میں مبادلہ خیالات بہت ہی کم ہوتا ہے۔ پاکدامن لوگوں کے معاشرے میں یہ نہ ہوتا کہ شادی کے ذکر سے 'احترام کی وجہ سے' نہیں ملے۔ ہر کی وجہ سے پرہیز کیا جائے۔ اس کا نام آتے ہی آنکھیں پٹی ہو جائیں۔ محض اشاروں سے لیا جانے لگے مگر اس کے متعلق بے تکلفی اور سادگی سے گفتگو ہوتی یا اگر گفتگو سے پرہیز کرنا تو وہ بھی سیدھے سادے طریقے سے کیا جاتا جیسا اس قسم کے اور رازوں میں ہوتا ہے اگر کی وجہ سے اس کا ذکر نہیں ہو سکتا تو آخر یہ فعل کیونکر ہوتا ہے؟ سچ پوچھتے تو یہ چیز بیک ہر اوزنا پاک بھی اور دونوں باتیں جتنی ظاہر میں نظر آتی ہیں حقیقت میں اس سے کہیں وہ ہیں۔

عام لوگوں کے ذہن میں جو تصور شادی کا ہے اس میں تھوڑا بہت حصہ حسی لذت کا ہوتا ہے۔ مگر دنیا میں ہر عاشق کا ایمان ہے کہ یہ تمام آلائشوں سے پاک ہے۔ اگر شادی خالص محبت کا نتیجہ ہو تو اس میں خواہش نفس کا شائبہ بھی نہیں ہوتا۔ پاکدامنی، سلیبی چیز نہیں بلکہ شہوتی چیز ہے۔ یہ خاص طور پر ان لوگوں کی صفت ہے جن کی شادی ہوئی ان کے دلوں میں نفسانی خواہشوں اور 'ذاتی لذتوں کی جگہ اعلیٰ سہنوں کا سکھ جلتا ہے۔ وگ جو برہمنوں کی حیثیت سے ایک دوسرے سے ملے ہیں ذرت مخلوق کے سے کام نہیں لیتے۔ انسان کے تمام افعال میں وہ کام جو محبت کی راہ میں کیے جائیں میرتب بری سمجھتے۔ یونکہ محبت کی بنا پر ہی احترام پر ہوتی ہے اور عاشق معشوق جیسے ایک دوسرے کو برتر پاکیزہ زندگی بسر کرنے پر آمادہ کرتے رہتے ہیں۔ جو کام یہ دونوں مل کر کریں اس کی ہر کی مدد کی کا کیا کہنا اس لیے کہ عصمت اور عفت کے برابر دنیا میں کوئی چیز نہیں محبت کے نئے میں ہیں ایسے شخص سے واسطہ ہوتا ہے جس کی عزت اور جرات جان و ایمان سے لے کر کرتے ہیں اور لازمی بات ہے کہ اس کے آگے ہمارے عمل بلاتشبیہ ایسا ہوگا جیسا خدا مہور میں ہوتا ہے عاشق کے دل میں جو رعب معشوق کی موجودگی میں ہوتا ہے کسی اور

محبوب ہیں کہ جب گئے ہیں تو پھر پوری طرح ملیں۔

اگر ہمیں کسی عورت سے محبت ہو تو اتنی ہونا چاہیے کہ اس کا خیال ہمارے دل میں صرف پاک اور مقدس خیالات کے ساتھ وابستہ ہو۔ جب اس میں خواہش نفس کا میل ہو یا لوگوں کا ہم آؤں کی ہوس میں لہدی سے پستی میں اتر آئے گو ہمیں اس کی خبر نہ ہو۔

عشق میں جہاں عیش کا رنگ آ یا بس وہیں خطرہ پیدا ہو گیا۔ بات تو جب ہو کر ہماری محبت میں جھانکشی اور سکت ہو۔ جیسی جاڑے کی صبح کو جسم میں ہوا کرتی ہے۔ ہر نہر سب پاکدامنی کے اس نصب العین کی جھلک دکھاتا ہے جہاں میرے خیال میں انسان کبھی نہیں پہنچ سکتا ہو۔ اکثر یہ ہوتا ہے کہ ہم ایک دوسرے سے عبت کرتے ہیں مگر ایک دوسرے کو بند نہیں کر سکتے وہ محبت جو ہماری موجودہ حالت پر قناعت کر کے ہیں اور سب کر دیتی ہے ہم اپنے پاک سے پاک عشق میں بھی ہمیشہ جو کس پہنا چلیے کہ اس میں کوئی آلودگی نہ ہو خدا کرے ہم اس طرح محبت کریں کہ ہمیں کبھی بچنا نہ پڑے۔

حسّی لذت کی بدولت زبان نہ جانے کتنے معنی خیز رموز و اشارات کھو بیٹھی ہے پھولوں سے جن کا ظلم رنگ و بو دوں کے عقد کا جن سرسرت ہو سجے عقد کا نگلفہ اور بے دماغ جن مراد لیا جاتا ہے جس کا وقت بہار عمر کے زمانے میں آتا ہے۔

کنوار پن ایک بن کھلی کلی ہے اور اس نشادی سے جو ناپاک نیت سے کی جائے یہ کلی مرجھا کر گرجاتی ہے۔ جو شخص پھولوں سے شوق رکھتا ہے وہ دو تیزگی اور عفت کی بھی قدر کرتا ہے عشق و ہوس میں زمین و آسمان کا فرق ہے جیسے پھولوں کے چمن اور قبوہ میں ہوتا ہے۔

ج۔ میسرگ..... عیش جیسے ایسے نے ترتیب دیے کہتے ہیں۔ (میں نے

سچی عقد کسی طرح نوز معرفت سے جدا نہیں حقیقت کے ادراک میں ہمیشہ ایک روحانی وجہ
 پر اسرار خوشی اور سرسستی کی کیفیت ہوتی ہے گویا ایک نوجوان اپنی پاکدامن دلہن کو
 انوش ہو رہا ہے سچے عقد کی انتہائی سرسوتوں میں ایسی بالکل یہی کیفیت پائی جاتی ہے
 پھر کیا تعجب کہ ایسے اتحاد سے مقصد کے طور پر نہیں بلکہ صنفی طور پر انسان کی فانی
 پیدا ہوتی ہے۔ عورت کا رحم سب سے زیادہ زرخیز زمین ہے۔

بعض لوگ پوچھتے ہیں کیا لڑکوں کی نسل بہتہ نہیں بنائی جاسکتی کیا ان کی نسل
 میں بولیشی کی طرح نہیں ہو سکتی۔ اس کا جواب یہ ہے کہ محبت کو آلائشوں سے پاک کر دو
 سب کچھ خود بخود ہو جائے گا۔ اس طرح خالص محبت کو دنیا کی تمام خرابیوں کا علاج ہے
 اولاد پیدا کرنے کا جواز نہ ہی ہو سکتا ہے کہ بہتہ انسان پیدا کئے جائیں ایک
 پھر بار بار پیدا کرنے کو فطرت تجارت سے دیکھتی ہے ہر بہائم صنف اپنی نسل کو قائم رکھتے
 مگر مردوں اور عورتوں کی اولادوں سے بہتر ہونا چاہیے جیسے ان کی آرزو میں ان کی
 فنی حالت سے بہتر ہوتی ہیں۔ "وہ اپنے پھل سے پنپائے جائیں گے"

تلاش حق

مہاتما گاندھی کی خود نوشت سوانح حیات

ڈاکٹر سید عابد حسین ایم۔ اے۔ پی۔ ایچ۔ ڈی

یہ وہ کتاب ہے جس کے مطالعے سے معلوم ہو سکتا ہے کہ کیوں وطن کے بچے گاندھی کی ایسا وارنٹ لے کر دنیا میں ہل چلا دیے، مال و دولت چھوڑ کر عیش و آرام ترک کر کے کیوں لاکھوں انسان جیل کی سختیاں اٹھائے اور لاکھوں کی مار کھانے کے لیے تیار ہو گئے؟ یہ وہ خود نوشت حالات ہیں جو خوف و ہمتا مہاتما گاندھی نے اپنے گہرائی آنچا رنوبیو میں لکھے تھے اور جس کے انگریزی ترجمہ کی قیمت گیارہ روپے تھی۔ اب کتبہ جامعہ نے عام ناگدہ کی غرض سے اس کا اردو ترجمہ شائع کر کے دونوں مبدوں کی قیمت صرف دو روپے رکھی ہے۔ کتاب کی ضخامت سات سو صفحات سے زیادہ ہے اور زما طالب علمی سے لے کر اب تک کی سند و نقا و پردی گئی ہیں۔ قیمت صرف دو روپے

The Voice of Nations کا اردو ترجمہ از ڈاکٹر سید عابد حسین صاحب

ایم۔ اے۔ پی۔ ایچ۔ ڈی (برلن)

قوم کی آواز

مہاتما گاندھی کی گول میز کانفرنس کی تقریروں کا مجموعہ اور سفر بوک کے حالات مہندوستانوں کے جذبات و خیالات کا آئینہ، انگلستان کے مختلف طبقوں اور مختلف خیالات کے لوگوں سے مہاتما کی ملاقات کا ذکر اور مہندوستان اور انگلستان کے آئندہ سیاسی اور معاشرتی تعلقات پر ایک گہری نظر ضخامت تقریباً پانچ

کتبہ جامعہ قروں باغ دہلی

صفحات قیمت پندرہ